

Allianz Étterem 08 .Hét													2020.02.17-21 ig.		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Meleg levesek	Kakukkfűves,paradicsom leves,bazsalikomos vajás galuskával	236 Ft	363 Ft	Zabpelyhes, tejszínes brokkoli leves	236 Ft	363 Ft	Csurgatott tojásleves	236 Ft	363 Ft	Árpagyöngyös zöldségleves	236 Ft	363 Ft	Tejfölös zöldbableves	236 Ft	363 Ft
	Lebbencsleves kolbásszal	262 Ft	405 Ft	Falusi csirkeraguleves, illatos fűszerekkel	262 Ft	405 Ft	Frankfurti leves	262 Ft	405 Ft	Feketebableves, füstölt csülökkel	262 Ft	405 Ft	Marhahúsleves, tésztával	262 Ft	405 Ft
Hideg gyümölcsleves	Vegyes gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Joghurtos körteleves	262 Ft	405 Ft	Trópusi gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Krémes málna leves, pillecukorkával	262 Ft	405 Ft	Sárgabarack-krémeleves	262 Ft	405 Ft
Házias főzelék	Zöldborsófőzelék, petrezselyemmel	278 Ft	428 Ft	Tejszínes, gyömbéres bébirépa főzelék	278 Ft	428 Ft	Klasszikus burgonyafőzelék	278 Ft	428 Ft	Joghurtos karalábé-főzelék	278 Ft	428 Ft	Parajfőzelék	278 Ft	428 Ft
Feltét	Vagdalt sertéshúsból		262 Ft	Kápiás tojás muffin		253 Ft	Házi sült kolbász		262 Ft	Magvas húsgolyók szárnyashúsból		262 Ft	Főtt tojás		106 Ft
Okos falat	Céklás, sárgarépas árpagyöngy, mozzarella sajttal sütve	18 Ft/dkg		Zöldborsós gombapörkölt zablisztes nokedlivel	18 Ft/dkg		Vegán zöldséges ragu szója fasírtal	18 Ft/dkg		Vegán rakott karfiol gabonacsemegével	18 Ft/dkg		Brokkolifejek pirított mandulával	18 Ft/dkg	
	Rántott hagymakarikák			Csöbnsült zöldbab szárított paradicsommal			Cukkinis, juhtúrós rakott burgonya			Tojásos lecsós tofu			Ricottás, színes paprikás bulgurral rakott cukkini		
Chef ajánlat	Székely húsgombócok	592 Ft	910 Ft	Tárkonyos savanyú káposztával töltött csirkemell, baconbe göngyölvé		845 Ft	Székely sertésborda, füstölt húsos káposztával	813 Ft	1 250 Ft	Vegyes húsok brassica káposztával	709 Ft	1 090 Ft	Almával, baconös savanyú káposztával töltött csirkecomb		845 Ft
Fitness	Cardamonos, almával töltött csirkemell, zabpehely köntösben, mazsolás hajdinával	775 Ft	1 190 Ft	Sültpaprikás pulykamáj falatok, fehér retek salátával, jégsaláta csíkokkal	710 Ft	1 090 Ft	Kókusz kérges pulykamellfilé grillen, karamellizált ananással, kurkumás barna rizzsel	840 Ft	1 290 Ft	Teljes kiörlésű tortilla fűszeres csirke csíkokkal, piros pestoval, roppanós ruccolával	835 Ft	1 280 Ft	Grillezett Halloumi sajt, színes saláta keverékkel	905 Ft	1 390 Ft
Főétel	Pásztortarhonya	600 Ft	920 Ft	Kolbásszal rakott burgonya Nagymama szerint tejföllel		895 Ft	Chili con carne	550 Ft	846 Ft	Hétvezér tokány	550 Ft	846 Ft	Betyár sertéstokány (kolbász, gomba)	550 Ft	846 Ft
	Sertéskaraj, lilahagymás, mascarponeés raguval, csőben sütve		860 Ft	Chilis, cheddar sajtos sertésborda		860 Ft	Dubbary csirkemell (karfiollal, csőben sütve)		868 Ft	Csirkecombfilé BBQ páccal sütve		845 Ft	Pietro csőben sült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)		860 Ft

