

50.HÉT	METROPOL ALLAINZ ÉTTEREM													2021.12.13.-2021.12.17.-ig			
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár		
Menü 1	Legényfogó leves	1 050 Ft		Tejfölös zöldbableves	1 050 Ft		Gulyásleves házi csipetkével	1 050 Ft		Fokhagyma krémleves	1 050 Ft		Zöldség consume (zöldség erőleves)	1 050 Ft			
Menü 1	Lencsefőzelék sült füstölt tarjával			Csirkecomb paprikás főtt tésztával			Túrós derelye			Bakonyi csirkemell Főtt tésztával			Rakott burgonya háziasan				
Meleg levelek	Legényfogó leves	410 Ft	630 Ft	Újházy tyúkhúsleves	410 Ft	630 Ft	Gulyásleves házi csipetkével	410 Ft	630 Ft	Pikáns vadraguleves	410 Ft	630 Ft	Korhelyleves pirított debrecenivel	410 Ft	630 Ft		
Meleg levelek	Zöldleves sajtgombócokkal	340 Ft	520 Ft	Tejfölös zöldbableves	340 Ft	520 Ft	Csurgatott tojásleves	340 Ft	520 Ft	Fokhagyma krémleves	340 Ft	520 Ft	Zöldség consume (zöldség erőleves)	340 Ft	520 Ft		
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Görög gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Almás barackos ribizli leves	410 Ft	630 Ft	Tejszínes ananászleves	410 Ft	630 Ft	Őszibarack krémleves	410 Ft	630 Ft		
Házias főzelék	Lencsefőzelék	550 Ft		Kapros tökfőzelék	550 Ft		Kelkáposzta főzelék	550 Ft		Paradicsomos burgonyafőzelék	550 Ft		Tejszínes kukorica-főzelék	550 Ft			
Feltétek	Sült tarja	390 Ft		Rántott párizsi	360 Ft		Vagdalt	420 Ft		Sült debreceni	320 Ft		Főtt tojás	140 Ft			
Vegabár	Hagymacsírárs rizsgolyók pesztóval, sült paradicsommal	24 Ft/dkg		Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban parmezánnal	24 Ft/dkg		Tejszínes sajtos tojásos rakott burgonya	24 Ft/dkg		Zöldséges kölestorta citromos lime-os joghurttal	24 Ft/dkg		Rozsdás gombafejek paradicsomos bazsalikomossal	24 Ft/dkg			
Vegán	Gombás almás zöldséges vegán ragu			Borsodi paradicsomos töltött káposzta hús nélkül			Rántott karfiol			Bazsalikomossal zöldséges gomba rizotto paradicsom szeletekkel, növényi sajttal			Vegán töltött paprika				
Főétel	Vörösboros marhapörkölt tarhonyával	905 Ft	1 390 Ft	Sajttal pirított csirkemell snidlinges tejszínes tepsi burgonyával	1 260 Ft		Vadas sertéssült	960 Ft		Steak fűszeres sertésszűz érmék wok zöldségekkel, jázmin rizzsel	1 460 Ft		Tőkehalfilé szecsuanói zöldségraguval	1 190 Ft			
Főétel	Fekete tőkehalfilé fehérboros gombamártással	1 240 Ft		Húsos rakott brokkoli	1 190 Ft		Kedvessy pulykamellragu peccsenye kacsamájjal	690 Ft	1 060 Ft	Régimódi sertésragu (póréhagyma, gomba, sör)	600 Ft	925 Ft	Kapros paprikás sertéscsík	595 Ft	915 Ft		

Tészta ételek	Toscan pulykamell csíkok szarvacskas tésztával reszelt sajttal	765 Ft	1 180 Ft	Piedone penne (kukorica, vörösbab, darálthús)	755 Ft	1 160 Ft	Csőtészta római módra (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt), parmezánnal	760 Ft	1 170 Ft	Jércehúsos lasagne		1 190 Ft	Avokadó krémes spagetti pirított csirkemellel sült paradicsommal parmezánnal	775 Ft	1 190 Ft
Főétel	Diplomata sertés szelet (csirkemáj,sonka, gomba,sajt)		960 Ft	Székelykáposzta háziasan	775 Ft	1 190 Ft	Csirkemell Norman módra		965 Ft	Csirkemell Florentin módra		945 Ft	Sertésborda bazsalikomos laskagombaraguval sütve		960 Ft
Töltött rántott	Paraszt sonkás edami sajtos töltött sertésborda rántva		950 Ft	Almával-camamberttel töltött csirkemell rántva		950 Ft	Fokhagymás spenótos mascarponéval töltött rántott sertésborda		950 Ft	Csirkecombfilé rántva		950 Ft	Magyaros töltött jércemell rántva (paradicsom,hagyma , bacon,trappista)		950 Ft
