

Allianz Étterem 06. Hét													2020.02.03.-02.07.-ig		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Meleg levesek	Mentás zöldborsó püréleves	236 Ft	363 Ft	Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	236 Ft	363 Ft	Francia hagymaleves zsemlekockával	236 Ft	363 Ft	Brokkolikrémleves	236 Ft	363 Ft	Tejfölös zöldséges gomba leves	236 Ft	363 Ft
	Sertésragu-leves	262 Ft	405 Ft	Korhelyleves pírított debrecenivel	262 Ft	405 Ft	Palócleves	262 Ft	405 Ft	Orjaleves tésztával zöldséggel	262 Ft	405 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves	262 Ft	405 Ft
Hideg levesek	Tejszínes málnakrémleves	262 Ft	405 Ft	Fahéjas szilvaleves	262 Ft	405 Ft	Hideg citromos alma leves	262 Ft	405 Ft	Kókuszkrém leves, pírított mandulával	262 Ft	405 Ft	Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	262 Ft	405 Ft
Házias főzelék	Paradicsomos káposzta	278 Ft	428 Ft	Sóska főzelék burgonyával	278 Ft	428 Ft	Finom főzelék	278 Ft	428 Ft	Magyaros zöldborsófőzelék	278 Ft	428 Ft	Tarkabab főzelék	278 Ft	428 Ft
Feltét	Sült virsli		198 Ft	Főtt tojás		106 Ft	Zeller chips		262 Ft	Rántott párizsi		262 Ft	Sült debreceni		262 Ft
Okos falat	Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal, tofutejföllel	18 Ft/dkg		Vegán penne gombával, füstölt tofuval, paradicsommal, növényi sajttal	18 Ft/dkg		Vegán székely káposzta	18 Ft/dkg		Gombás chilis bab	18 Ft/dkg		Brokkolis tésztasaláta grillezett tofuval	18 Ft/dkg	
	Zöldséges kölesgombócok, paradicsomos angol zellerrel			Csicseriborsó golyók füstölt sajtos szószban			Mozzarellás kelkáposzta tejszínes sárgaréppával			Fokhagymás-olívaolajos farfalle (masnitészta), friss bazsalikom, aszalt paradicsom, parmezán			Hagyma karika rántva		
Chef ajánlat	Mustos-mazsolás, tejszínes csirkemell		860 Ft	Pulykasült vörösboros, aszalt szilvás raguval		860 Ft	Csirkemellfilé narancshéjas, aszalt barackos szószban		860 Ft	Aszalt fügével, kacsamájjal töltött csirkecomb		846 Ft	Marharagu aszalt vörös áfonyás, burgundi mártással	710 Ft	1 090 Ft

Fitnessz	Pírított brokkolis Sertés csíkok sajtos paradicsomos hajdinával	778 Ft	1 196 Ft	Grillezett gomolya sajt narancsos-édeskömény salátával bulgurral	1 035 Ft	1 590 Ft	Cézár saláta grillezett csirkemellel fokhagymás krutonnal	815 Ft	1 250 Ft	B.B.Q. Csirke steak pírított tökmagos cukkinisalátával	775 Ft	1 190 Ft	Grillezett tőkehalfilé Caprese salátával pesztóval (mozzarella, papradicsom, bazsalikom)	1 035 Ft	1 590 Ft
Főétel	Vadász tokány marhahúsból (vörösbors, gomba, csirkemáj)	646 Ft	995 Ft	Hargitai sertéstokány (vöröshagyma, szalonna, paradicsom, paprika, fehérbor)	556 Ft	856 Ft	Sertéstokány Budapest módra	550 Ft	846 Ft	Hétvezér tokány (sertés, szárnyas és marhahúsból paprikás mártásban)	550 Ft	846 Ft	Csirkemell csíkok roquefort mártásban	550 Ft	846 Ft
	Camambert sajtos csirkemell vörösborsos fahéjas szilvával sütve		860 Ft	Gödöllői töltött csirkecomb		846 Ft	Pulykamell mandulás brokkolival sajttal sütve		860 Ft	Gellért sertés szelet zöldborsóval sonkával sajttal sütve		860 Ft	Spárgával rétegzett csirkemell sajttal csöbenschütze		860 Ft
Tészta ételek	Fetasajtos baconös húsos rakott tészta		883 Ft	Mogyorós csípős csirkecsíkok pírított rizstésztával	645 Ft	990 Ft	Tejszínes sonkás zöldséppárgás fusili	554 Ft	853 Ft	Tojásos nokedli	407 Ft	626 Ft	Rigatoni (csótészta) pírított csirkével tahinivel, chilivel, szójával	605 Ft	930 Ft
Töltött rántott	Csirkemell Cordon Bleu		878 Ft	Fetasajttal töltött pulykamell rántva		878 Ft	Argentin sertésborda		878 Ft	Jércemell olivás túrókrémrel töltve		878 Ft	Újhagymás, pírított gombás tojással töltött sertésborda rántva		878 Ft
Köreték	Jázminrizs	155 Ft	238 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft
	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Gombás rizs	168 Ft	258 Ft	Párolt jázminrizs	155 Ft	238 Ft	Kukoricás rizs	168 Ft	258 Ft	Párolt jázminrizs	155 Ft	238 Ft
	Párolt vegyes zöldség	221 Ft	340 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft
	Paradicsomos hajdina	227 Ft	349 Ft	Bulgur	227 Ft	349 Ft	Burgonya krokett	227 Ft	349 Ft	Tarhonya	166 Ft	255 Ft	Burgonyapüré	227 Ft	349 Ft
Házias desszert	Almás-mákos rétes		297 Ft	Fekete-erdő szelet		262 Ft	Arany galuska, vanília öntettel		450 Ft	Madártej		395 Ft	Kókuszos kocka		223 Ft

