

Allianz Étterem 03. Hét													2020.01.13-01.17-ig.		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Meleg levesek	Tejszínes, tárkonyos édeskáposzta leves	236 Ft	363 Ft	Reszelt tészta zöldségleves	236 Ft	363 Ft	Szárazbaleves zöldségekkel	236 Ft	363 Ft	Bazsalikomos zöldborsó-krémleves pirított magvakkal	236 Ft	363 Ft	Daragaluska-leves, zöldségekkel	236 Ft	363 Ft
	Alföldi csirke raguleves, zöldséggel	262 Ft	405 Ft	Sárgaborsó leves füstölt tarjával	262 Ft	405 Ft	Bakonyi betyárleves	262 Ft	405 Ft	Csomboros sertésraguleves	262 Ft	405 Ft	Borscs leves, szárnyashússal, kefirrel (céklával)	262 Ft	405 Ft
Hideg gyümölcsleves	Tejszínes málnakrémleves	262 Ft	405 Ft	Fahéjas szilvaleves	262 Ft	405 Ft	Hideg citromos almaleves, alma chips-szel	262 Ft	405 Ft	Mediterrán gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	262 Ft	405 Ft
Házias főzelék	Zöldbabfőzelék	278 Ft	428 Ft	Finomfőzelék	278 Ft	428 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék	278 Ft	428 Ft	Sólet	278 Ft	428 Ft	Sóskafőzelék	278 Ft	428 Ft
Feltét	Sült Pásztor virsli		262 Ft	Rántott baromfi párizsi		262 Ft	Bélszínroló db		168 Ft	Sült füstölt tarja		262 Ft	Főtt tojás		106 Ft
Okos falat	Cukkinis sárgarépa fasírt, wok zöldséggel, kuszusszal	18 Ft/dkg		Gabonacsemegés chilis bab	18 Ft/dkg		Mozzarellás lasagne zöldséges tofuval	18 Ft/dkg		Gombás, paradicsomos csicseriborsó ragu, bulgur	18 Ft/dkg		Vegán rakott zöldbab, gabonacsemegével, tofutejföllel	18 Ft/dkg	
	Hagyma karika rántva			Parajos-ricottás tortellini tejszínes szószban			Vegán milánói makaróni			Zöldséges, árpagyöngyös kínai kel			Sült céklás, csicseri borsó ragu friss korianderrel		
Chef ajánlat	Bazsalikomos csirkefalatok, négy sajtos penne (penne quattro formaggi)	710 Ft	1 090 Ft	Sertésborda saltimbocca (sonka, zsálya, fehérbor), párolt rizs		895 Ft	Fish&chips, héjas steak burgonyával, uborkás majonézzel	1 035 Ft	1 590 Ft	Pulykamell tejszínes-paradicsomos, zöldséges spagettivel	755 Ft	1 160 Ft	Sertésborda olasz kolbásszal, paradicsommal sütve		895 Ft
Fitness	Kapros ricottával töltött csirke hússal, cukkini, párolt bulgurral	825 Ft	1 265 Ft	Tonhalas, teljes kiőrlésű penne, guacamole krémmel, friss korianderrel	840 Ft	1 290 Ft	Zöld fűszeres csirke steak, csicsókás zeller pürével	840 Ft	1 290 Ft	Sousvide sertésjáva, tepsis sült zöldségekkel	840 Ft	1 290 Ft	Ázsiai pirított csirkecomb csíkok, üveg tészta	905 Ft	1 390 Ft
Főétel	Csikós tokány	550 Ft	846 Ft	Borsos marhatokány	586 Ft	901 Ft	Rakott kelkáposzta, tejföllel		880 Ft	Kapolcsi sertéstokány (kapros, tejfőlös)	550 Ft	846 Ft	Bakonyi csirketokány	550 Ft	846 Ft
	Barackkal töltött jércemell, bacon szalonna masnival		860 Ft	Magyaróvári sertésborda		860 Ft	Szárnyasragu, ahogy a Jóasszony szereti	550 Ft	846 Ft	Brokkolis csöben sült tőkehal filé		1 011 Ft	Kemencében sült sertésborda, márvány sajtos ceruzabab		868 Ft

