

Allianz Étterem 2020.10. Hét													2020.03.02.-03.06-IG		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Meleg levesek	Tejfölös gombaleves	236 Ft	363 Ft	Karfiolleves	236 Ft	363 Ft	Zöldséges karalábéleves	236 Ft	363 Ft	Zöldborsóleves csurgatott tésztával	236 Ft	363 Ft	Tejszínes zöldségleves	236 Ft	363 Ft
	Magyaros húsgaluska-leves	262 Ft	405 Ft	Csökmői csülkös burgonyaleves	262 Ft	405 Ft	Lencseleves kolbásszal	262 Ft	405 Ft	Szárnyas csorbaleves	262 Ft	405 Ft	Erőleves marhahússal zöldséggel tésztával	262 Ft	405 Ft
Hideg gyümölcsleves	Gazpacho	262 Ft	405 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Almás barackos ribizlileves	262 Ft	405 Ft	Tejszínes ananász leves	262 Ft	405 Ft	Őszibarack krémleves	262 Ft	405 Ft
Házias főzelék	Tökfőzelék kaporral	278 Ft	428 Ft	Fehér szárazbabfőzelék	278 Ft	428 Ft	Majorannás burgonya főzelék	278 Ft	428 Ft	Lencsefőzelék	278 Ft	428 Ft	Kelkáposzta főzelék	278 Ft	428 Ft
Feltét	Sült Debreceni		262 Ft	Csirkecombfilé pörkölt		329 Ft	Vagdalt		262 Ft	Grillezett cserkész kolbász		262 Ft	Sült virsli		198 Ft
Okos falat	Fokhagymás, tejszínes leveles paraj	18 Ft/dkg		Brokkolis, túrós rakott penne	18 Ft/dkg		Kukoricás chilis bab	18 Ft/dkg		Szivárványos kuskusz borsóhüvellyel, mozzarellaival	18 Ft/dkg		Karfiol csöben sütve	18 Ft/dkg	
	Burgonyás dió fasírt, zöldborsós kuskusszal, paradicsomszósszal			Provence-i cukkiniragu, barna rizzsel			Vegán rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföllel			Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tészta saláta pirított magokkal			Zöldséges bulgur rizottó növényi sajttal		
Chef ajánlat	Atheni csirkemell		865 Ft	Kecskesajttal, aszalt szilvával töltött csirkecomb		915 Ft	Fetás, tojásos, csirkehúsos rakott burgonya		990 Ft	Rokfortos, csirkehúsos rakott tészta		920 Ft	Chilis, cheddar sajtos húsgolyók, zöldséges tészta		990 Ft
Fitness	Csirkés grill zöldséges fritata, bulgurral, friss ruccolával	1 035 Ft	1 590 Ft	Kukorica kérges, füstölt gomolya grillen, csicseri borsó salátával	1 035 Ft	1 590 Ft	Kakukkfűves grillezett jércemell, kevert saláta ágyon, dijoni mustáros öntettel	840 Ft	1 290 Ft	Fokhagymás parajos tőkehalfilé, Polenta tortán tálalva	840 Ft	1 290 Ft	Szüzérmék, roppanós zöldbab salátával, kápiás hajdinával	1 085 Ft	1 670 Ft
Főétel	Csirkemell almával Camambert-tel sütve		868 Ft	Hawaii csirkemell		860 Ft	Zöldség Julienne-vel töltött csirkemell, rozmaryingos hollandi mártással		868 Ft	Kelbimbóval, sajt mártással sült csirkemell		868 Ft	Csirkecomb pörkölt	550 Ft	846 Ft
	Fokhagymás cigány pecsenye sertésrájából, sült szalonnával		878 Ft	Hagyományos marhalábszár pörkölt	585 Ft	899 Ft	Hentes sertés tokány	550 Ft	846 Ft	Ördögi sertésborda (chilis, csípős, fűszeres)		860 Ft	Pulykamell, juhtúróval, póréhagymával, paradicsommal, tejföllel sütve		860 Ft