Reform desszert	Túrós, szilvás rakottas, tönkölykifliből		395 Ft	Kukoricafelfűjt, barackos rebarbara szósszal		395 Ft	Csokis zabpehely rumos meggy darabokkal		395 Ft	Narancsos, diós fitnessz palacsinta, puncsmártással		295 Ft	Zabpehelyes túrógombóc, csokoládé öntet		395 Ft
Állandó kínálatunk	Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg	
	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft
	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft
<p>Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!</p> <p>Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!</p>															

MENÜK					
06. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
MENÜ I. (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft	Mentás zöldborsó püréleves	Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	Francia hagymaleves zsemlekockával	Brokkolikrémleves	Tejfölös zöldséges gomba leves
	Bolognai makaróni reszelt sajttal	Húsos rakott zöldbab	Káposztás tészta	Frankfurti sertéstokány tésztával	Betyár slambuc (burgonya,lebbencstészta,kolbász szalonna)
MENÜ II. (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft	Sertésragu-leves	Korhely leves pirított debrecenivel	Palócleves	Orjaleves tésztával zöldséggel	Tárkonyos pulykaraguleves
	Bolognai makaróni reszelt sajttal	Húsos rakott zöldbab	Káposztás tészta	Frankfurti sertéstokány tésztával	Betyár slambuc (burgonya,lebbencstészta,kolbász szalonna)
MENÜ III. (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft	Mentás zöldborsó püréleves	Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	Francia hagymaleves zsemlekockával	Brokkolikrémleves	Tejfölös zöldséges gomba leves
	Bolognai makaróni reszelt sajttal	Húsos rakott zöldbab	Káposztás tészta	Frankfurti sertéstokány tésztával	Betyár slambuc (burgonya,lebbencstészta,kolbász szalonna)
	Almás-mákos rétes	Fekete-erdő szelet	Gyümölcs	Madártej	Kókuszos kocka
MENÜ IV. (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft	Sertésragu-leves	Korhely leves pirított debrecenivel	Palócleves	Orjaleves tésztával zöldséggel	Tárkonyos pulykaraguleves
	Paradicsomos káposzta	Sóska főzelék burgonyával	Finomfőzelék	Magyaros zöldborsófőzelék	Tarkabab főzelék
	Sült virsli	Főtt tojás	Zeller chips	Rántott párizsi	Sült debreceni

