

Allianz Étterem 09. Hét

2020.02.24-02.28-ig.

	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Meleg levesek	Tejszínes tárkonyos édes káposztaleves	236 Ft	363 Ft	Reszelt tésztás zöldségleves	236 Ft	363 Ft	Szárazbaleves zöldségekkel	236 Ft	363 Ft	Bazsalikomos zöldborsó krémleves, pirított magvakkal	236 Ft	363 Ft	Daragaluska leves, zöldségekkel	236 Ft	363 Ft
	Alföldi csirkeraguleves, zöldséggel	262 Ft	405 Ft	Sárgaborsó leves füstölt tarjával	262 Ft	405 Ft	Bakonyi betyárleves	262 Ft	405 Ft	Csomboros sertésraguleves	262 Ft	405 Ft	Borscs leves, szárnyashússal, kefirrel (céklával)	262 Ft	405 Ft
Hideg gyümölcsleves	Tejszínes eperkrémleves	262 Ft	405 Ft	Fahéjas szilvaleves	262 Ft	405 Ft	Hideg citromos almaleves alma chips-szel	262 Ft	405 Ft	Mediterrán gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	262 Ft	405 Ft
Házias főzelék	Zöldbabfőzelék	278 Ft	428 Ft	Finomfőzelék	278 Ft	428 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék	278 Ft	428 Ft	Sólet	278 Ft	428 Ft	Sóska főzelék	278 Ft	428 Ft
Feltét	Sült Pásztor virsli		262 Ft	Rántott baromfi párizsi		262 Ft	Bélszínroló db		168 Ft	Sült füstölt tarja		262 Ft	Főtt tojás		106 Ft
Okos falat	Cukkinis sárgarépafrasírt, wok zöldséggel, kuszkuossal	18 Ft/dkg		Gabonacsemegés chilis bab	18 Ft/dkg		Parajos-ricottás tortellini tejszínes szószban	18 Ft/dkg		Gombás, paradicsomos csicseriborsó ragu, bulgur	18 Ft/dkg		Vegán rakott zöldbab, gabonacsemegével, tofutejföllel	18 Ft/dkg	
	Indiai csicseriborsós egytál			Mozzarellás lasagne zöldséges tofuval			Vegán milánói makaróni			Zöldséges, árpagyöngyös kínai kel			Sült céklás, csicseriborsó ragu friss korianderrel		
Chef ajánlat	Erdélyi fatányéros		1 290 Ft	Falusi kemencés sertéskaraj		860 Ft	Grillezett csirkeemell, pirított tökmaggal, tejszínes sütőtök-főzelékekkel		950 Ft	Fűszeres húsgolyók négyes mártásban, fusilli tésztával	775 Ft	1 190 Ft	Csirkeemell Normann módra		860 Ft
Fitness	Kapros ricottával töltött csirkehúsos gomba, párolt bulgarral(grill gomba)	825 Ft	1 265 Ft	Tonhalas, teljes kiőrlésű penne, guacamole krémmel, friss korianderrel	840 Ft	1 290 Ft	Zöld fűszeres csirkestek, csicsókás zellerpürével	840 Ft	1 290 Ft	Sousvide sertésjava, tepsis sült zöldségekkel	840 Ft	1 290 Ft	Ázsiai pirított csirkecomb csíkok, üveg tésztával	905 Ft	1 390 Ft
Főétel	Csikós tokány	550 Ft	846 Ft	Borsos marhatokány	586 Ft	901 Ft	Rakott kelkáposzta tejföllel		880 Ft	Kapolcsi sertéstokány (kapros,tejfölös)	550 Ft	846 Ft	Bakonyi csirketokány	550 Ft	846 Ft
	Barackkal töltött jércemell, bacon szalonna masnival		860 Ft	Magyaróvári sertésborda		860 Ft	Szárnyasragu ahogy a Jóasszony szereti	550 Ft	846 Ft	Brokkolis csőben sült tökehalfilé		1 011 Ft	Kemencében sült sertés borda, márvány sajtos ceruzababbal		868 Ft

Tészta ételek	Szárnyashússal rakott tészta,tejszínes gomba mártással		886 Ft	Füstölt tarjás, sajtos, túrós rakott makaróni		842 Ft	Színes penne, fűszeres paradicsom-mártással, füstölt sonkával, parmezánnal	586 Ft	901 Ft	Currys, zöldséges jércés lasagne		879 Ft	Vadász nokedli (Baconos, hagymás, sajtos)	514 Ft	790 Ft
Töltött rántott	Juhtúrós töltött sertéskaraj rántva		878 Ft	Szezámagos pulykajava gombakrémmel töltve		878 Ft	Tojásos lecsóval töltött sertésborda,rántva		878 Ft	Kijeji jércemell		878 Ft	Bankárok csirkemelle (ananással, sajttal töltve)		878 Ft
Köreték	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft
	Jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt gombás rizs	168 Ft	258 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Rizi-bizi	168 Ft	258 Ft
	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Fűszeres steak burgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft
	Galuska	181 Ft	278 Ft	Párolt bulgur	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Petrezselymes burgonya	227 Ft	349 Ft	Főtt tészta	155 Ft	238 Ft
Házias desszert	Csokoládés tejszínes gesztenyés szelet		223 Ft	Rézi néni csokiszelete		233 Ft	Fekete erdő szelet		262 Ft	Aranygaluska, vanília öntettel		450 Ft	Almás rebarbarás palacsinta		275 Ft
Reform desszert	Túrós, meggyes rakottas, tönkölykifliból		295 Ft	Fitness szilvás rétes dióval		299 Ft	Kukoricafelfújít szederöntettel		395 Ft	Kókuszos zabpehely ananással		395 Ft	Zabpelyhes túrógombóc,narancsos joghurtal		420 Ft
Állandó kínálatunk	Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg	
	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft
	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

MENÜK

09. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
MENÜ I. (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft	Tejszínes tárkonyos édeskáposzta leves	Reszelt tésztás zöldségleves	Zöldséges szárazbabeleves	Bazsalikomós zöldborsó krémleves, pirított magvakkal	Daragaluska leves, zöldségekkel
	Lecsós csirkemell, tarhonya	Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya	Grízes tészta baracklekvárral, porcukorral	Rántott sertésmáj, rizi- bizi	Húsos penne
MENÜ II. (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft	Alföldi csirkeraguleves, zöldséggel	Sárgaborsó leves füstölt tarjával	Bakonyi betyárleves	Csomorboros sertésraguleves	Borscs leves, szárnyas hússal, kefirrel (céklával)
	Lecsós csirkemell, tarhonya	Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya	Grízes tészta baracklekvárral, porcukorral	Rántott sertésmáj, rizi- bizi	Húsos penne
MENÜ III. (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft	Tejszínes tárkonyos édeskáposzta leves	Reszelt tésztás zöldségleves	Zöldséges szárazbabeleves	Bazsalikomós zöldborsó krémleves, pirított magvakkal	Daragaluska leves, zöldségekkel
	Lecsós csirkemell, tarhonya	Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya	Grízes tészta baracklekvárral, porcukorral	Rántott sertésmáj, rizi- bizi	Húsos penne
	Csokoládés tejszínes gesztenyés szelet	Rézi néni csokiszelete	Gyümölcs	Kókuszos zabpehely ananással	Almás rebarbarás palacsinta
MENÜ IV. (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft	Alföldi csirkeraguleves, zöldséggel	Sárgaborsó leves füstölt tarjával	Bakonyi betyárleves	Csomorboros sertésraguleves	Borscs leves, szárnyashússal, kefirrel (céklával)
	Zöldbabfőzelék	Finomfőzelék	Paradicsomos káposztafőzelék	Sólet	Sóska főzelék
	Sült Pásztor virsli	Rántott baromfi párizsi	Bélszínroló	Sült füstölt tarja	Főtt tojás

2020. 02. 24. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejszínes, tárkonyos káposztaleves	x					x	x							249	5	16	20	
Alföldi csirkeraguleves, zöldséggel	x		x					x						320	21	12	30	
Tejszínes eperkrémleves	x					x								484	5	13	89	
Zöldbabfőzelék	x					x								303	11	12	37	
Cukkinis sárgarépa-fasírt, wok zöldség, kuszkusz	x													620	14	10	105	
Csikós tokány	x		x			x	x							409	32	29	9	
Barackkal töltött jércemell bacon szalonna masnival														362	38	16	16	
Szárnyashússal töltött palacsinta tejszínes gombamártással	x		x			x	x							654	44	29	54	
Erdélyi fatányéros	x								x					782	42	66	1	
Csokoládés, tejszínes, gesztenyés szelet	x		x			x								804	11	38	105	
Túrós, meggyes rakottas, tönkölykifliből	x		x			x								473	15	30	32	
Leccsós csirkemell			x					x						282	32	9	15	
Juhtúrós töltött sertéskaraj rántva	x		x			x								477	37	26	23	
Rántott csirkemell	x		x			x								364	37	14	24	
Jázminrizs														367	7	6	70	
Főtt burgonya														283	8	1	60	
Burgonyapüré						x								487	12	17	69	
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60	
Vajas galuska	x		x			x								695	23	19	114	
Tepsis burgonya														568	9	17	91	
Tarhonya	x		x											411	10	13	62	

