

Allianz Étterem 2020.04. Hét

2020.01-20.-01.24ig

	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Meleg levelek	Tejfölös gombaleves	236 Ft	363 Ft	Karfiolleves	236 Ft	363 Ft	Zöldséges karalábéleves	236 Ft	363 Ft	Idei zöldborsóleves csurgatott tésztával	236 Ft	363 Ft	Tejszínes zöldségleves	236 Ft	363 Ft
	Magyaros húsgaluska-leves	262 Ft	405 Ft	Csökmői csülkös burgonyaleves	262 Ft	405 Ft	Lencseleves kolbásszal	262 Ft	405 Ft	Szárnyas csorbaleves	262 Ft	405 Ft	Erőleves marhahússal, zöldséggel, tésztával	262 Ft	405 Ft
Hideg gyümölcsleves	Gazpacho	262 Ft	405 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Almás, barackos ribizlileves	262 Ft	405 Ft	Tejszínes ananászleves	262 Ft	405 Ft	Őszibarack-krémleves	262 Ft	405 Ft
Házias főzelék	Tökfőzelék kaporral	278 Ft	428 Ft	Fehér szárazbabfőzelék	278 Ft	428 Ft	Majorannás burgonyafőzelék	278 Ft	428 Ft	Lencsefőzelék	278 Ft	428 Ft	Kelkáposzta- főzelék	278 Ft	428 Ft
Feltét	Sült debreceni		262 Ft	Rántott párizsi		262 Ft	Csirkecombfilé pörkölt		329 Ft	Grillezett cserkész kolbász		262 Ft	Sonkaropogós		262 Ft
Okos falat	Fokhagymás, tejszínes leveles paraj,	18 Ft/dkg		Brokkolis, túrós rakott penne	18 Ft/dkg		Kukoricás chilisbab	18 Ft/dkg		Szivárványos kuskusz borsóhévyel, mozzarellával	18 Ft/dkg		Karfiol csőben sütve	18 Ft/ dkg	
	Burgonyás diófásirt, zöldborsós kuskusszal, paradicsomszósszal			Provence-i cukkiniragu, barnarizs			Vegán rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföllel			Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tésztasaláta pirított magokkal			Zöldséges bulgur rizottó növényi sajttal		
Chef ajánlat	Csirke mell rostos aszalt paradicsomos lencsesalátával, olívbogyóval		1 090 Ft	Cassoulet sólet francia módra		990 Ft	Füstölt csülkös, vörösbabos káposzta	840 Ft	1 290 Ft	Csirkecomb vörös pestos csicseriborsó salátával		1 140 Ft	Soproni borda		895 Ft
Fitness	Csirkés grill zöldséges fritatta, bulgurral, friss ruccolával	1 035 Ft	1 590 Ft	Kukorica kérges, füstölt gomolya grillen, csicseriborsó salátával	1 035 Ft	1 590 Ft	Kakukkfűves grillezett jércemell, kevert saláta ágyon, dijoni mustáros öntettel	750 Ft	1 150 Ft	Fokhagymás parajos tökehalfilé, polenta tortán tálalva	840 Ft	1 290 Ft	Szűzermék, roppanos zöldbab salátával, kápiás hajdinával	1 085 Ft	1 670 Ft
Főétel	Lecsós tojással rakott borda sajttal sütve		868 Ft	Hawai csirke mell		860 Ft	Zöldség Julienne-vel töltött csirke mell, rozsmaringos hollandi mártással		868 Ft	Kelbimbóval, sajt mártással sült csirke mell		868 Ft	Csirkecomb pörkölt	550 Ft	846 Ft
	Fokhagymás cigánypecsenye sertésárjából, sült szalonnával		878 Ft	Hagyományos marhalábszár pörkölt	585 Ft	899 Ft	Hentes sertéstokány	550 Ft	846 Ft	Ördögi sertésborda (chilis, csípős, fűszeres)		860 Ft	Pulykamell, juhtúróval, póréhagymával paradicsommal tejföllel, sütve		860 Ft