Tészta ételek	Szárnyashússal rakott tészta,tejszínes gombamártással		886 Ft	Színes penne, fűszeres paradicsom-mártással, füstölt sonkával, parmezánnal	586 Ft	901 Ft	Füstölt tarjás, sajtos, túrós rakott makaróni		842 Ft	Currys, zöldséges jércés lasagne		879 Ft	Vadász nokedli (Baconos,hagymás, sajtos)	514 Ft	790 Ft
Töltött rántott	Juhtúrós töltött sertéskaraj rántva		878 Ft	Szezámagos pulykajava gombakrémmel töltve		878 Ft	Tojásos lecsóval töltött sertésborda, rántva		878 Ft	Kijevi jércemell		878 Ft	Bankárok csirkemelle (ananással, sajttal töltve)		878 Ft
Köreték	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft
	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt gombás rizs	168 Ft	258 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Rizi-bizi	168 Ft	258 Ft
	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Fűszeres steak burgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft
	Galuska	181 Ft	278 Ft	Párolt bulgur	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Petrezselymes burgonya	227 Ft	349 Ft	Főtt tészta	155 Ft	238 Ft
Házias desszert	Csokoládés, tejszínes, gesztenyés szelet		223 Ft	Rézi néni csokiszelete		233 Ft	Fekete erdő szelet		262 Ft	Aranygaluska, vanília öntettel		450 Ft	Almás rebarbarás palacsinta		275 Ft
Reform desszert	Túrós, meggyes rakottas, tönkölykifliból		295 Ft	Fitness szilvásrétes dióval		299 Ft	Kukoricafelfűjt szederöntettel		395 Ft	Kókuszos zabpehely ananással		395 Ft	Zabpehelyes túrógombóc, narancsos joghurtal		420 Ft
Állandó kínálatunk	Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg	
	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft
	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft

Az étlap összeállítását, árazását mindig nagy odafigyeléssel végezzük, de előfordulhatnak adminisztrációs hibák, melyekért szíves elnézését kérjük! A kínálat összetételének változtatási lehetőségét fenntarjuk!

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

MENÜK					
03. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
MENÜ I. (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft	Tejszínes tárkonyos édeskáposzta leves	Reszelt tésztás zöldségleves	Zöldséges szárazbableves	Bazsalikomos zöldborsó-krémleves, pirított magvakkal	Daragaluska- leves, zöldségekkel
	Sertés pörkölt, szarvacska	Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya	Grízes tészta baracklevárral, porcukorral	Sült csirkecomb, petrezselymes burgonya	Húsos penne
MENÜ II. (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft	Alföldi csirke raguleves, zöldséggel	Sárgaborsó leves füstölt tarjával	Bakonyi betyárleves	Csomboros sertésraguleves	Borscs leves, szárnyashússal, kefirrel (céklával)
	Sertés pörkölt, szarvacska	Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya	Grízes tészta baracklevárral, porcukorral	Sült csirkecomb, petrezselymes burgonya	Húsos penne
MENÜ III. (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft	Tejszínes tárkonyos édeskáposzta leves	Reszelt tésztás zöldségleves	Zöldséges szárazbableves	Bazsalikomos zöldborsó-krémleves, pirított magvakkal	Daragaluska- leves, zöldségekkel
	Sertés pörkölt, szarvacska	Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya	Grízes tészta baracklevárral, porcukorral	Sült csirkecomb, petrezselymes burgonya	Húsos penne
	Csokoládés tejszínes gesztenyés szelet	Rézi néni csokiszelete	Gyümölcs	Kókuszos zabpehely ananással	Almás rebarbarás palacsinta
MENÜ IV. (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft	Alföldi csirkeraguleves, zöldséggel	Sárgaborsó leves füstölt tarjával	Bakonyi betyárleves	Csomboros sertésraguleves	Borscs leves, szárnyashússal, kefirrel (céklával)
	Zöldbabfőzelék	Finom főzelék	Paradicsomos káposztafőzelék	Sólet	Sóskafőzelék
	Sült Pásztor virsli	Rántott baromfi Párizsi	Bélszínroló	Sült füstölt tarja	Főtt tojás

2020. 01. 13. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tejszínes, tárkonyos káposztaleves	x					x		x						249	5	16	20
Alföldi csirkeraguleves, zöldséggel	x		x					x						320	21	12	30
Tejszínes málnakrémleves	x					x								373	5	11	65
Zöldbabfőzelék	x					x								303	11	12	37
Szárnyashússal töltött palacsinta tejszínes gombamártással (PALACSINTA NÉLKÜL!!!) (L+Z)	x		x			x		x						352	35	17	14
Cukkinis sárgarépasírt, wok zöldség, kuszkus	x													620	14	10	105
Csikós tokány	x		x			x		x						409	32	29	9
Barackkal töltött jércemell bacon szalonna masnival														362	38	16	16
Bazsalikomos csirkefalatok, négysajtos penne	x					x								873	50	34	81
Csokoládés, tejszínes, gesztenyes szelet	x		x			x								804	11	38	105
Túrós, meggyes rakottas, tönkölykifliből	x		x			x								473	15	30	32
Sertéspörkölt														351	33	22	10
Juhtúrós töltött sertéskaraj rántva	x		x			x								477	37	26	23
Rántott csirkemell	x		x			x								364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré						x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x			x								695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2020. 01. 14. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések											Egy adagra tápanyagérték					
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csilagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Reszelt tészta zöldség leves	x		x					x						110	5	1	19
Sárgaborsó leves füstölt hússal			x					x						607	33	27	51
Fahéjas szilvaleves	x					x								394	4	11	69
Finomfőzelék	x					x								574	15	32	55
Parajos-ricottás tortellini tejszínes szószban	x					x								558	19	25	62
Gabonacsemegés chilis bab	x													694	25	32	69
Borsos tokány	x													534	27	43	8
Magyaróvári sertésborda	x					x								373	37	23	8
Színes penne fűszeres paradicsom-mártással, füstölt sonkával, parmezánnal	x					x								597	26	17	83
Sertesborda saltimbocca														389	37	25	2
Rézi neni csokiszelete (baracklekvárral töltött kakaós piskóta, csokoládéval bevonva)	x	x				x								821	9	33	122
Fitnessz szilvás rétes dióval	x						x							385	10	7	66
Paradicsomos húsgombóc	x	x						x						615	24	34	53
Szezámagos pulykajava gombakrémmel töltve	x	x				x				x				531	37	30	28
Rántott csirkemell	x	x				x								364	37	14	24
Jázmínrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré						x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x	x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x	x												411	10	13	62

