

<b>44.HÉT</b>	<b>METROPOL ALLIANZ ÉTTEREM</b>											<b>2021.11.02.-2021.11.05.-ig</b>	
<b>Allianz</b>	<b>Kedd</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Szerda</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	<b>Péntek</b>	<b>Fél</b>	<b>Ár</b>	
Menü 1	Tejfölös zöldbableves	1 050 Ft		Gulyásleves házi csipetkével	1 050 Ft		Fokhagyma krémleves	1 050 Ft		Zöldség consume (zöldség erőleves)	1 050 Ft		
Menü 1	Csirkecomb paprikás főtt tésztával			Lekváros fánk 2 db			Bakonyi csirkemell főtt tésztával			Rakott burgonya háziasan			
Meleg levesek	Újházy tyúkhúsleves	340 Ft	520 Ft	Gulyásleves házi csipetkével	340 Ft	520 Ft	Pikáns vadraguleves	340 Ft	520 Ft	Korhelyleves pirított debrecenivel	340 Ft	520 Ft	
Meleg levesek	Tejfölös zöldbableves	410 Ft	630 Ft	Csurgatott tojásleves	410 Ft	630 Ft	Fokhagyma krémleves	410 Ft	630 Ft	Zöldség consume (zöldség erőleves)	410 Ft	630 Ft	
Gyümölcs leves/ Hideg leves	Joghurtos erdei gyümölcsleves	410 Ft	630 Ft	Almás barackos ribizli leves	410 Ft	630 Ft	Tejszínes ananászleves	410 Ft	630 Ft	Őszibarack krémleves	410 Ft	630 Ft	
Házias főzelék	Kapros tökfőzelék		550 Ft	Kelkáposzta főzelék		550 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék		550 Ft	Tejszínes kukorica-főzelék		550 Ft	
Feltétek	Rántott párizsi		360 Ft	Vagdalt		420 Ft	Sült debreceni		390 Ft	Főtt tojás		140 Ft	
Vegabár	Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban parmezánnal	24 Ft/dkg		Tejszínes sajtos tojásos rakott burgonya	24 Ft/dkg		Zöldséges kölestorta citromos lime-os joghurttal	24 Ft/dkg		Rozsdás gombafejek paradicsomos bazsalikomos szósszal	24 Ft/dkg		
Vegán	Borsodi paradicsomos töltött káposzta hús nélkül			Rántott karfiol			Bazsalikomos zöldséges gomba rizotto paradicsom szeletekkel, növényi sajttal			Vegán töltött paprika			
Főétel	Csirke gyros tzatzikivel hasábburgonyával		1 490 Ft	Vadas sertéssült		960 Ft	Steak fűszeres sertésszűz érmék wok zöldségekkel, jázmin rizzsel		1 460 Ft	Tőkehalfilé szecsuáni zöldségraguval		1 190 Ft	
Főétel	Húsos rakott brokkoli		1 190 Ft	Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	690 Ft	1 060 Ft	Régimódi sertésragu (póréhagyma, gomba, sör)	600 Ft	925 Ft	Kapros paprikás sertéscsíkok	595 Ft	915 Ft	

<b>Tészta ételek</b>	Piedone penne (kukorica, vörösbab, darálthús)	<b>755 Ft</b>	<b>1 160 Ft</b>	Csótészta római módra (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt), parmezánnal	<b>760 Ft</b>	<b>1 170 Ft</b>	Fokhagymás tejszínes vargányagomba durum penne tésztával	<b>710 Ft</b>	<b>1 090 Ft</b>	Avokadó krémes spagetti pirított csirkemellel sült paradicsommal parmezánnal	<b>775 Ft</b>	<b>1 190 Ft</b>
<b>Főétel</b>	Sajttal pirított csirkemell snidlinges tejszínes tepsis burgonyával		<b>1 260 Ft</b>	Csirkemell Norman módra		<b>965 Ft</b>	Csirkemell Florentin módra		<b>945 Ft</b>	Sertésborda bazsalikomos laskagombaraguval sütve		<b>960 Ft</b>
<b>Töltött rántott</b>	Almával-camamberttel töltött sertésborda rántva		<b>950 Ft</b>	Fokhagymás spenótos mascarponéval töltött rántott sertésborda		<b>950 Ft</b>	Csirkemell sajtos párizsi bundában		<b>950 Ft</b>	Magyaros töltött jércemell rántva (paradicsom,hagyma , bacon,trappista)		<b>950 Ft</b>
<b>Házias desszert</b>	Répa torta narancsos mascarponés krémmel		<b>350 Ft</b>	Meggyes házi pite		<b>320 Ft</b>	Vargabéles		<b>450 Ft</b>	Jófatat Tiramisu szelet		<b>350 Ft</b>
<b>Reform desszert</b>	Túrós kölesfelfújt egresszósszal		<b>490 Ft</b>	Diós fitnesz palacsinta meggyzósszal		<b>350 Ft</b>	Csokis zabkása		<b>490 Ft</b>	Kukorica tejbedara erdei gyümölcsöntettel		<b>490 Ft</b>
<b>Köretetek</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>	Jázmin rizs	<b>240 Ft</b>	<b>370 Ft</b>
<b>Köretetek</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>	Sült burgonya	<b>255 Ft</b>	<b>395 Ft</b>
<b>Köretetek</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>	Párolt vegyes zöldség	<b>295 Ft</b>	<b>450 Ft</b>
<b>Állandó</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Csirkemell rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>
<b>Állandó</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>	Trappista sajt rántva	<b>550 Ft</b>	<b>860 Ft</b>
<p>Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk! Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!</p>												

