

Allianz Étterem 44. Hét

2019.10.28-31.ig

	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek		
Meleg levesek	Tejfölös gombaleves	236 Ft	363 Ft	Karfiolleves	236 Ft	363 Ft	Zöldséges karalábéleves	236 Ft	363 Ft	Idei zöldborsóleves csurgatott tésztával	236 Ft	363 Ft			
	Magyaros húsgaluska-leves	262 Ft	405 Ft	Csökmői csülkös burgonyaleves	262 Ft	405 Ft	Lencseleves kolbásszal	262 Ft	405 Ft	Szárnyas csorbaleves	262 Ft	405 Ft			
Hideg gyümölcsleves	Gazpacho	262 Ft	405 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Almás, barackos ribizlileves	262 Ft	405 Ft	Tejszínes ananászleves	262 Ft	405 Ft			
Házias főzelék	Tökfőzelék kaporral	278 Ft	428 Ft	Fehér szárazbabfőzelék	278 Ft	428 Ft	Majorannás burgonyafőzelék	278 Ft	428 Ft	Sárgaborsó-főzelék	278 Ft	428 Ft			
Feltét	Sült Debreceni		262 Ft	Rántott Párizsi		262 Ft	Pulykacomb pörkölt		329 Ft	Grillezett cserkész kolbász		262 Ft			
Okos falat	Fokhagymás, tejszínes, leveles paraj	18 Ft/dkg		Brokkolis, túrós rakott penne	18 Ft/dkg		Kukoricás chilisbab	18 Ft/dkg		Szivárványos kuskusz borsóhüvellyel, mozzarellaival	18 Ft/dkg				
	Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuskusszal, paradicsomszósszal			Provence-i cukkiniragu, barna rizs			Vegán rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföllel			Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tésztasaláta pirított magokkal					
Chef ajánlat	Diós sajtkrémmel töltött borda rántva, tökmagos köntösben		865 Ft	Kacsamáj, diós-aszalt szilvás töltött csirkecomb		855 Ft	Csirkemell fahéjas-mézes dióval, almával, sajttal sütve		855 Ft	Rántott pulykamáj falatok, diós narancsos bundában	555 Ft	855 Ft			

Fitnesz	Csirkés, grill zöldséges fritata, bulgurral, friss ruccolával		1 590 Ft	Kukorica kérges, füstölt gomolya grillen, csicseriborsó salátával		1 590 Ft	Kakukkfüves grillezett jércemell, kevert saláta ágyon, dijoni mustáros öntettel		1 150 Ft	Fokhagymás, parajos tőkehalfilé, Polenta tortán tálalva		1 290 Ft			
Főétel	Lecsós tojással rakott borda sajttal sütve		868 Ft	Hawaii csirkemell		860 Ft	Zöldség Julienne-nel töltött csirkemell, rozmaringos hollandi mártással		868 Ft	Kelbimbóval, sajtmártással sült csirkemell		868 Ft			
	Fokhagymás cigány pecsenye sertés tarjából, sült szalonnával		878 Ft	Hagyományos marhalábszár pörkölt	585 Ft	899 Ft	Hentes sertéstokány	550 Ft	846 Ft	Füstölt csülkös rakott savanyú káposzta, háziasan		965 Ft			
Tészta ételek	Penne csirkemellel, leveles parajjal, reszelt sajttal	547 Ft	842 Ft	Spagetti carbonara (tejszínes, baconös)	547 Ft	842 Ft	Penne a la Pirate Tesoro (tejszín, darálthús, bazsalikom, sajt)	547 Ft	842 Ft	Parmezános, sütőtökös gnocchi, bazsalikkal	545 Ft	838 Ft			
Töltött rántott	Argentín fűszeres rántott sertésborda		878 Ft	Színes paprikás sonkakrémmel töltött pulykamell		878 Ft	Kifordított rántott csirkecombfilé		878 Ft	Rokfortkrémmel töltött borda rántva		878 Ft			
Köret	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Gombás jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft			
	Hasáb burgonya	227 Ft	349 Ft	Hasáburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasáburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasáburgonya	227 Ft	349 Ft			
	Párolt zöldségek	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldségek	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldségek	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldségek	221 Ft	340 Ft			
	Karottás barna rizs	227 Ft	349 Ft	Bazsalikomos burgonyapüré	227 Ft	349 Ft	Zöldborsós hajdina	227 Ft	349 Ft	Kukoricás rizs	168 Ft	258 Ft			
	Bulgur	227 Ft	349 Ft	Zöldfűszeres kuszkusz	227 Ft	349 Ft	Petrezselymes burgonya	227 Ft	349 Ft	Burgonya krokett	227 Ft	349 Ft			