Tészta ételek	Tejszínes, jércehúsos, brokkolis durum penne	576 Ft	886 Ft	Klasszikus túrós csusza, szalonna pörccel	535 Ft	823 Ft	Olasz húsgolyók, pepperonis zöld fűszeres spagettivel	547 Ft	842 Ft	Csirkes fetás rizsszem tészta, koktél paradicsommal, friss bazsalikkal	547 Ft	842 Ft	Tejszínes, fokhagymás farfelle pirított jércehússal	547 Ft	842 Ft
Töltött rántott	Spenóttal, brokkolival töltött sertéskaraj		878 Ft	Sajttal sonkával töltött jércemell		878 Ft	Zengővárkonyi rántott sertésborda (uborka, sajt, bacon)		878 Ft	Paprikás szalámmal füstölt sajttal töltött sertéskaraj rántva		878 Ft	Snidlinges sonkakrémmel töltött jércemellfilé rántva		878 Ft
Köreték	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Rizi – bizi	168 Ft	258 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Gombás jázmin rizs	168 Ft	258 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft
	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft
	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft
	Petrezselymes burgonya	227 Ft	349 Ft	Steak burgonya	227 Ft	349 Ft	Krokett	227 Ft	349 Ft	Tepsis burgonya	227 Ft	349 Ft	Burgonyapüré	227 Ft	349 Ft
Házias desszert	Somlói galuska		395 Ft	Piña Colada szelet		223 Ft	Meggyes-diós rácsos pite		223 Ft	Darafelfújt, áfonyaöntet		320 Ft	Gundel palacsinta (rumos-diós töltelék, csokoládéöntet)		253 Ft
Reform desszert	Fitness aranygaluska, barackos vaníliaöntettel		420 Ft	Barna rizsfelfújt narancsos baracklekvárral		350 Ft	Tönköly mákos guba		420 Ft	Fitness túrós rétes zabpehellyel, barackkal		330 Ft	Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral		420 Ft
Állandó kínálatunk	Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg	
	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft
	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

MENÜK					
2020.08. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>MENÜ I.</b> (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft	Kakukkfűves, paradicsomleves, bazsalikomos vajos galuskával	Zabpelyhes tejszínes brokkolileves	Csurgatott tojásleves	Árpagyöngyös zöldségleves	Tejfölös zöldbableves
	Pírított csirkemáj, főtt burgonyával	Vadas csirkeragu főtt tésztával	Túros derelye	Csirkemell rántva petrezselymes burgonya	Sonkás kocka
<b>MENÜ II.</b> (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft	Lebbencsleves kolbásszal	Falusi, csirkeraguleves, illatos fűszerekkel	Frankfurti leves	Fekete bableves, füstölt csülökkel	Marha húsleves, tésztával
	Pírított csirkemáj, főtt burgonyával	Vadas csirkeragu főtt tésztával	Túros derelye	Csirkemell rántva petrezselymes burgonya	Sonkás kocka
<b>MENÜ III.</b> (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft	Kakukkfűves, paradicsomleves, bazsalikomos vajos galuskával	Zabpelyhes tejszínes brokkolileves	Csurgatott tojásleves	Árpagyöngyös zöldségleves	Tejfölös zöldbableves
	Pírított csirkemáj, főtt burgonyával	Vadas csirkeragu, főtt tésztával	Túros derelye	Csirkemell rántva petrezselymes burgonya	Sonkás kocka
	Somlói galuska	Piña Colada szelet	Gyümölcs	Darafelfújít, áfonyaöntet	Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral
<b>MENÜ IV.</b> (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft	Lebbencsleves kolbásszal	Falusi, csirkeraguleves, illatos fűszerekkel	Frankfurti leves	Fekete bableves, füstölt csülökkel	Marha húsleves, tésztával
	Zöldborsófőzelék, petrezselyemmel	Tejszínes gyömbéres, bébirépa főzelék	Klasszikus burgonyafőzelék	Joghurtos karalábé főzelék	Paraj főzelék
	Vagdalt sertéshúsból	Kápiás tojás muffin	Házi sült kolbász	Magvas hús golyók szárnyas húsból	Főtt tojás

