

Allianz Étterem 05. Hét													2020.01.27-01.31-IG		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Meleg levesek	Bajor sajtlevés (tej, tejszín, sór)	236 Ft	363 Ft	Csontlevés eperlevél tésztaival	236 Ft	363 Ft	Currys zöldséglevés zabpehellyel	236 Ft	363 Ft	Paradicsomlevés	236 Ft	363 Ft	Zöldséges daragaluska-leves	236 Ft	363 Ft
	Alföldi májgombóclevés	262 Ft	405 Ft	Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	262 Ft	405 Ft	Jókai bableves	262 Ft	405 Ft	Őzraguleves zöldségekkel	262 Ft	405 Ft	Tejfölös bécsi gulyás	262 Ft	405 Ft
Hideg gyümölcsleves	Vegyes gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Mentás, epres, cékla krémleves	262 Ft	405 Ft	Trópusi gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Hideg meggyleves	262 Ft	405 Ft	Sárgabarack-krémleves	262 Ft	405 Ft
Házias főzelék	Spenót	278 Ft	428 Ft	Sárgaborsó-főzelék	278 Ft	428 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék	278 Ft	428 Ft	Karotta főzelék	278 Ft	428 Ft	Zöld, zöldbab főzelék	278 Ft	428 Ft
Feltét	Főtt tojás		106 Ft	Füstölt tarja sütve		262 Ft	Baconös virsli		262 Ft	Grillezett cserkészkolbász		262 Ft	Tükörtőjás		106 Ft
Okos falat	Borsópörkölt zabpelyhes galuskával	18 Ft/dkg		Gombafasírt friss bazsalikomos, zöldséges szószban, pirított burgonya	18 Ft/dkg		Magyaros fűszeres zabhús, paradicsomszósszal, pirított sárgarépás, káposztás, cukkinis bulgurral	18 Ft/dkg		Sült céklás csicseriborsó ragu, friss bazsalikkal	18 Ft/dkg		Tofu vadas, színes durum pennével	18 Ft/dkg	
	Feta sajtos, zöldséges bulgurral töltött padlizsán, bazsalikomos paradicsommártással			Görög zöldbabos lecsó			Szecsuanai tofu, zöldséges sült tészta			Brokkolis zöldségfasírt			Fűszeres laskagomba tejfölös, mustáros mártással, zsemlegombóc		
Chef ajánlat	Toroskáposzta		990 Ft	Kíméletesen sült sertéskaraj, pezsgős káposzta, tepsis burgonya	840 Ft	1 290 Ft	Cigány pecsenye sertéstárjából, fokhagymával, sült szalonnával		878 Ft	Szalontüdő, szalvéta gombóccal	775 Ft	1 190 Ft	Házi disznótoros, párolt lila káposzta, hagymás törtburgonya	905 Ft	1 390 Ft
Fitness	Sertés karaj egyben sütve, grillezett póréhagymás polentával	840 Ft	1 290 Ft	Narancsos lazacsteak, sült angol babbal, szárított paradicsommal		1 990 Ft	Zöldséges, pulykahús tallérok ázsiai káposzta salátával, illatos rizszel	705 Ft	1 080 Ft	Vasalt csirkecombfilé, kakukkfűvel, tepsis sült zöldséges burgonyapürével	815 Ft	1 250 Ft	Mézes citrusos, csirkemell steak, brokkoli pürével, sóban sült cékla hasábbal	870 Ft	1 340 Ft
Főétel	Gesztenyével, pulykamájjal töltött csirkecomb		890 Ft	Borjú paprikás, tojásos galuskával	815 Ft	1 250 Ft	Pacalpörkölt	580 Ft	890 Ft	Dijoni mustáros sertésragu	543 Ft	835 Ft	Ördögi csirkefalatok (csirkemell, szalonna, hagyma, paradicsom)	550 Ft	846 Ft
	Pietro, sertésszelet (kukorica, sonka, tejföl)		860 Ft	Baconnel, sajttal sült csirkemell		860 Ft	Karamellizált, rozmaringos, almás sült csirkecomb		845 Ft	Nemzeti harcsafilé		1 011 Ft	Kapros, juh túróval, tejföllel sült sertés java		845 Ft