2020. 02. 25. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Reszelt tészta zöldségleves	x		x						x						110	5	1	19
Sárgaborsóleves füstölt hússal			x						x						607	33	27	51
Fahéjas szilvaleves	x						x								394	4	11	69
Finomfőzelék	x						x								574	15	32	55
Mozzarellás lasagne zöldséges tofuraquával	x					x	x		x						643	31	22	79
Gabonacsemegés chilis bab	x														694	25	32	69
Borsos tokány	x														534	27	43	8
Magyaróvári sertésborda	x						x								373	37	23	8
Füstölt tarjás, sajtos, túros rakott makaróni	x		x				x								1047	42	67	67
Falusi kemencés sertéskaraj	x						x								419	33	29	7
Rézi néni csokiszelete (baracklevéllel töltött kakaós)	x	x					x								821	9	33	122
Fitnessz szilvás rétes dióval	x							x							385	10	7	66
Paradicsomos húsgombóc	x		x						x						615	24	34	53
Szezámagos pulykajava gombakrémmel töltve	x		x				x				x				467	41	21	27
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Szárazbableves zöldségekkel	x		x						x						347	19	6	54
Bakonyi betyárleves	x		x				x		x						517	26	32	32
Hideg, citromos almaleves	x						x								465	4	10	89
Paradicsomos káposztafőzelék	x														461	8	15	74
Parajos-ricottás tortellini tejszínes szószban	x						x								558	19	25	62
Vegán milánói makaróni	x						x								861	56	37	72
Szárnyasragu, ahogy a Jóasszony szereti															369	31	23	12
Rakott kelkáposzta, tejföllel							x								822	34	52	58
Színes penne fűszeres paradicsom-mártással, füstölt sonkával	x						x								597	26	17	83
Grillezett csirkemell pirított tökmaggal, tejszínes sütőtök-							x								701	34	29	75
Fekete-erdő szelet	x		x				x								597	9	16	105
Kukoricafelfűjt szederöntettel			x				x								374	16	13	43
Grízes tészta baracklevárral, porcukorral	x														1081	14	24	198
Tojásos lecsóval töltött sertésborda rántva	x		x				x								460	35	25	23
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2020. 02. 27. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bazsalikomos zöldborsó-krémleves pirított magvakkal	x					x									682	16	45	53
Csomboros sertésraguleves	x							x							269	20	15	16
Mediterrán gyümölcsleves	x					x									429	5	12	76
Sólet	x		x					x							586	36	5	101
Zöldséges, árpagyöngyös kínai kel	x					x									659	21	29	75
Gombás, paradicsomos csicseriborsó ragu, bulgur	x														645	25	15	93
Kapocsli sertéstokány (baconös, kapros, tejszínes)						x									458	35	33	9
Brokkolis csöben sült tökehalfilé	x			x		x									661	44	36	42
Currys, zöldséges, jércés lasagne	x					x									703	44	28	68
Fűszeres húsgolyók négysajt mártásban, fusilli tészta	x		x			x									1072	45	52	98
Aranygaluska vaníliaöntettel	x		x			x	x								1063	24	40	157
Kókuszos zabpehely ananásszal	x					x									484	15	24	48
Kijevi jércemell	x		x			x									605	46	25	52
Rántott csirkemell	x		x			x									364	37	14	24
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré						x									487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x			x									695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2020. 02. 28. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Daragaluska-leves zöldségekkel	x		x					x						331	10	13	40
Borscs leves szárnyashússal, kefirrel (céklával)	x					x		x						270	25	7	26
Hideg, tejszínes, szedres meggye leves	x					x								434	4	12	76
Sóska-főzelék, főtt burgonya	x					x								652	14	8	130
Vegán rakott zöldbab gabonacsemegevel, tofutejfelel	x				x									831	17	44	86
Bakonyi csirketokány	x					x								333	35	17	8
Kemencében sült sertésborda, márvány sajtos ceruzababbal	x					x								923	39	76	20
Vadász nokedli (baconös, hagymás, tejfölös, sajtos)	x	x				x								1390	47	51	196
Csirkemell Normann módra	x					x								421	39	20	21
Almás-rebarbarás palacsinta	x	x				x								334	10	8	57
Zabpelyhes túrógombóc, narancsos joghurtöntet	x	x				x								347	25	16	22
Bankárok csirkemelle (ananász, sajt)	x	x				x								455	41	18	33
Rántott csirkemell	x	x				x								364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré						x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x	x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x	x												411	10	13	62