

45.HÉT	METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM														2021.11.08.-2021.11.12.-ig			
Allianz	Hétfő	Fél	Ár	Kedd	Fél	Ár	Szerda	Fél	Ár	Csütörtök	Fél	Ár	Péntek	Fél	Ár			
Menü 1	Bakonyi betyárleves	1 050 Ft		Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	1 050 Ft		Nyírségi burgonyaleves	1 050 Ft		Tejszínes zöldségleves	1 050 Ft		Zöldséges gombaleves	1 050 Ft				
Menü 1	Zsenge zöldborsó főzelék,petrezselyemmel, sült virslivel			Vadas csirkecomb falatok Főtt tésztával			Túrós derelye tejföllel porcukorral			Csirkemell rántva Rizi-bizivel			Bácskai rizseshús					
Meleg levesek	Kakukkfűves bazsalikomos paradicsomleves vajas galuskával	340 Ft	520 Ft	Zabpelyhes tejszínes brokkoli leves	340 Ft	520 Ft	Tarhonyaleves	340 Ft	520 Ft	Tejszínes zöldségleves	340 Ft	520 Ft	Zöldséges gombaleves	340 Ft	520 Ft			
Meleg levesek	Bakonyi betyárleves	410 Ft	630 Ft	Lebbencsleves kolbásszal	410 Ft	630 Ft	Nyírségi burgonyaleves	410 Ft	630 Ft	Szárnyas csorbaleves	410 Ft	630 Ft	Marhahúsleves tésztával	410 Ft	630 Ft			
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Vegyes gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Joghurtos körteleves	410 Ft	630 Ft	Trópusi gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Krémes málnaleves	410 Ft	630 Ft	Sárgabarack krémleves	410 Ft	630 Ft			
Házias főzelék	Zöldborsó főzelék,petrezselyemmel	550 Ft		Tejszínes gyömbéres, bÉbirÉpa főzelék	550 Ft		Klasszikus burgonya főzelék	550 Ft		Joghurtos karalábé főzelék	550 Ft		Paraj főzelék	550 Ft				
Feltétek	Sült virsli	290 Ft		Tükör tojás	150 Ft		Sült debreceni	390 Ft		Rántott párizsi	360 Ft		Főtt tojás	140 Ft				
Vegabár	CÉklás sárgarÉpás Árpagyöngy mozzarella sajttal sütve	24 Ft/dkg		Csőbensült zöldbab szárított paradicsommal	24 Ft/dkg		Rántott gomba	24 Ft/dkg		Cukkinis juhtúrós rakott burgonya	24 Ft/dkg		Ricottás színes paprikás bulgurral rakott cukkini	24 Ft/dkg				
Vegán	Falafel golyók zellerres kuszkuossal, paradicsom mártással			Zöldborsós gombapörkölt zablisztes nokedlivel			Vegán zöldséges ragu szójafasírttal			Vegán rakott karfiol gabonacsemegével			Brokkolifejek pirított mandulával hajdinas karottakrémmel					
Főétel	Töltött Márton napi libarolád boros káposztával, hagymás tört burgonyával	1 790 Ft		Pecsénye libamáj Sült almával Burgonyapürével	1 690 Ft		Fekete tókehalfilé tárkonyos Bearnai mártással zöldséges spagettivel	1 490 Ft		Vargányás konyakos pecsenye libamájpürével töltött sertés szelet, zöldséges tésztával	1 290 Ft		Ludaskása	1 190 Ft				
Főétel	Pásztortarhonya	645 Ft	990 Ft	Kolbásszal rakott burgonya	1 090 Ft		Matrózhús	775 Ft	1 190 Ft	Hétvezér tokány	750 Ft	1 150 Ft	Dijoni mustáros sertésragu	600 Ft	925 Ft			