2020. 02. 03. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfű	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Mentás zöldborsópüré-leves	x					x									200	11	5	26
Sertésragu-leves	x							x							269	20	15	16
Tejszínes málnakrémleves	x					x									373	5	11	65
Paradicsomos káposztafőzelék	x														461	8	15	74
Zöldséges kölesgombócok, paradicsomos angol zellerrel	x					x		x							662	18	38	60
Vegan rakott burgonya gabonakolbásszal, tofutejföllel	x				x										766	13	38	93
Vadász tokány marhahúsból (vörösbor, gomba, csirkemáj)	x														680	42	51	11
Camembert sajtos csirkemell, vörösboros fahejas szilvával						x									446	36	13	45
Fetasajtos, baconös, húsos rakott tészta	x		x			x									922	36	50	75
Mustos-mazsolás, tejszínes csirkemell	x					x									398	38	11	35
Almás-mákos rétes	x														621	15	16	103
Turós, szilvás rakottas, tönkölykifliból	x		x			x									464	15	30	31
Bolognai makaróni, reszelt sajt	x					x									755	30	35	77
Csirkemell Cordon bleu (sajttal, sonkával töltött csirkemell rántva)	x		x			x									398	42	20	18
Rántott csirkemell	x		x			x									364	37	14	24
Jázmínrizs															366	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré						x									487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x			x									695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2020. 02. 04. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	x		x					x						107	6	1	18
Korhelyleves pirított debrecenivel	x		x			x	x	x						340	14	28	13
Fahéjas szilvaleves	x						x							394	4	11	69
Sóskafőzelék, főtt burgonya	x						x							652	14	8	130
Csicseriborsó golyók füstölt sajtos szószban	x						x							739	23	46	57
Vegán penne gombával, füstölt tofuuval, paradicsommal, növényi sajttal	x					x								469	21	11	64
Hargitai sertéstokány							x							371	28	27	6
Gödöllői töltött csirkecomb (csirkemáj, zöldborsó, gomba)	x		x											716	49	49	18
Mogyorós, csípős csirkecsikok, pirított tészta	x				x	x								680	40	15	83
Pulykasült vörösboros, aszalt szilvás raguval														490	38	16	50
Fekete-erdő szelet	x		x				x							597	9	16	105
Kukoricafelfűjt, barackos rebarbara szósszal			x				x							402	16	13	54
Húsos rakott zöldbab							x							845	32	52	58
Fetasajttal töltött pulykamell rántva	x		x				x							424	40	22	16
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Jázmínrizs														366	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Francia hagymaleves	x		x			x	x								365	4	28	18
Palócleves	x						x								398	20	24	27
Hideg, citromos almaleves	x						x								465	4	10	89
Finomfőzelék	x						x								574	15	32	55
Mozzarellás kelkáposzta tejszínes sárgaréppával	x						x								417	18	27	25
Vegán székelykáposzta	x					x									554	37	13	72
Sertéstokány Budapest módra (lecsó, gomba, zöldborsó)			x						x						331	34	17	13
Pulykamell mandulás brokkolival, sajttal sütve			x				x	x							298	38	14	5
Tejszínes-sonkás, zöldspárgás fusilli	x						x								756	24	39	87
Aranygaluska vaníliaöntettel	x		x				x	x							1063	24	40	157
Csokis zabpehely rumos meggy darabokkal	x						x								368	13	15	43
Argentín sertésborda (töltött-rántott)	x		x				x			x					405	31	21	22
Csirkemellfilé narancshéjas, aszalt barackos szószban															423	35	11	47
Káposztás tészta	x														576	15	16	91
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázmínrizs															366	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2020. 02. 06. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Brokkolikrémleves	x		x				x		x						427	6	37	18
Magyaros zöldborsófőzelék	x														467	20	14	62
Fokhagymás-olívaolajos farfalle (masnitészta), friss bazsalikom, aszalt paradicsom, parmezán	x						x								760	24	23	108
Gombás chilis bab	x														625	42	6	102
Hétvezér tokány (sertés-, szárnyas- és marhahúsból, paprikás mártásban)	x						x								466	30	35	8
Gellért sertésszelet (zöldborsó, sonka, sajt)	x						x								434	34	28	13
Tojásos nokedli	x		x												1088	43	43	139
Aszalt fügével, kacsamájjal töltött csirkecomb	x		x												702	47	52	10
Madártej			x				x								359	12	9	58
Narancsos, diós fitnessz palacsinta, puncsmártással	x		x				x	x							560	22	28	50
Frankfurti sertéstokány	x														341	31	20	13
Jércemell olívás túrókrémmel töltve (töltött-rántott)	x		x				x								397	40	16	23
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázmínrizs															366	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2020. 02. 07. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések											Egy adagra tápanyagérték					
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tárkonyos pulykaragu-leves (pikáns, tejszínes, citromos)						x		x						278	21	14	14
Hideg, tejszínes, szedres meggy leves	x					x								434	4	12	76
Tarkababfőzelék	x		x			x		x						620	31	18	86
Brokkolis tésztasaláta grillezett tofuval	x				x									783	24	35	88
Csirkemellcsikok roquefort mártásban	x					x			x					358	43	18	6
Spárgával rétegzett csirkemell sajttal, csőben sütvé	x					x								600	40	39	23
Rigatoni (csőtészta) pirított csirkével, tahnival, chilivel, szójjával	x				x					x				783	40	36	71
Marharagu aszalt vörös áfonyás, burgundi mártással	x		x			x								462	23	33	16
Kókuszos kocka (csokoládéöntetbe, kókuszreszelékbe forgatott mézes piskóta)	x		x			x								800	10	45	85
Zabpelyhes túrógombóc, csokoládéöntettel	x		x			x								501	27	29	30
Betyár slambuc (burgonya, lebbencstészta, kolbász, szalonna)	x		x											1212	36	66	114
Újhagymás, pirított gombás tojással töltött borda rántva	x		x			x								443	36	24	20
Rántott csirkemell	x		x			x								364	37	14	24
Sajtos, tejfölös spagetti	x					x								973	25	60	76
Jázminrizs														366	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré						x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x			x								695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62