Tészta ételek	Csirke húsos gnocchi, paprikás szósszal, tejfőllel	575 Ft	885 Ft	Négysajtos tortellini	575 Ft	885 Ft	Sztrapacska, savanyú káposztával	535 Ft	823 Ft	Tejszínes, fokhagymás, ruccolás farfelle, jércehússal parmezánnal	575 Ft	885 Ft	Szalámis, cukkinis, színes paprikás, bazsalikomos tagliatelle	575 Ft	885 Ft
Töltött rántott	Mátrai borzas csirkemell		878 Ft	Fűszeres túróval töltött sertésborda		878 Ft	Medvehagymás sajt krémmel töltött sertés borda		878 Ft	Barackos csirkemell sajttal sütve		878 Ft	Amerika csirkemell		878 Ft
Köreték	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft
	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Gombás rizs	168 Ft	258 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Rizi-bizi	168 Ft	258 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft
	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	155 Ft	238 Ft	Hasábburgonya	165 Ft	248 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft
	Vajas burgonya püré	227 Ft	349 Ft	Tepsis burgonya	227 Ft	349 Ft	Petrezselymes burgonya	227 Ft	349 Ft	Galuska	181 Ft	278 Ft	Hagymás törtburgonya	227 Ft	349 Ft
Házias desszert	Ananászos palacsinta		223 Ft	Túrógombóc pirított morzsával, házi tejfőllel		400 Ft	Édes álom		395 Ft	Meggyes-diós ráncos pite		223 Ft	Eperhabos szelet		223 Ft
Reform desszert	Fitness meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósszal		420 Ft	Diós guba tönkölykifliből, rumos csokoládéöntettel		395 Ft	Zabpelyhes almás rétes		299 Ft	Fitness epres, túrókrémes palacsinta		253 Ft	Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel		395 Ft
Állandó kínálatunk	Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg	
	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft
	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft
Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!															
Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!															

MENÜK					
05. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
MENÜ I. (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft	Bajor sajtleves (tej, tejszín, sör)	Csontleves eperlevél tésztával	Currys zöldségleves zabpehellyel	Paradicsomleves	Zöldséges daragaluska-leves
	Meggy mártásos csirkemell,pirított darával	Resztelt máj, főtt burgonya	Házi lekváros bukta	Kertészlánya csirkeragu, párolt rizs	Zöldséges-paradicsomos jércehússal rakott makaróni
MENÜ II. (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft	Alföldi májgombóclevés	Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	Jókai bableves	Őzraguleves zöldségekkel	Tejfölös bécsi gulyás
	Meggy mártásos csirkemell,pirított darával	Resztelt máj, főtt burgonya	Házi lekváros bukta	Kertészlánya csirkeragu, párolt rizs	Zöldséges-paradicsomos jércehússal rakott makaróni
MENÜ III. (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft	Bajor sajtleves (tej, tejszín, sör)	Csontleves eperlevél tésztával	Currys zöldségleves zabpehellyel	Paradicsomleves	Zöldséges daragaluska-leves
	Meggy mártásos csirkemell,pirított darával	Resztelt máj, főtt burgonya	Házi lekváros bukta	Kertészlánya csirkeragu, párolt rizs	Zöldséges-paradicsomos jércehússal rakott makaróni
	Ananászos palacsinta	Túrógombóc pirított morzsával, házi tejföllel	Gyümölcs	Meggyes-diós rácsos pite	Eperhabos szelet
MENÜ IV. (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft	Alföldi májgombóclevés	Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	Jókai bableves	Őzraguleves zöldségekkel	Tejfölös bécsi gulyás
	Spenót	Sárgaborsó főzelék	Paradicsomos burgonyafőzelék	Karotta főzelék	Zöld, zöldbab főzelék
	Főtt tojás	Füstölt tarja sütve	Baconos virsli	Grillezett cserkészkolbász	Tükörtojás

2020. 01. 27. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bajor sajtlevés (tej, tejszín, sör)	x						x								287	14	14	20
Alföldi májgombóclevés	x		x			x		x							337	13	12	21
Vegyes gyümölcslevés	x						x								537	6	13	99
Spenót	x						x								305	12	22	18
Feta sajtos, zöldséges bulgurral töltött padlizsán, bazsalikomos paradicsommártással	x		x				x	x							498	19	13	69
Borsópörkölt zabpelyhes galuskával	x														859	31	22	127
Gesztenyével, pulykamájjal töltött csirkecomb	x		x				x								684	50	46	18
Pietro sertésszelet	x						x								394	38	21	17
Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal, tejföllel	x		x				x								758	35	31	81
Ananászos palacsinta	x		x				x								416	10	8	79
Fitness meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósszal	x		x				x								481	17	23	50
Meggy mártásos csirkemell							x								647	38	43	24
Toroskáposzta			x				x	x							654	30	52	16
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázmínrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91