Ételnév	Allergén jelölések											Egy adagra tápanyagérték					
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Szárzabableves zöldségekkel	x		x					x						347	19	6	54
Bakonyi betyárleves	x		x				x	x						517	26	32	32
Hideg, citromos almaleves	x						x							465	4	10	89
Paradicsomos káposztafőzelék	x													461	8	15	74
Mozzarellás lasagne zöldséges tofuraguval	x				x	x		x						643	31	22	79
Vegán milánói makaróni	x					x								861	56	37	72
Szárnyasragu, ahogy a Joasszony szereti														369	31	23	12
Rakott kelkáposzta, tejfőllel						x								822	34	52	58
Füstölt tarjás, sajtos, túrós rakott makaróni	x		x			x								1047	42	67	67
Fekete-erdő szelet	x		x			x								597	9	16	105
Kukoricafűjt szederöntettel			x			x								374	16	13	43
Grízes tészta baracklekvárral, porcukorral	x													1081	14	24	198
Tojásos lecsóval töltött sertésborda rántva	x		x			x								460	35	25	23
Zöldfűszeres csirkesteak, csicsókás zellerpüre								x						408	44	21	10
Rántott csirkemell	x		x			x								364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré						x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x			x								695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2020. 01. 16. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfű	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bazsalikomos zöldborsó-krémleves pirtott magvakkal	x					x									682	16	45	53
Csomboros sertésraguleves	x							x							269	20	15	16
Mediterrán gyümölcsleves	x					x									429	5	12	76
Sólet	x		x					x							586	36	5	101
Zöldséges, árpagyöngyös kínai kel	x					x									659	21	29	75
Gombás, paradicsomos csicseriborsó ragu, bulgur	x														645	25	15	93
Kapolcsi sertéstokány (baconös, kapros, tejszínes)						x									458	35	33	9
Brokkolis csőben sült tőkehalfilé	x			x		x									661	44	36	42
Currys, zöldséges, jércés lasagne	x					x									703	44	28	68
Pulykamell tejszínes, paradicsomos, zöldséges spagettivel	x														740	36	23	88
Aranygaluska vaníliaöntettel	x		x			x	x								1063	24	40	157
Kókuszos zabpehely ananasszal	x					x									484	15	24	48
Kijevi pulykamell	x		x			x									605	46	25	52
Sült csirkecomb															860	53	72	2
Rántott csirkemell	x		x			x									364	37	14	24
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré						x									487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x			x									695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2020. 01. 17. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Daragaluska-leves zöldségekkel	x		x					x						331	10	13	40
Borscs leves szárnyashússal, kefirrel (céklával)	x					x		x						270	25	7	26
Hideg, tejszínes, szedres meggy leves	x					x								434	4	12	76
Sóska főzelék, főtt burgonya	x					x								652	14	8	130
Vegán rakott zöldbab gabonacsemegével, tofutejföllel	x				x									831	17	44	86
Bakonyi csirketokány	x					x								333	35	17	8
Kemencében sült sertésborda, márvány sajtos ceruzababbal gratinrozva	x					x								923	39	76	20
Vadász nokedli (baconös, hagymás, tejfölös, sajtos)	x		x			x								1390	47	51	196
Álmás-rebarbarás palacsinta	x		x			x								334	10	8	57
Zabpelyhes túrógombóc, narancsos joghurtöntet	x		x			x								347	25	16	22
Husos penne	x					x								753	29	31	81
Bankárok csirkemelle (ananász, sajt)	x		x			x								455	41	18	33
Rántott csirkemell	x		x			x								364	37	14	24
Jázmínrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré						x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x			x								695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62