2021. 11. 02. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tejfölös zöldbableves	x		x				x							235	6	13	25
Újházi-tyúkhúsleves	x		x						x					344	23	6	20
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	x						x							380	5	11	64
Kapros tökfőzelék	x						x							355	8	8	62
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	x						x							965	33	43	103
Borsodi paradicsomos töltött káposzta	x													582	13	27	70
Csirkecombpaprikás	x		x				x		x					812	52	61	12
Pírtott zöldséges gnocchi tejszínes szószban, parmezánnal	x		x				x							645	19	15	104
Almával, camembert-rel töltött sertésborda rántva	x		x				x							270	29	15	5
Sajttal pírtott csirkemell snidlinges tejszínes tepsis burgonyával	x						x							845	45	36	86
Székelykáposzta háziasan	x						x							737	32	52	36
Húsos rakott brokkoli							x							933	33	69	50
Répatorta narancsos-mascarponeés krémmel	x		x			x	x							750	8	43	82
Túrós kölesfelfújt egresszósszal			x				x							358	21	15	32
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

## 2021. 11. 03. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Diófélé	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Csurgatott tojásleves	x		x											179	5	13	8
Legényfogóleves							x		x					292	31	11	17
Almás barackos ribizlileves	x						x							404	4	12	73
Kelkáposzta-főzelék	x													255	8	10	33
Csőtészta római módra, parmezánnal (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt)	x						x							934	33	50	83
Vadas sertéssült	x						x			x				510	40	29	28
Tejszínes, sajtos, tojásos rakott burgonya	x		x				x							931	30	53	84
Csirkemell Normann módra	x						x							421	39	20	21
Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	x		x				x		x					349	37	18	10
Zöldséges rizses hús														790	37	26	102
Fokhagymás, spenótos, mascaronéval töltött sertésborda rántva	x		x				x							877	40	56	54
Pozsonyi kocka	x		x				x							1555	28	56	231
Meggyes házi pite	x		x				x							478	10	10	90
Diós fitnessz palacsinta meggyzósszal	x		x				x	x						531	19	27	48
Pozsonyi kocka	x		x				x							1555	28	56	231
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62
Jázmínrizs														367	7	6	70

2021. 11. 04. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csilagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Fokhagyma-krémleves	x					x									255	4	21	12
Gulyásleves	x		x					x							429	22	18	42
Tejszínes ananászleves	x					x									412	5	12	76
Paradicsomos burgonyafőzelék	x														582	10	10	112
Régimódi sertésragu (póréhagyma, gomba, sör)	x														558	33	39	20
Bazsalikomos zöldséges gomba rizottó, paradicsom szeletekkel, növényi sajttal								x							646	23	10	108
Zöldséges kölestorta citromos, lime-os joghurt	x		x			x		x							965	26	41	120
Fokhagymás, tejszínes vargánya gomba	x					x									326	11	25	15
Tavaszi zöldséges csirkemáj								x							386	33	20	17
Jércehúsos lasagne	x					x		x							740	46	24	83
Csirkemell Florentin módra			x			x									358	42	19	4
Bakonyi csirkemellragu	x					x									333	35	17	8
Kolbászkrémmel töltött borda rántva	x		x			x									279	30	15	6
Steakfűszeres sertés szűzermék párolt rizs, wok zöldségek					x				x						610	40	25	54
Vargabéles	x		x			x									1001	33	35	141
Csokis zabkása	x					x									340	12	15	37
Rántott csirkemell	x		x			x									364	37	14	24
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré						x									487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x			x									695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2021. 11. 05. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Csontleves zöldséggel, tésztával	x		x					x							132	4	5	16
Korhelyleves pirított debrecenivel	x		x			x	x	x							332	13	28	13
Őszibarack-krémleves	x						x								463	5	12	87
Tejszínes kukorica-főzelék	x						x								559	19	14	90
Magyaros töltött rántott sertésborda (paradicsom, hagyma, bacon, trappista)	x		x				x								364	32	24	4
Vegán töltött paprika	x						x								470	21	11	72
Rozsdás gombafejek															207	18	5	18
Rakott burgonya háziasan			x				x								982	29	61	84
Avokádó krém spagetti pirított csirkemellel, sült paradicsommal, parmezánnal	x						x								812	39	36	96
Sertésborda bazsalikommal laskagomba-raguval sütve							x								327	32	20	5
Kapros, paprikás sertésragu							x								343	29	26	5
Fekete tőkehalfilé szecsuanai zöldségraguval				x					x						261	35	8	9
Morvai juhtúrós pecsenye	x						x								854	45	63	27
Pincepörkölt sertés húsból	x		x												1078	39	54	106
Jófatat tiramisú	x		x				x								642	11	32	75
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							x								240	10	9	30
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázmínrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62