2020. 01. 28. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Csontleves eperlevél tésztaival	x		x						x						135	4	1	17
Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	x		x				x		x						582	33	25	57
Sárgaborsó-főzelék	x		x						x						460	24	13	58
Görög zöldbabos lecsó															204	4	10	23
Gombafasírt friss bazsalikomos, zöldséges szószban	x														522	28	5	85
Borjúpaprikás							x								382	28	25	10
Baconnel, sajttal sült csirkemell							x								564	38	44	4
Négysajtos tortellini	x						x								1186	30	72	104
Túrógombóc pirított morzsával, házi tejföllel	x		x				x								1410	41	77	137
Diós guba tönkölykifliből, rumos csokoládéöntettel	x						x	x							563	17	36	37
Reszelt sertésmáj															375	29	22	14
Fűszeres túróval töltött sertésborda	x		x				x								483	37	25	27
Tojásos galuska	x		x												634	24	23	85
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Currys zöldségleves zabpehellyel	x						x	x						157	5	8	15
Jókai bableves (füstölt csülök, kolbász, csipetke)	x		x				x	x						521	28	28	40
Trópusi gyümölcsleves	x						x							472	5	12	86
Paradicsomos burgonyafőzelék	x													582	10	10	112
Zöldséges pulykahús tallérok ázsiai káposztasalátával, illatos rizszel			x			x					x			854	47	39	77
Szecsuanói tofu, zöldséges sült tészta	x					x								518	16	12	77
Magyaros, fűszeres zabhús, paradicsomszósszal, pirított sárgarépás, káposztás, cukkinis bulgur	x							x						685	15	27	85
Pacalpörkölt			x					x						378	31	24	8
Sztrapacska savanyú káposztával	x		x				x							1765	52	104	159
Karamellizált, rozmaringos, almás sült csirkecomb														908	45	71	22
Édes álm (rumosdiós piskóta, vaníliakrém, kávéöntet, tejszínhab)	x		x				x	x						594	14	15	102
Zabpelyhes almás rétes	x													385	10	4	74
Medvehagymás krémsajttal töltött borda rántva	x		x				x							497	37	31	18
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91

2020. 01. 30. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Paradicsomleves betűtésztával	x							x						318	3	6	56
Vadraguleves zöldségekkel	x					x		x						389	25	19	28
Hideg meggyleves	x					x								415	4	12	73
Karottafőzelék	x					x								431	11	20	51
Harcsafilé Nemzeti módra (paradicsom, sajt, paraj)				x		x		x						264	26	14	6
Brokkolis zöldségfasírt	x		x		x									270	19	7	32
Sült céklás csicseriborsó ragu friss bazsalikommal														851	42	26	111
Dijoni mustáros sertésragu	x		x			x		x	x					395	33	28	9
Tejszínes, fokhagymás, rucolás farfale jércehússal, parmezánnal	x					x								681	46	19	80
Meggyes-diós rácsos pite	x		x			x	x							718	12	36	84
Fitness epres, túrókrémes palacsinta	x		x			x								427	25	18	43
Kertészlány csirkeragu	x					x								429	26	28	17
Barackos csirkemell (töltött-rántott)	x		x			x								373	35	13	29
Szalontüdő	x					x			x					454	39	26	14
Rántott csirkemell	x		x			x								364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré						x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x			x								695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91

2020. 01. 31. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csilagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldséges daragaluska-leves	x		x					x						317	9	11	32
Tejfölös bécsi gulyás	x		x				x	x						418	19	22	33
Sárgabarack-krémleves	x						x							515	5	11	100
Zöld zöldbabfőzelék	x						x							420	10	27	29
Fűszeres laskagomba tejfölös, mustáros mártással, zsemlegombóc	x		x				x		x					686	25	23	92
Tofu vadas, színes durum penne	x				x			x	x					567	22	18	78
Zöldséges-paradicsomos jércehússal rakott makaróni	x		x				x	x						447	39	10	52
Kapros juhtúróval, tejföllel sült sertésjáva	x						x							873	46	67	22
Szalámis, cukkinis, színes paprikás, bazsalikomos tagliatelle	x						x							944	26	60	76
Eeperhabos szelet	x		x				x							573	9	16	100
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							x							240	10	9	30
Amerikai csirkemell (paradicsommal, sajttal töltött)	x		x				x							387	39	18	17
Ördögi csirkefalatok														285	37	12	6
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91