Házias desszert	Csokoládés tejszínes Gesztenyés szelet		320 Ft	Pöspökkenyér Csokiöntettel		350 Ft	Epres túrókrémes palacsinta		320 Ft	Vargabéles		450 Ft	Répatorta narancsos mascarpone krémmel		350 Ft
Reform desszert	Barackos-almás rakottas tönkölykifliből		490 Ft	Túrós kölesfelfújt egresszósszal		490 Ft	Diós fitness palacsinta meggyzósszal		350 Ft	Csokis zabkása		490 Ft	Kukorica tejbedara erdei gyümölcs öntettel		490 Ft
Köreték	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft
Köreték	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft
Köreték	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk! Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

2021. 12. 13. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehéjje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tavaszi zöldségleves	x		x					x							120	6	1	20
Pikáns vadraguleves krumpligombóccal	x		x				x	x	x						344	25	10	35
Görög gyümölcsleves	x						x								436	5	11	79
Lencsefőzelék	x		x				x	x	x						544	32	12	75
Gombás, almás, zöldséges vegán ragu	x														162	6	6	20
Hagymacsírás rizsgolyók pestóval, sült paradicsommal			x												661	12	30	84
Diplomata sertésszelet	x		x				x								469	44	25	21
Toscan pulykamellcsíkok, paradicsomos szarvacska tészta, reszelt sajt	x						x								589	40	16	72
Parasztsonkás, edami sajtos töltött borda rántva	x		x				x								330	34	22	1
Erdélyi rakott káposzta							x								840	36	51	63
Vörösboros marhapörkölt															467	25	36	7
Fekete tőkehalfilé fehérboros gombamártással				x			x		x						291	40	8	8
Csokoládés, tejszínes, gesztenyés szelet	x		x		x	x									853	11	38	117
Barackos-almás rakottas tönkölykifliből	x		x				x								443	9	30	36
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2021. 12. 14. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejfölös zöldbableves	x		x				x								235	6	13	25
Újházi-tyúkhúsleves	x		x						x						344	23	6	20
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	x						x								380	5	11	64
Kapros tökfőzelék	x						x								355	8	8	62
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	x						x								965	33	43	103
Borsodi paradicsomos töltött káposzta	x														582	13	27	70
Csirkecombpaprikás	x		x				x		x						812	52	61	12
Pírtott zöldséges gnocchi tejszínes szószban, parmezánnal	x		x				x								645	19	15	104
Almával, camembert-rel töltött sertésborda rántva	x		x				x								270	29	15	5
Sajttal pírtott csirkemell snidlinges tejszínes tepsis burgonyával	x						x								845	45	36	86
Székelykáposzta háziasan	x						x								737	32	52	36
Húsos rakott brokkoli							x								933	33	69	50
Püspökkenyér csokoládéval	x		x				x	x							666	12	30	85
Túrós kölesfelfújt egresszósszal			x				x								358	21	15	32
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2021. 12. 15. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Csurgatott tojásleves	x		x											179	5	13	8
Legényfogóleves							x		x					292	31	11	17
Almás barackos ribizlileves	x						x							404	4	12	73
Kelkáposzta-főzelék	x													255	8	10	33
Csőtészta római módra, parmezánnal (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt)	x						x							934	33	50	83
Vadas sertéssült	x						x			x				510	40	29	28