Tészta ételek	Spagetti carbonara (tejszínes, baconös)	547 Ft	842 Ft	Penne csirkemellel, leveles parajjal, reszelt sajttal	547 Ft	842 Ft	Penne a la Pirate Tesoro (tejszín, darált hús, bazsalikom, sajt)	547 Ft	842 Ft	Sütőtökös gnocchi, bazsalikom friss ruccolával	547 Ft	842 Ft	Lasagne, gombával, sertéshússal, paradicsom szósszal, sajttal	897 Ft	
Töltött rántott	Argentín fűszeres rántott sertésborda		878 Ft	Színes paprikás sonkakrémmel töltött pulykamell		878 Ft	Kifordított rántott csirkecombfilé		878 Ft	Sajttal, sonkával töltött sertésborda		878 Ft	Tormás tarjával töltött sertésborda	878 Ft	
Köretetek	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Gombás jázmin rizs	168 Ft	258 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft
	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft
	Párolt zöldségek	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldségek	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldségek	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldségek	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft
	Karottás barna rizs	227 Ft	349 Ft	Galuska	181 Ft	278 Ft	Zöldborsós hajdina	227 Ft	349 Ft	Krokkett	227 Ft	349 Ft	Főtt tészta	155 Ft	238 Ft
Házias desszert	Csokoládés túró szelet		223 Ft	Mozaikos puncs szelet		298 Ft	Túrókrémes palacsinta		253 Ft	Rákóczi túrós		253 Ft	Darászfészek vaníliás öntettel	450 Ft	
Reform desszert	Meggyes máglyarakás tönkölykifliből		395 Ft	Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel		395 Ft	Rebarbarás, almás zabkása		395 Ft	Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklekvárral		395 Ft	Fitness palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal	253 Ft	
Állandó kínálatunk	Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg	
	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft
	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

## MENÜK

2020.10 hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>MENÜ I.</b> (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft	Tejfölös gombaleves	Karfiolleves	Zöldséges karalábéleves	Zöldborsóleves csurgatott tésztával	Tejszínes zöldségleves
	Lecsós virsli, tarhonyával	Zöldséges rizses csirke	Szilvás gombóc, fahéjas porcukorral	Milánói makaróni reszelt sajttal	Majorannás csirketokány jázmin rizs
<b>MENÜ II.</b> (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft	Magyaros húsgaluska leves	Csökmői csülkös burgonyaleves	Lencseleves kolbásszal	Szárnyas csorbaleves	Erőleves marhahússal, zöldséggel, tésztával
	Lecsós virsli, tarhonyával	Zöldséges rizses csirke	Szilvás gombóc, fahéjas porcukorral	Milánói makaróni reszelt sajttal	Majorannás csirketokány jázmin rizs
<b>MENÜ III.</b> (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft	Tejfölös gombaleves	Karfiolleves	Zöldséges karalábéleves	Zöldborsóleves csurgatott tésztával	Tejszínes zöldségleves
	Lecsós virsli, tarhonyával	Zöldséges rizses csirke	Szilvás gombóc, fahéjas porcukorral	Milánói makaróni reszelt sajttal	Majorannás csirketokány jázmin rizs
	Csokoládéd túrószelet	Mozaikos puncsszelet	Gyümölcs	Rákóczi túrós	Fitness palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal
<b>MENÜ IV.</b> (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft	Magyaros húsgaluska-leves	Csökmői csülkös burgonyaleves	Lencseleves kolbásszal	Szárnyas csorbaleves	Erőleves marhahússal, zöldséggel, tésztával
	Tökfőzelék kaporral	Fehér szárazbabfőzelék	Majorannás burgonya főzelék	Sárgaborsó főzelék	Kelkáposzta főzelék
	Sült Debreceni	Pulykacomb pörkölt	Vagdalt	Grillezett cserkész kolbász	Sült virsli

2020. 03. 02. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejfölös gombaleves	x		x				x		x						267	10	16	20
Magyaros húsgaluska-leves	x		x						x						438	15	35	13
Gazpacho															72	1	6	4
Tökfőzelék kaporral	x						x								377	8	10	63
Fokhagymás, tejszínes, leveles paraj	x						x								274	7	23	10
Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuszkuszzal,	x							x	x						865	20	15	147
Fokhagymás cigánypecsenye sertéstestájából, sült szalonnával	x														876	32	81	3
Csirkemell almával, camembert-rel sütve							x								434	38	24	16
Spagetti carbonara (tejszínes, baconös)	x						x								685	38	26	72
Csokoládés túroszelet	x		x				x								874	16	44	105
Atheni csirkemell (csirkemell tejszínes, sonkás, márványsajtos	x						x								389	41	21	7
Meggyes máglyarakás tönkölykifliből	x		x				x	x							445	12	20	51
Lecsós virsli, tarhonya	x		x			x			x						793	24	40	79
Argentin fűszeres rántott borda	x		x				x			x					403	31	21	22
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázminrizs															367	7	70	6
Főtt burgonya															283	8	60	1
Burgonyapüré							x								487	12	69	17
Petrezselymes burgonya															350	8	60	8
Vajas galuska	x		x				x								695	23	114	19
Tepsis burgonya															568	9	91	17

