

Allianz Étterem 43 Hét													2019.10.21-25.ig		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Meleg levesek	Tejszínes tárkonyos édeskáposzta leves	236 Ft	363 Ft	Reszelt tészta zöldségleves	236 Ft	363 Ft				Bazsalikomos zöldborsókrémleves, pirított magvakkal	236 Ft	363 Ft	Daragaluska-leves, zöldségekkel	236 Ft	363 Ft
	Alföldi csirke raguleves, zöldséggel	262 Ft	405 Ft	Sárgaborsó leves füstölt tarjával	262 Ft	405 Ft				Csomboros sertésraguleves	262 Ft	405 Ft	Borscs leves, szárnyashússal, kefirrel (cékával)	262 Ft	405 Ft
Hideg gyümölcsleves	Tejszínes málnakrémleves	262 Ft	405 Ft	Fahéjas szilvaleves	262 Ft	405 Ft				Mediterrán gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	262 Ft	405 Ft
Házias főzelék	Zöldbabfőzelék	278 Ft	428 Ft	Finomfőzelék	278 Ft	428 Ft				Sólet	278 Ft	428 Ft	Sóska főzelék	278 Ft	428 Ft
Feltét	Sült Pásztor virsli		262 Ft	Rántott baromfi párizsi		206 Ft				Sült füstölt tarja		262 Ft	Főtt tojás		106 Ft
Okos falat	Cukkinis sárgarépa fasírt, wok zöldséggel, kuskusszal	18 Ft/dkg		Gabonacsemegés chilis bab	18 Ft/dkg					Gombás, paradicsomos csicseriborsó ragu, bulgur	18 Ft/dkg		Vegán rakott zöldbab gabonacsemegével, tofutejföllel	18 Ft/dkg	
	Hagymakarika rántva			Parajos-ricottás tortellini tejszínes szószban			Zöldséges, árpagyöngyös kínai kel	Sült céklás, csicseriborsó ragu, friss korianderrel							
Chef ajánlat	Bazsalikomos csirkefalatok, négysajtos penne (penne quattro formaggi)	775 Ft	1 190 Ft	Sertésborda saltimbocca (sonka, zsálya, fehérbor), párolt rizs		830 Ft				Pulykamell tejszínes-paradicsomos, zöldséges spagettivel	710 Ft	1 090 Ft	Sertésborda kolbásszal, paradicsommal, sajttal sütve		885 Ft

Fitnessz	Kapros ricottával töltött csirkehúsos cukkini, párolt bulgurral		1 265 Ft	Tonhalas, teljes kiőrlésű penne, guacamole krémmel, friss korianderrel	840 Ft	1 290 Ft			Sous vide sertésjava, tepsis sült zöldségekkel	840 Ft	1 290 Ft	Ázsiai pirított pulykacomb csíkok, üveg tésztával	905 Ft	1 390 Ft
Főétel	Csikós tokány	550 Ft	846 Ft	Borsos marhatokány	586 Ft	901 Ft			Kapolcsi sertéstokány (kapros,tejfölös)	550 Ft	846 Ft	Bakonyi csirketokány	550 Ft	846 Ft
	Barackkal töltött jércemell,bacon szalonna masnival		860 Ft	Magyaróvári sertésborda		860 Ft			Brokkolis csőben sült tőkehalfilé		1 011 Ft	Kemencében sült sertésborda, márvány sajtos ceruza babbal		868 Ft
Tészta ételek	Szárnyashússal rakott tészta,tejszínes gomba mártással		886 Ft	Színes penne fűszeres paradicsom-mártással, füstölt sonkával, parmezánnal	586 Ft	901 Ft			Currys, zöldséges, jércés lasagne		879 Ft	Vadász nokedli (baconos,hagymás,s ajtos)	514 Ft	790 Ft
Töltött rántott	Juhtúrós töltött sertéskaraj rántva		878 Ft	Szezámagos pulyka java gombakrémmel töltve		878 Ft			Kijevi jércemell		878 Ft	Bankárok csirkemelle (ananásszal,sajttal töltve)		878 Ft
Köreték	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft			Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft
	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt gombás rizs	168 Ft	258 Ft			Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Rizi-bizi	168 Ft	258 Ft
	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft			Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft
	Galuska	155 Ft	238 Ft	Párolt bulgur	227 Ft	349 Ft			Petrezselymes burgonya	227 Ft	349 Ft	Zöldséges kusz kusz	227 Ft	349 Ft

Házias desszert	Csokoládés tejszínes gesztenyés szelet		223 Ft	Rézi néni csokiszelete		233 Ft			Aranygaluska, vanília öntettel(V)		450 Ft	Almás rebarbarás palacsinta		275 Ft
Reform desszert	Túrós, meggyes rakottas, tönkölykifliból		295 Ft	Fitness szilvásrétes dióval		299 Ft			Kókuszos zabpehely ananással (V)		395 Ft	Zabpelyhes túrógombóc, narancsos joghurtal		420 Ft
Állandó kínálatunk	Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg				Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg	
	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft			Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft
	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft			Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

MENÜK					
43. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
MENÜ I. (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft	