

Allianz Étterem 47. Hét													2019.11.18-11.22-ig		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Meleg levesek	Húsgaluska leves	262 Ft	405 Ft	Újházy tyúkhúsleves	262 Ft	405 Ft	Gulyásleves, házi csipetkével	262 Ft	405 Ft	Pikáns vadraguleves krumpligombóccal	262 Ft	405 Ft	Legényfogóleves (szárnyashús,tárkony, csirkemáj,citromlé)	262 Ft	405 Ft
	Zöldleves sajtgombóccal	236 Ft	363 Ft	Tejfölös zöldbableves	236 Ft	363 Ft	Sütőtökrémleves, pirított tökmaggal	236 Ft	363 Ft	Fokhagyma-kremleves	236 Ft	363 Ft	Zöldség consommé (zöldég erőleves)	236 Ft	363 Ft
Hideg gyümölcsleves	Görög gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Sárgadinnye leves, édes chilivel (nem csípős)	262 Ft	405 Ft	Tejszínes ananászleves	262 Ft	405 Ft	Őszibarack-kremleves	262 Ft	405 Ft
Házias főzelék	Lencsefőzelék	278 Ft	428 Ft	Kapros tökfőzelék	278 Ft	428 Ft	Kelkáposzta- főzelék	278 Ft	428 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék	278 Ft	428 Ft	Tejszínes kukorica-főzelék	278 Ft	428 Ft
Feltét	Sült tarja		262 Ft	Bélszínroló		186 Ft	Grillezett cserkészkolbász		262 Ft	Szójafasírt		262 Ft	Tojásropogós		262 Ft
Okosfalat	Gombás, almás, zöldséges vegán ragu	18 Ft/dkg		Borsodi paradicsomos töltött káposzta (édeskáposzta, gabonacsemege)	18 Ft/dkg		Sárgaborsó-főzelék / grillezett zöldfűszeres zabhús	18 Ft/dkg		Bazsalikomos, zöldséges gomba rizottó, paradicsom szeletekkel, növényi sajttal	18 Ft/dkg		Vegán töltött paprika	18 Ft/dkg	
	Hagymacsírárs rizsgolyók pestóval, sült paradicsommal			Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban, parmezánnal			Zöldséges kölestorta (sárgarépa, fehérrépa, zeller), citromos-lime-os joghurttal			Tejszínes, sajtos, tojásos rakott burgonya			Rozsdás gombafejek (paradicsomos, bazsalikomos)		

Chef ajánlat	Falusi kemencés sertéskaraj (lila hagyma, kolbász, szalonna, sajt), petrezselymes burgonya		1 145 Ft	Csabai sertés karaj, párolt lilakáposzta, tört burgonya	815 Ft	1 250 Ft	Bakonyi harcsafilé, kapros galuskával		1 290 Ft	Magyaros jércessteak		1 150 Ft	Kakas pörkölt, házi tarhonyával	620 Ft	950 Ft
Fitnessz	Ananászos csirke saslik, újhagymás bulgurral		1 290 Ft	Zsírsegény sertésjava roston sütve, fűszeres karfiolrizzsel		1 190 Ft	Kókuszos csirkecombfilé, wok zöldségekkel		1 280 Ft	Nizzai tonhalsaláta (tonhal, főtt tojás, burgonya, angolbab, koktélpáradicsom)		1 280 Ft	Marakhes-i fűszeres csirke tükörtojással zöldséges rizzsel (római kömény, koriander)	945 Ft	1 450 Ft
Főételek	Temesvári sertéstokány	550 Ft	846 Ft	Csirkemell favágó módra (csirkemell sonka, tojás)		880 Ft	Nagycenki tokány (marha, sertés, borjú, hagyma, mustár)	545 Ft	880 Ft	Régimódi sertésragu (lapocka, póréhagyma, sör)	570 Ft	880 Ft	Kapros színes paprikás sertéscsík	565 Ft	865 Ft
	Batyus csirke (baconös, tejfölös, csirke egyveleg kenyér tésztába csomagolva)		885 Ft	Diplomata sertésszelet (csirkemáj, hagyma, gomba)		860 Ft	Rántott camembert sajt, áfonya öntettel	560 Ft	860 Ft	Rakott csirkehúsos dória (csirkemell, jázminrizs, szalonna, gomba, kukorica, tejföl)		1 190 Ft	Morvai juhtúrós pecsenye (sertéskaraj, juhtúró, fokhagyma, sajt)		885 Ft
Tészta	Toscan pulykamellcsíkok paradicsomos szarvacska tésztával, reszelt sajttal	574 Ft	883 Ft	Piedone penne (kukorica, vörösbab, darálthús)	547 Ft	842 Ft	Csótészta római módra (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt), parmezánnal	574 Ft	883 Ft	Avokadó krémes spagetti pirított csirkemellel, sült paradicsommal, parmezánnal	620 Ft	950 Ft	Fokhagymás tejszínes vargánya gomba durum penne tésztával	550 Ft	846 Ft

Töltött rántott	Parasztsonkás, edami sajtos töltött csirkemell rántva		878 Ft	Almával, pirított mandulával, brie sajttal töltött jérce rántva		878 Ft	Fokhagymás spenótos mascaronével töltött sertésborda rántva		878 Ft	Kolbász krémmel (szárazkolbász) töltött sertésborda rántva		878 Ft	Magyaros töltött rántott csirkemell (paradicsom, hagyma, bacon, trappista)		878 Ft
Köreték	Jázmínrizs	155 Ft	238 Ft	Rizi-bizi	168 Ft	258 Ft	Jázmínrizs	155 Ft	238 Ft	Jázmínrizs	155 Ft	238 Ft	Jázmínrizs	155 Ft	238 Ft
	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft
	Párolt vegyes zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt vegyes zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt vegyes zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt vegyes zöldség	221 Ft	258 Ft	Párolt vegyes zöldség	221 Ft	340 Ft
	Petrezselymes burgonya	227 Ft	349 Ft	Tört burgonya	227 Ft	349 Ft	Kapros galuska	181 Ft	278 Ft	Gombás rizs	168 Ft	258 Ft	Zöldséges rizs	168 Ft	258 Ft
	Párolt bulgur	227 Ft	349 Ft	Jázmínrizs	155 Ft	238 Ft	Wok zöldség	385 Ft	595 Ft	Rösztli burgonya	227 Ft	349 Ft	Burgonya krokett	227 Ft	349 Ft
Házias desszert	Kapros, túrós lepény		247 Ft	Répatorta narancsos- mascaronés krémmel		287 Ft	Pozsonyi kocka		354 Ft	Vargabéles		354 Ft	Jófatat tiramisu		327 Ft
Reform desszert	Barackos-almás rakottas tönkölykifliból		395 Ft	Túrós kölesfelfújt egresszósszal		265 Ft	Diós fitness palacsinta meggyzósszal		296 Ft	Csokis zabkása		395 Ft	Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel		395 Ft
Állandó kínálatunk	Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg	
	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft
	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

MENÜK

47. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<p>MENÜ I. (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft</p>	Zöld leves sajtgombócokkal	Tejfölös zöldbableves	Sütőtökrémleves pirított tökmaggal	Fokhagyma-krémleves	Zöldség consume (zöldég erőleves)
	Erdélyi rakott káposzta	Csirke felső comb paprikás, fusili tészta	Nudli pirított morzsában, sárgabarack ízzel	Tavaszi zöldséges csirkemáj petrezselymes burgonya	Bizánci aprópecsenye jázmin rizzsel
<p>MENÜ II. (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft</p>	Húsgaluska leves	Újházy tyúkhúsleves	Gulyásleves házi csipetkével	Pikáns vadraguleves krumpligombóccal	Legényfogóleves (szárnyashús, tárkony, csirkemáj, citromlé)
	Erdélyi rakott káposzta	Csirke felső comb paprikás, fusili tészta	Nudli pirított morzsában, sárgabarack ízzel	Tavaszi zöldséges csirkemáj petrezselymes burgonya	Bizánci aprópecsenye jázmin rizzsel
<p>MENÜ III. (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft</p>	Zöld leves sajtgombócokkal	Tejfölös zöldbableves	Sütőtök krémleves pirított tökmaggal	Fokhagyma krémleves	Zöldség consume (zöldég erőleves)
	Erdélyi rakott káposzta	Csirke felsőcomb paprikás, fusili tészta	Nudli pirított morzsában, sárgabarack ízzel	Tavaszi zöldséges csirkemáj petrezselymes burgonya	Bizánci aprópecsenye jázmin rizzsel
	Kapros, túrós lepény	Répatorta narancsos-mascarponés krémmel	Gyümölcs	Vargabéles	Jófatat tiramisú
<p>MENÜ IV. (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft</p>	Húsgaluska leves	Újházy tyúkhúsleves	Gulyásleves házi csipetkével	Pikáns vadraguleves krumpligombóccal	Legényfogóleves (szárnyashús, tárkony, csirkemáj, citromlé)
	Lencsefőzelék	Kapros tökfőzelék	Kelkáposzta főzelék	Paradicsomos burgonyafőzelék	Tejszínes kukorica-főzelék
	Sült tarja	Bélszínroló	Grillezett cserkészkolbász	Szójafasírt	Tojásropogós