2020. 03. 03. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Karfiolleves	x		x					x						75	4	1	11
Csökmői csülkös burgonyaleves (tejfölös, mustáros)	x						x			x				494	18	29	38
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	x						x							380	5	11	64
Fehér szárazbabfőzelék	x		x				x	x						535	30	13	74
Brokkolis, túrós rakott penne	x						x							779	26	42	67
Provence-i cukkiniragu, barna rizs														426	10	11	69
Hagyományos marhalábszár pörkölt														441	24	30	9
Hawaii csirkemell							x							294	38	13	14
Penne csirkemellel, leveles parajjal, reszelt sajttal	x						x							738	29	31	78
Kecskesajttal, aszalt szilvával töltött csirkecomb	x		x				x							756	52	52	23
Mozaikos puncsszelet	x		x											1059	18	7	235
Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel							x							333	10	6	58
Színes paprikás sonkakrémmel töltött sertésszelet	x		x				x							321	38	10	24
Zöldséges rizses csirkehús														772	34	25	105
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	70	6
Burgonyapüré							x							487	12	69	17
Petrezselymes burgonya														350	8	60	8
Vajas galuska	x		x				x							695	23	114	19
Tepsis burgonya														568	9	91	17

## 2020. 03. 04. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldséges karalábéleves	x		x					x						123	4	5	15
Lencseleves kolbásszal	x		x				x	x	x					535	30	24	46
Almás, barackos ribizlileves	x						x							415	4	12	74
Majorannás burgonyafőzelék	x						x							460	9	20	60
Kukoricás chilisbab	x													532	31	6	91
Vegán rakott káposzta gabonacsemegével, tofuteiföllel	x					x								822	15	44	88
Hentes tokány									x					379	34	26	8
Zöldség Julienne-nel töltött csirkemell, rozmaringos hollandi	x		x				x	x						270	32	11	11
Penne a la Pirate Tesoro (tejszín, darálthús, bazsalikom, sajt)	x						x							1025	33	59	85
Fetás, tojásos, csirkehúsos rakott burgonya			x				x							879	38	48	77
Túrókrémes palacsinta	x		x				x							479	22	13	73
Rebarbarás, almás zabkása							x							342	14	12	42
Rántott csirkecomb (NEM FILÉ, NEM KIFORDÍTOTT!!!)	x		x				x							818	49	60	20
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	70	6
Petrezselymes burgonya														350	8	60	8
Vajas galuska	x		x				x							695	23	114	19
Tepsis burgonya														568	9	91	17

2020. 03. 05. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldborsóleves csurgatott tésztával	x		x											239	9	8	30
Szárnyas csorbaleves	x		x				x	x						346	22	19	18
Tejszínes ananászleves	x						x							423	5	12	76
Lencsefőzelék	x		x				x	x	x					544	32	12	75
Ördögi sertésborda (chilis, csípős, fűszeres)										x				321	33	17	8
Szivárványos kuszkusz borsóhévellével, mozzarellaival	x						x	x						613	15	14	89
Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tésztaalapú pirított	x							x						600	18	25	71
Kelbimbóval, sajt mártással sült csirkemell	x		x				x							370	42	17	12
Rokfortos, csirke húsos rakott tészta	x		x				x							880	43	51	66
Rákóczi túrós lepény	x		x				x							727	22	33	65
Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklekvárral	x						x							556	15	4	99
Milánói makaróni, reszelt sajt	x		x				x	x						582	26	17	89
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Jázmínrizs														367	7	70	6
Főtt burgonya														283	8	60	1
Burgonyapüré							x							487	12	69	17
Petrezselymes burgonya														350	8	60	8
Vajas galuska	x		x				x							695	23	114	19
Tepsis burgonya														568	9	91	17

2020. 03. 06. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejszínes zöldségleves	x					x		x							180	6	9	16
Erőleves marhahússal, tésztával	x		x					x							332	19	18	14
Őszibarack-krémléves	x					x									474	5	12	87
Kelkáposzta-főzelék	x														255	8	10	33
Karfiol csöben sütve	x					x									258	13	16	13
Zöldséges bulgur rizottó növényi sajttal	x							x							520	14	14	68
Csirkecombpörkölt															793	46	63	8
Lasagne gombával, sertéshússal, paradicsomszósszal, sajttal	x					x									1298	48	70	118
Chilis, cheddar sajtos húsgolyók, zöldséges tészta	x		x			x									426	27	27	22
Darázsfészek vaníliás öntettel	x		x			x	x								1037	25	37	157
Fitness palacsinta flambrózott barackkal töltve, vaníliaszósszal	x		x			x									425	16	10	67
Tormás tarjával töltött sertésborda	x		x			x									523	39	25	35
Majorannás pulykatokány	x		x			x		x							359	39	20	8
Pulykamell juhtúróval, póréval, paradicsommal, tejföllel sütve	x					x									332	36	17	8
Rántott csirkemell	x		x			x									364	37	14	24
Jázmínrizs															367	7	70	6
Főtt burgonya															283	8	60	1
Burgonyapüré						x									487	12	69	17
Petrezselymes burgonya															350	8	60	8
Vajas galuska	x		x			x									695	23	114	19
Tepsis burgonya															568	9	91	17