Tejszínes, sajtos, tojásos rakott burgonya	x		x				x							931	30	53	84
Csirkemell Normann módra	x						x							421	39	20	21
Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	x		x				x		x					349	37	18	10
Zöldséges rizses hús														790	37	26	102
Fokhagymás, spenótos, mascaronéval töltött sertésborda rántva	x		x				x							877	40	56	54
Pozsonyi kocka	x		x				x							1555	28	56	231
Epres túrókrémes palacsinta	x		x				x							520	23	14	78
Diós fitness palacsinta meggyzósszal	x		x				x	x						531	19	27	48
Pozsonyi kocka	x		x				x							1555	28	56	231
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62
Jázmínrizs														367	7	6	70

2021. 12. 16. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Fokhagyma-krémleves	x					x								255	4	21	12
Gulyásleves	x		x					x						429	22	18	42
Tejszínes ananászleves	x					x								412	5	12	76
Paradicsomos burgonyafőzelék	x													582	10	10	112
Régimódi sertésragu (póréhagyma, gomba, sör)	x													558	33	39	20
Bazsalikomos zöldséges gomba rizottó, paradicsom szeletekkel, növényi sajttal								x						646	23	10	108
Zöldséges kölestorta citromos, lime-os joghurt	x		x			x		x						965	26	41	120
Tavaszi zöldséges csirkemáj								x						386	33	20	17
Jércehúsos lasagne	x					x		x						740	46	24	83
Csirkemell Florentin módra			x			x								358	42	19	4
Bakonyi csirkemellragu	x					x								333	35	17	8
Kolbászkrémmel töltött borda rántva	x		x			x								279	30	15	6
Steakfűszeres sertés szűzermék párolt rizs, wok zöldségek					x				x					610	40	25	54
Vargabéles	x		x			x								1001	33	35	141
Csokis zabkása	x					x								340	12	15	37
Rántott csirkemell	x		x			x								364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré						x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x			x								695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2021. 12. 17. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Csontleves zöldséggel, tésztával	x		x					x						132	4	5	16	
Korhelyleves pirított debrecenivel	x		x			x	x	x						332	13	28	13	
Őszibarack-krémleves	x						x							463	5	12	87	
Tejszínes kukorica-főzelék	x						x							559	19	14	90	
Magyaros töltött rántott jércemell (paradicsom, hagyma, bacon, trappista)	x		x				x							364	32	24	4	
Vegán töltött paprika	x						x							470	21	11	72	
Rozsdás gombafejek														207	18	5	18	
Rakott burgonya háziásan			x				x							982	29	61	84	
Avokádó krémes spagetti pirított csirkemellel, sült paradicsommal, parmezánnal	x						x							812	39	36	96	
Sertésborda bazsalikomos laskagomba-raguval sütve							x							327	32	20	5	
Kapros, paprikás sertésragu							x							343	29	26	5	
Fekete tőkehalfilé szecsuanai zöldségraguval				x					x					261	35	8	9	
Pincepörkölt sertéshúsból	x		x											1078	39	54	106	
Morvai juhtúrós pecsenye	x						x							854	45	63	27	
Répatorta narancsos-mascarponés krémmel	x		x			x	x	x						750	8	43	82	
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							x							240	10	9	30	
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24	
Jázminrizs														367	7	6	70	
Főtt burgonya														283	8	1	60	
Burgonyapüré							x							487	12	17	69	
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60	
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114	
Tepsis burgonya														568	9	17	91	
Tarhonya	x		x											411	10	13	62	