Házias desszert	Csokoládés túrószelet		223 Ft	Mozaikos puncsszelet		298 Ft	Túrókrémes palacsinta		253 Ft	Rákóczi túrós		253 Ft			
Reform desszert	Meggyes máglyarakás tönkölykifliból		395 Ft	Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel		395 Ft	Rebarbarás, almás zabkása		395 Ft	Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklekvárral		395 Ft			
Állandó kínálatunk	Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg				
	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft			
	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft			
<p>Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!</p>															

MENÜK					
44. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
MENÜ I. (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft	Tejfölös gombaleves	Karfiollevés	Zöldséges karalábéleves	Idei zöldborsóleves csurgatott tésztával	
	Lecsós virsli, tarhonya	Csiky sertéstokány, főtt tészta	Szilvás gombóc, fahéjas porcukorral	Milánói makaróni, reszelt sajt	
MENÜ II. (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft	Magyaros húsgaluska-leves	Csökmői csülkös burgonyaleves	Lencseleves kolbásszal	Szárnyas csorbaleves	
	Lecsós virsli, tarhonya	Csiky sertéstokány, főtt tészta	Szilvás gombóc, fahéjas porcukorral	Milánói makaróni, reszelt sajt	
MENÜ III. (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft	Tejfölös gombaleves	Karfiollevés	Zöldséges karalábéleves	Idei zöldborsóleves csurgatott tésztával	
	Lecsós virsli, tarhonya	Csiky sertéstokány, főtt tészta	Szilvás gombóc, fahéjas porcukorral	Milánói makaróni, reszelt sajt	
	Csokoládés túroszelet	Mozaikos puncsszelet	Gyümölcs	Rákóczi túrós	
MENÜ IV. (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft	Magyaros húsgaluska-leves	Csökmői csülkös burgonyaleves	Lencseleves kolbásszal	Szárnyas csorbaleves	
	Tökfőzelék kaporral	Fehér szárazbabfőzelék	Majorannás burgonyafőzelék	Sárgaborsó-főzelék	
	Sült debreceni	Rántott párizsi	Pulykacomb pörkölt	Grillezett cserkész kolbász	

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezámmag	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tejfölös gombaleves	x		x				x	x						267	10	16	20
Magyaros húsgaluska-leves	x		x					x						438	15	35	13
Tökfőzelék kaporral	x						x							377	8	10	63
Lecsós tojással rakott borda sajttal sütve			x				x							458	44	29	5
Fokhagymás, tejszínes, leveles paraj	x						x							274	7	23	10
Burgonyas diórasirt, zoldbabos kuszkuossal, paradicsomos	x							x	x					865	20	15	147
Fokhagymás cigánypecsenye sertésárjából, sült szalonnával	x													876	32	81	3
Penne csirkemellel, leveles parajjal, reszelt sajttal	x						x							685	38	26	72
Diós sajtkrémmel töltött borda rántva, tökmagos köntösben	x		x				x	x						519	39	27	30
Csokoládés túrószelet	x		x				x							874	16	44	105
Meggyes máglyarakás tönkölykifliből	x		x				x	x						445	12	20	51
Lecsós virsli, tarhonya	x		x			x		x						793	24	40	79
Argentín fűszeres rántott borda	x		x				x			x				403	31	21	22
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	70	6
Főtt burgonya														283	8	60	1
Burgonyapüré							x							487	12	69	17
Petrezselymes burgonya														350	8	60	8
Vajas galuska	x		x				x							695	23	114	19
Tepsis burgonya														568	9	91	17