2019. 11. 18. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Húsgaluska leves	x		x					x						578	20	35	43
Görög gyümölcsleves	x						x							436	5	11	79
Lencsefőzelék	x		x				x	x	x					544	32	12	75
Hagymacsírárs rizsgolyók pestóval, sült paradicsommal			x				x			x				661	12	30	84
Gombás, almás, zöldséges vegán ragu	x													162	6	6	20
Temesvári sertéstokány	x						x							427	30	30	12
Toscan pulykamellcsíkok, paradicsomos szarvacska tészta, reszelt sajt	x						x							589	40	16	72
Falusi kemencés sertéskaraj (lila hagyma, kolbász, szalonna, sajt)	x						x							419	33	29	7
Kapros, túrós lepény	x		x				x							788	23	32	103
Barackos-almás rakottas tönkölykifliből	x		x				x							454	9	30	36
Erdélyi rakott káposzta							x							1028	34	70	63
Parasztsonkás, edami sajtos töltött borda rántva	x		x				x							608	41	40	22
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2019. 11. 19. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejfölös zöldbableves	x		x				x								248	7	13	25
Újházi-tyúkhúsleves	x		x						x						344	23	6	20
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	x						x								380	5	11	64
Kapros tökfőzelék	x						x								355	8	8	62
Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban, parmezánnal	x		x				x								645	19	15	104
Borsodi paradicsomos töltött káposzta (édeskáposzta, gabonacsemege)	x														610	16	30	68
Diplomata sertésszelet (csirkemáj, sonka, gomba, sajt)	x						x								469	45	25	21
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	x						x								965	33	43	103
Répatorta narancsos-mascarponeés krémmel	x		x			x	x								750	8	43	82
Túrós kölesfelfújt egresszósszal			x				x								358	21	15	32
Csirkecombpaprikás	x		x				x		x						812	52	61	12
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2019. 11. 20. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfű	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Gulyásleves (marhahús, zöldség, csipetke)	x		x						x					399	21	18	36
Kelkáposzta-főzelék	x													255	8	10	33
Zöldséges kölestorta (sárgarépa, fehérrépa, zeller), citromos, lime-os joghurt	x		x				x		x					932	26	36	121
Sárgaborsó-főzelék, Grillezett zöldfűszeres zabhús	x													653	30	15	92
Nagycenki tokány (marha, sertés, gomba, hagyma, mustár)							x			x				546	27	45	6
Bakonyi harcsafilé (afrikai)	x			x			x							398	33	23	9
Csötészta római módra, parmezánnal (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt)	x						x							934	33	50	83
Diós fitness palacsinta meggyzósszal	x		x				x	x						531	19	27	48
Pozsonyi kocka	x		x				x	x						1231	28	45	172
Fokhagymás, spenótos, mascaronével töltött sertésborda rántva	x		x				x			x				877	40	56	54
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62
Jázminrizs														367	7	6	70

2019. 11. 21. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Fokhagyma-krémleves	x						x								255	4	21	12
Pikáns vadraguleves krumpligombóccal	x		x				x		x	x					346	25	10	35
Tejszínes ananászleves	x						x								423	5	12	76
Paradicsomos burgonyafőzelék	x														582	10	10	112
Tejszínes, sajtos, tojásos rakott burgonya	x		x				x								951	30	53	85
Bazsalikomos, zöldséges gomba rizottó, paradicsom szeletekkel, növényi sajttal									x						646	23	10	108
Régimódi sertésragu (póréhagyma, gomba, sör)	x														558	33	39	20
Rakott csirkehúsos dória (csirkemell, jázminrizs, szalonna, gomba, kukorica, tejföl)	x						x								1332	55	73	110
Avokadó krémes spagetti pirított csirkemellel, sült paradicsommal, parmezánnal	x						x								820	39	36	96
Magyaros jércesteak (lecsős burgonya körettel)															636	47	10	85
Vargabéles (réteslapok között sülttűrés, mazsolás metélt)	x		x				x								1001	33	35	139
Csokis zabkása	x						x								340	12	15	37
Kolbászkrémmel töltött borda rántva	x		x				x								482	35	26	26
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2019. 11. 22. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Legényfogóleves (szárnyashús, tákony, csirkemáj, citromlé)							x		x						300	32	11	17
Őszibarack-krémleves	x						x								474	5	12	87
Tejszínes kukorica-főzelék	x						x								559	19	14	90
Rozsdás gombafejek (paradicsomos, bazsalikomos)															207	18	5	18
Vegán töltött paprika	x					x									893	51	12	143
Kapros, színes paprikás sertéscsík							x								463	28	39	7
Morvai juhtúrós pecsenye (sertéskaraj, juhtúró, fokhagyma, sajt)	x						x								987	45	72	42
Fokhagymás, tejszínes vargánya gomba, durum penne tészta	x						x								705	16	30	85
Jófatat tiramisú	x		x			x	x								642	11	32	75
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							x								240	10	9	30
Magyaros töltött rántott sertésborda (paradicsom, hagyma, bacon, trappista)	x		x				x								617	41	38	29
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62