2020. 02. 17. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Kakukkfűves paradicsomleves bazsalikomos, vajas galuskával	x						x								856	14	50	89
Lebbencsleves kolbásszal	x		x						x						438	16	24	37
Vegyes gyümölcsleves	x						x								537	6	13	99
Zöldborsófőzelék petrezselyemmel	x						x								507	22	17	64
Céklás, sárgarépa árpagyöngy mozzarella sajttal sütve	x						x								825	23	28	119
Pásztortarhonya	x		x												695	24	29	81
Sertéskaraj lilahagymás, mascarpone és raguval, csöben sütve							x								736	29	64	12
Tejszínes, jércehúsos, brokkolis durum penne	x						x								570	35	17	63
Székely húsgombócok			x				x		x						722	24	52	41
Somlói galuska	x		x				x	x							664	14	21	103
Fitness aranygaluska, barackos vaníliaöntettel	x		x				x	x							522	16	28	48
Pírított csirkemáj															396	37	21	14
Spenóttal, brokkolival töltött sertéskaraj	x		x				x								477	36	24	30
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2020. 02. 18. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földmogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zabpelyhes, tejszínes brokkolileves	x		x				x		x					362	5	32	13
Falusi csirkeraguleves illatos fűszerekkel			x						x					220	15	13	9
Joghurtos körteleves	x						x							406	4	8	80
Tejszínes, gyömbéres bébirépa-főzelék	x						x							450	11	19	59
Kolbással rakott burgonya nagymama szerint, tejföllel			x				x							949	28	62	76
Csöbenschült zöldbab szárított paradicsommal	x						x							394	20	23	22
Zöldborsós gombapörkölt, zablisztes nokedli	x													827	31	25	114
Chilis cheddar sajtos sertésborda	x						x							390	30	26	8
Tárkonyos savanyú káposztával töltött csirkemell baconbe göngyölve														351	35	20	8
Klasszikus túros csusza szalonnapörccel	x		x				x							1151	37	75	86
Piña Colada szelet	x		x				x							515	7	20	74
Barna rizs felfújt narancsos baracklekvárral	x		x				x							566	13	18	86
Vadas csirkeragu	x		x				x		x	x				380	31	16	27
Sajttal, sonkával töltött jércemell	x		x				x							502	38	31	22
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Jázmínrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Csurgatott tojásleves	x		x												179	5	13	8
Frankfurti leves	x					x	x								330	13	25	20
Trópusi gyümölcsleves	x						x								472	5	12	86
Klasszikus burgonyafőzelék	x						x								447	9	20	60
Cukkinis, juhtúrós, rakott burgonya	x						x								801	26	40	84
Vegán zöldséges ragu szója fasírttal	x					x		x							583	41	14	68
Dubarry csirkemell (karfiollal csőben sütve)	x		x				x								307	34	16	7
Olasz húsgolyók pepperonis, zöldfűszeres spagettivel	x														1068	29	52	114
Chili con Carne	x														703	39	34	51
Meggyes-diós rácsos pite	x		x				x	x							740	12	36	90
Tönköly mákos guba	x						x								492	18	27	44
Zengővárkonyi rántott sertésborda (uborka, sajt, bacon)	x		x				x			x					507	38	31	20
Székely sertésborda, füstölt húsos káposztával	x		x				x		x						557	37	378	18
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázminrizs															367	7	6	70
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2020. 02. 20. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Árpagyöngyös zöldségleves	x														175	3	8	21
Feketebableves füstölt csülökkel	x														340	13	25	13
Krémés málnaleves							x								466	5	16	77
Joghurtos karalábé-főzelék	x						x								199	9	3	35
Vegán rakott karfiol gabonacsemegével	x														732	14	35	86
Hétvezér tokány	x						x								454	30	35	8
Tojásos lecsós tofu			x			x									295	12	19	15
Csirkés, fetás rizsszem tészta, koktél paradicsommal, friss bazsalikommal	x						x								826	47	37	73
Csirkecomb BBQ páccal sütve			x			x			x						711	54	53	5
Darafelfűjt, áfonyaöntet	x		x				x								557	15	12	95
Fitness túrós rétes zabpehellyel, barackkal	x		x				x								439	28	12	52
Paprikás szalámmal, füstölt sajttal töltött sertéskaraj rántva	x		x				x								556	38	30	30
Vegyes húskok brassica káposztával															602	34	47	11
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázmínrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

## 2020. 02. 21. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejfölös zöldbableves	x						x								235	6	13	25
Marhahúsleves tésztaival	x		x						x						354	19	18	20
Sárgabarack-krémleves	x						x								515	5	11	100
Parajfőzelék	x						x								305	12	22	18
Ricottás, színes paprikás bulgurral rakott cukkini	x		x				x								723	28	41	54
Tejszínes-fokhagymás farfalle pirított jércehússal, parmezánnal	x		x				x								684	50	46	14
Betyár sertéstokány (kolbász, gomba)															418	33	27	11
Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)	x						x								394	38	21	17
Brokkolifejek pirított mandulával, hajdinás karottakrémmel								x							345	12	12	46
Almával, baconös savanyú káposztával töltött csirkecomb															671	44	52	7
Gundel palacsinta (rumos-diós töltelék, csokoládéöntet)	x		x				x	x							856	22	34	118
Aszalt gyümölcsös császármorzsza szilvalekvárral	x		x				x								645	22	13	112
Sonkás kocka	x		x				x								1034	38	67	68
Snidlinges sonkakrémmel töltött sertésborda rántva	x		x				x								381	34	19	24
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázmínrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62