Tészta ételek	Penne csirkemellel, leveles parajjal, reszelt sajttal	547 Ft	842 Ft	Spagetti carbonara (tejszínes, baconös)	547 Ft	842 Ft	Penne a la Pirate Tesoro (tejszín, darálthús, bazsalikom, sajt)	547 Ft	842 Ft	Parmezános, sütőtökös gnocchi, bazsalikom	547 Ft	842 Ft	Lasagne, gombával, sertéshússal, paradicsomszósszal, sajttal	897 Ft	
Töltött rántott	Argentín fűszeres rántott sertésborda		878 Ft	Színes paprikás sonkakrémmel töltött pulykamell		878 Ft	Kifordított rántott csirkecombfilé		878 Ft	Rokfortkrémmel töltött borda rántva		878 Ft	Tormás tarjával töltött sertésborda	878 Ft	
Köreték	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Gombás jázmin rizs	168 Ft	258 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft
	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft
	Párolt zöldségek	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldségek	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldségek	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldségek	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft
	Karottás barna rizs	227 Ft	349 Ft	Galuska	181 Ft	278 Ft	Zöldborsós hajdina	227 Ft	349 Ft	Krokkett	227 Ft	349 Ft	Főtt tészta	155 Ft	238 Ft
Házias desszert	Csokis fánk vanília pudinggal		295 Ft	Mozaikos puncs szelet		298 Ft	Tiramisu		327 Ft	Rákóczi túrós		253 Ft	Darázsfészek vaníliás öntettel	419 Ft	
Reform desszert	Meggyes máglyarakás tönkölykifliből		395 Ft	Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel		395 Ft	Rebarbarás, almás zabkása		395 Ft	Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklevárral		395 Ft	Fitnessz palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal	253 Ft	
Állandó kínálatunk	Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg	
	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft
	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntartjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

MENÜK					
2020.04. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
MENÜ I. (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft	Tejfölös gombaleves	Karfiolleves	Zöldséges karalábéleves	Idei zöldborsóleves csurgatott tésztával	Tejszínes zöldségleves
	Lecsós virsli, tarhonya	Csiky sertés tokány, főtt tészta	Szilvás gombóc, fahéjas porcukorral	Milánói makaróni reszelt sajt	Tarhonyás sertéshús
MENÜ II. (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft	Magyaros húsgaluska-leves	Csökmői csülkös burgonyaleves	Lencseleves kolbásszal	Szárnyas csorbaleves	Erőleves marhahússal, zöldséggel, tésztával
	Lecsós virsli, tarhonya	Csiky sertés tokány, főtt tészta	Szilvás gombóc, fahéjas porcukorral	Milánói makaróni reszelt sajt	Tarhonyás sertéshús
MENÜ III. (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft	Tejfölös gombaleves	Karfiolleves	Zöldséges karalábéleves	Idei zöldborsóleves csurgatott tésztával	Tejszínes zöldségleves
	Lecsós virsli, tarhonya	Csiky sertés tokány, főtt tészta	Szilvás gombóc, fahéjas porcukorral	Milánói makaróni reszelt sajt	Tarhonyás sertéshús
	Csokoládés túrószelet	Mozaikos puncs szelet	Gyümölcs	Rákóczi túrós	Darászfészek vaníliás öntettel
MENÜ IV. (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft	Magyaros húsgaluska leves	Csökmői csülkös burgonyaleves	Lencseleves kolbásszal	Szárnyas csorbaleves	Erőleves marhahússal, zöldséggel, tésztával
	Tökfőzelék kaporral	Fehér szárazbabfőzelék	Majorannás burgonya főzelék	Sárgaborsó főzelék	Kelkáposzta főzelék
	Sült debreceni	Rántott párizsi	Pulykacomb pörkölt	Grillezett cserkész kolbász	Sült cserkészkolbász

2020. 01. 20. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejfölös gombaleves	x		x				x		x						267	10	16	20
Magyaros húsgaluska-leves	x		x						x						438	15	35	13
Tökfőzelék kaporral	x						x								377	8	10	63
Lecsós tojással rakott borda sajttal sütve			x				x								458	44	29	5
Fokhagymás, tejszínes, leveles paraj	x						x								274	7	23	10
Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuszkussszal, paradicsomszósszal	x							x	x						865	20	15	147
Fokhagymás cigánypecsenye sertésárjából, sült szalonnával	x														876	32	81	3
Penne csirkemellel, leveles parajjal, reszelt sajttal	x						x								685	38	26	72
Csirkemell roston, aszalt paradicsomos lencsesaláta, olivabogyó										x					851	76	20	105
Csokoládés túroszelet	x		x				x								874	16	44	105
Meggyes máglyarakás tönkölykifliből	x		x				x	x							445	12	20	51
Lecsós virsli, tarhonya	x		x			x			x						793	24	40	79
Argentin fűszeres rántott borda	x		x				x			x					403	31	21	22
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázminrizs															367	7	70	6
Főtt burgonya															283	8	60	1
Burgonyapüré							x								487	12	69	17
Petrezselymes burgonya															350	8	60	8
Vajas galuska	x		x				x								695	23	114	19
Tepsis burgonya															568	9	91	17