Tészta ételek	Tejszínes jércehúsos brokkolis durum penne	755 Ft	1 160 Ft	Túrós csusza szalonnapörccel	710 Ft	1 090 Ft	Olasz húsgolyók pepperónis zöldfűszeres spagettivel	770 Ft	1 180 Ft	Csirkés fetás rizsszem tészta koktél paradicsommal friss bazsalikkal	765 Ft	1 170 Ft	Tejszínes fokhagymás farfelle,pirított jérce hússal,parmezán forgáccsal	755 Ft	1 160 Ft
Főétel	Sertés karaj,lila hagymás,mascarponés raguval,csőben sütve		960 Ft	Chilis cheddar sajtos sertésborda		970 Ft	Dubarry csirkemell (karfiollal,sajttal sütve)		945 Ft	Elzászi sertésszelet		965 Ft	Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)		950 Ft
Töltött rántott	Spenóttal,brokkolival töltött sertéskaraj rántva		950 Ft	Sajttal-sonkával töltött csirkemell rántva		950 Ft	Zengővárkonyi rántott sertésborda		950 Ft	Paprikás szalámival, füstölt sajttal töltött sertéskaraj rántva		950 Ft	Sokmagvas csirkemell rántva		950 Ft
Házias desszert	Somlói galuska		490 Ft	Túrógombóc pirított morzsával tejföllel		490 Ft	Meggyes-diós rácsos pite		295 Ft	Darafelfújt, áfonyaöntet		490 Ft	Gundel palacsinta (rumos-diós töltelék, csokoládéöntet)		350 Ft
Fitness desszert	Fitness aranygaluska barackos vanília öntettel		490 Ft	Barna rizsfelfújt narancsos barack lekvárral		490 Ft	Tönköly mákos guba		490 Ft	Fitness túrós rétes zabpehellyel barackkal		350 Ft	Aszalt gyümölcsös császármorzsza szilva lekvárral		490 Ft
Köretetek	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft	Jázmin rizs	240 Ft	370 Ft
Köretetek	Hasábburgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft	Sült burgonya	255 Ft	395 Ft
Köretetek	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft	Párolt vegyes zöldség	295 Ft	450 Ft
Állandó	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft	Csirkemell rántva	550 Ft	860 Ft
Állandó	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft	Trappista sajt rántva	550 Ft	860 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk! Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

2021. 11. 08. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfű	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Kakukkfűves paradicsomleves bazsalikomos, vajos galuskával	X		X												718	11	43	75
Bakonyi betyárleves	X		X				X		x						487	25	30	31
Vegyes gyümölcsleves	X						X								524	5	13	99
Zöldborsófőzelék petrezselyemmel	X						X								507	22	17	64
Tejszínes, jércehúsos, brokkolis durum penne	X						X								570	35	17	63
Céklás, sárgarépas árpagyöngy mozzarella sajttal sütve	X						X								822	23	28	119
Pírított csirkemáj															396	37	21	14
Falafel golyók zelleres kuszkusz, fűszeres paradicsommártás	X								x						772	17	31	97
Töltött Márton-napi libarolád boros káposzta, hagymás törtburgonya	X		X				X								1048	42	51	100
Spenóttal, brokkolival töltött sertéskaraj															202	26	10	1
Sertéskaraj lilahagymás, mascarponeés raguval, csőben sütve							X								662	47	50	9
Pásztortarhonya	X														695	24	29	81
Somlói galuska	X		X			X	X	X							664	14	21	103
Fitness aranygaluska, barackos vaníliaöntettel	X		X				X	X							520	16	29	48
Rántott csirkemell	X		X				X								132	30	1	1
Jázminrizs															367	7	6	70
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62
Főtt burgonya															283	8	1	60

2021. 11. 09. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zabpelyhes, tejszínes brokkoli krémleves	X		X				X	X							362	5	32	13
Lebbencsleves kolbásszal	X		X					X							438	16	24	37
Joghurtos körteleves	X						X								348	4	8	68
Tejszínes, gyömbéres bébirépa-főzelék	X						X								450	11	19	59
Vadas csirkecombfalatok	X		X				X	X	X						402	31	18	28
Klasszikus túrós csusza szalonnapörccel	X		X				X								1151	37	75	86
Zöldborsós gombapörkölt															236	12	13	15
Chilis, cheddar sajtos sertésborda	X						X								390	30	26	8
Csőben sült zöldbab szárított paradicsommal	X						X								388	20	23	22
Majorannás sült csirkecomb															899	49	77	2
Pecsenyelibamáj sült almával						x									435	31	22	28
Kolbásszal rakott burgonya nagymama szerint, tejföllel			X				X								949	28	62	76
Sajttal, sonkával töltött borda	X		X				X								272	33	16	4
Túrógombóc pirított morzsával, tejföllel	X		X				X								1408	41	77	137
Barna rizs felfújt narancsos baracklekvárral	X		X				X								566	13	18	86
Rántott csirkemell	X		X				X								132	30	1	1
Jázminrizs															367	7	6	70
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62
Zablisztes nokedli	X														591	19	12	99