2019. 10. 29. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Karfiollevés	x		x					x						75	4	1	11
Csökmői csülkös burgonyaleves (tejfölös, mustáros)	x					x			x					494	18	29	38
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	x					x								380	5	11	64
Fehér szárazbabfőzelék	x		x			x		x						535	30	13	74
Brokkolis, túrós rakott penne	x					x								779	26	42	67
Provence-i cukkiniragu, barna rizs														426	10	11	69
Hagyományos marhalábszár pörkölt														441	24	30	9
Hawaii csirkemell						x								294	38	13	14
Spagetti carbonara (tejszínes, baconös)	x		x			x		x						1079	26	69	81
Kacsamájás, diós-aszalt szilvás töltött csirkecomb	x					x	x							770	50	54	19
Mozaikos puncsszelet	x		x											1059	18	7	235
Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel						x								333	10	6	58
Csiky sertéstokány	x					x								366	29	23	12
Színes paprikás sonkakrémmel töltött pulykamell	x		x			x								321	38	10	24
Rántott csirkemell	x		x			x								364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	70	6
Burgonyapüré						x								487	12	69	17
Petrezselymes burgonya														350	8	60	8
Vajas galuska	x		x			x								695	23	114	19
Tepsis burgonya														568	9	91	17

2019. 10. 30. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldséges karalábéleves	x		x					x						123	4	5	15
Lencseleves kolbásszal	x		x				x	x	x					535	30	24	46
Almás, barackos ribizlileves	x						x							415	4	12	74
Majorannás burgonyafőzelék	x						x							460	9	20	60
Kukoricás chilisbab	x													532	31	6	91
Vegán rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföllel	x					x								822	15	44	88
Hentes tokány										x				379	34	26	8
Zöldség Julienne-nel töltött csirkemell, rozmaringos hollandi mártással	x		x				x		x					270	32	11	11
Penne a la Pirate Tesoro (tejszín, darálthús, bazsalikom, sajt)	x						x							1025	33	59	85
Csirkemell fahéjas-mézés dióval, almával, sajttal sütve							x	x						377	36	15	22
Túrókrémes palacsinta	x		x				x							496	22	13	73
Rebarbarás, almás zabkása							x							342	14	12	42
Rántott csirkecomb (NEM FILÉ, NEM KIFORDÍTOTT!!!)	x		x				x							818	49	60	20
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	70	6
Petrezselymes burgonya														350	8	60	8
Vajas galuska	x		x				x							695	23	114	19
Tepsis burgonya														568	9	91	17

2019. 10. 31. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldborsóleves csurgatott tésztával	x		x												239	9	8	30
Szárnyas csorbaleves	x		x				x	x							346	22	19	18
Tejszínes ananászleves	x						x								423	5	12	76
Sárgaborsó-főzelék	x		x					x							460	24	13	58
Szivárványos kuskusz borsóhéval, mozzarellával	x						x	x							613	15	14	89
Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tészta saláta pirított magokkal	x							x							600	18	25	71
Füstölt csülkös rakott savanyú káposzta háziasan	x						x								723	29	40	59
Kelbimbóval, sajtmártással sült csirkemell	x		x				x								370	42	17	12
Parmezános, sütőtökös gnocchi bazsalikommal	x		x				x								745	14	19	128
Rákóczi túrós lepény	x		x				x								727	22	33	65
Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklekvárral	x						x								556	15	4	99
Milánói makaróni, reszelt sajt	x		x				x	x							582	26	17	89
Rokfortkrémmel töltött borda rántva	x		x				x								391	34	19	20
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázmínrizs															367	7	70	6
Főtt burgonya															283	8	60	1
Burgonyapüré							x								487	12	69	17
Petrezselymes burgonya															350	8	60	8
Vajas galuska	x		x				x								695	23	114	19
Tepsis burgonya															568	9	91	17