2020. 01. 21. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Karfiollevés	x		x					x						75	4	1	11
Csökmői csülkös burgonyaleves (tejfölös, mustáros)	x					x			x					494	18	29	38
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	x					x								380	5	11	64
Fehér szárazbabfőzelék	x		x			x		x						535	30	13	74
Brokkolis, túrós rakott penne	x					x								779	26	42	67
Provence-i cukkiniragu, barna rizs														426	10	11	69
Hagyományos marhalábszár pörkölt														441	24	30	9
Hawaii csirkemell						x								294	38	13	14
Spagetti carbonara (tejszínes, baconös)	x		x			x		x						1079	26	69	81
Cassoulet sólet francia módra								x						966	64	28	112
Mozaikos puncsszelet	x		x											1059	18	7	235
Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel						x								333	10	6	58
Csiky sertéstokány	x					x								366	29	23	12
Színes paprikás sonkakrémmel töltött pulykamell	x		x			x								321	38	10	24
Rántott csirkemell	x		x			x								364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	70	6
Burgonyapüré						x								487	12	69	17
Petrezselymes burgonya														350	8	60	8
Vajas galuska	x		x			x								695	23	114	19
Tepsis burgonya														568	9	91	17

2020. 01. 22. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldséges karalábéleves	x		x					x						123	4	5	15
Lencseleves kolbásszal	x		x				x	x	x					535	30	24	46
Almás, barackos ribizlileves	x						x							415	4	12	74
Majorannás burgonyafőzelék	x						x							460	9	20	60
Kukoricás chilisbab	x													532	31	6	91
Vegán rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföllel	x				x									822	15	44	88
Hentes tokány									x					379	34	26	8
Zöldség Julienne-nel töltött csirkemell, rozmaringos hollandi mártással	x		x				x	x						270	32	11	11
Penne a la Pirate Tesoro (tejszín, darálthús, bazsalikom, sajt)	x						x							1025	33	59	85
Füstölt csülkös, vörösbabos káposzta							x							757	36	55	25
Jófalat tiramisu	x						x							642	11	32	75
Rebarbarás, almás zabkása							x							342	14	12	42
Rántott csirkecomb (NEM FILÉ, NEM KIFORDÍTOTT!!!)	x		x				x							818	49	60	20
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	70	6
Petrezselymes burgonya														350	8	60	8
Vajas galuska	x		x				x							695	23	114	19
Tepsis burgonya														568	9	91	17

2020. 01. 23. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfű	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldborsóleves csurgatott tésztával	x		x												239	9	8	30
Szárnyas csorbaleves	x		x				x	x							346	22	19	18
Tejszínes ananászleves	x						x								423	5	12	76
Lencsefőzelék	x		x				x	x	x						544	32	12	75
Ördögi sertésborda (chilis, csípős, fűszeres)										x					321	33	17	8
Szivárványos kuskusz borsóhévellyel, mozzarellaival	x						x	x							613	15	14	89
Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tészta saláta pirított magokkal	x							x							600	18	25	71
Kelbimbóval, sajtmártással sült csirkemell	x		x				x								370	42	17	12
Parmezános, sütőtökös gnocchi bazsalikommal	x		x				x								745	14	19	128
Rákóczi túrós lepény	x		x				x								727	22	33	65
Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklekvárral	x						x								556	15	4	99
Milánói makaróni, reszelt sajt	x		x				x	x							582	26	17	89
Rokfortkrémrel töltött borda rántva	x		x				x								391	34	19	20
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázminrizs															367	7	70	6
Főtt burgonya															283	8	60	1
Burgonyapüré							x								487	12	69	17
Petrezselymes burgonya															350	8	60	8
Vajas galuska	x		x				x								695	23	114	19
Tepsis burgonya															568	9	91	17

2020. 01. 24. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tejszínes zöldségleves	x					x		x						180	6	9	16
Erőleves marhahússal, tésztával	x		x					x						332	19	18	14
Őszibarack-krémleves	x					x								474	5	12	87
Kelkáposzta-főzelék	x													255	8	10	33
Zsályas cukkinifőzelék						x								106	5	2	17
Karfiol csőben sütve	x					x								258	13	16	13
Zöldséges bulgur rizottó növényi sajttal	x							x						520	14	14	68
Csirkecombpörkölt														793	46	63	8
Soproni borda			x					x						485	36	28	21
Lasagne gombával, sertéshússal, paradicsomszósszal, sajttal	x					x								1298	48	70	118
Darászfészek vaníliás öntettel	x		x			x	x							1037	25	37	157
Fitness palacsinta flambirozott barackkal töltve, vaníliaszósszal	x		x			x								425	16	10	67
Tarhonyás hús	x													716	42	26	76
Tormás tarjával töltött sertésborda	x		x			x								523	39	25	35
Pulykamell juhtúróval, poréval, paradicsommal, tejföllel sütve	x					x								332	36	17	8
Rántott csirkemell	x		x			x								364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	70	6
Főtt burgonya														283	8	60	1
Burgonyapüré						x								487	12	69	17
Petrezselymes burgonya														350	8	60	8
Vajas galuska	x		x			x								695	23	114	19
Tepsis burgonya														568	9	91	17