2020. 11. 10. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Karfiollevés	X		X					x							90	4	1	14
Szárnyas csorbaleves	X		X				X	x							341	22	19	18
Trópusi gyümölcsleves	X						X								461	5	12	86
Klasszikus burgonyafőzelék	X						X								447	9	20	60
Olasz húsgolyók pepperonis, zöldfűszeres spagettivel	X		X												1294	38	65	129
Vegán zöldséges ragu szója fasírttal	X					x		x							583	41	14	68
Sajtos tejfölös spagetti	X						X								935	24	60	75
Sertéspaprikás	X						X								398	32	29	7
Zengővárkonyi rántott sertésborda (uborka, sajt, bacon)			X				X		X						329	35	20	2
Fekete tőkehalfilé tárkonyos Bearnai mártással	X		X	x			X	x							437	36	26	10
Dubarry csirkemell (karfiollal csőben sütve)	X		X				X								324	39	16	7
Matrózhús	X		X				X	x							503	23	33	23
Meggyes-diós rácsos pite	X		X				X	x							736	12	36	90
Tönköly mákos guba	x						x								493	18	27	44
Rántott csirkemell	X		X				X								132	30	1	1
Jázminrizs															367	7	6	70
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62
Fusilli tészta	X														379	11	5	69

2021. 11. 11. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejszínes zöldségleves	X					X	X								174	6	9	16
Feketebableves füstölt csülökkel	X														340	13	25	13
Krémes málnaleves						X									483	6	19	73
Joghurtos karalábé-főzelék	X					X									199	9	3	35
Vegán rakott karfiol gabonacsemegével	X														731	14	35	86
Mexikói sertéstokány			X					X							363	32	21	15
Csirkés, fetás rizsszem tészta, kóktél paradicsommal, friss bazsalikkal	X					X									826	47	37	73
Cukkinis, juhtúrós, rakott burgonya	X					X									747	25	40	77
Elzászi sertésszelet	X					X									482	33	32	15
Vargányás, konyakos pecsenyelibamáj-pürével töltött szelet	X					X									419	33	25	14
Paprikás szalámmal, füstölt sajttal töltött sertéskaraj rántva	X		X			X									350	8	8	60
Hétvezér tokány (Sertés-, csirke- és marhahúsból)	X					X									452	31	34	8
Csirkecomb BBQ páccal sütve															132	30	1	1
Darafelfűjt, áfonyaöntet	X		X			X									557	15	12	95
Fitness túrós rétes zabpehellyel, barackkal	X					X									439	28	12	52
Rántott csirkemell	X					X									373	32	23	6
Jázminrizs	X					X									454	30	35	8
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré						x									487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x			x									695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62
Galuska	X		X												659	23	15	114
Szarvacska tészta															367	7	6	70

2021. 11. 12. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehéjje (g)	Zsír (g)
Zöldséges gombaleves	X							X						125	8	34	16
Marhahúsleves tésztával	X		X					X						354	20	21	20
Sárgabarack-krémeleves	X						X							504	5	11	100
Parajfőzelék	X						X							305	12	22	18
Sonkás kocka	X		X				X							994	36	67	68
Tejszínes-fokhagymás farfalle pirított jércehússal, parmezánnal	X		X				X	X						853	46	38	78
Snidlinges sonkakrémmel töltött sertésborda rántva	X		X				X							280	29	16	9
Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)	X					X	X							394	38	21	17
Dijoni mustáros sertésragu	X		X				X	X	x					390	32	28	9
Brokkolifejek pirított mandulával								X						149	8	11	6
Ricottás, színes paprikás bulgurral rakott cukkini	X		X				X							698	27	41	54
Ludaskása								X						831	40	29	98
Bácskai rizseshús														913	36	40	103
Gundel palacsinta (rumos-diós töltelék, csokoládéöntet)	X		X				X	X						856	22	34	118
Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral	X		X				X							645	22	13	112
Rántott csirkemell	X		X				X							132	30	1	1
párolt rizs														367	7	6	70
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62
Párolt rizs, krokett	X													468	8	14	76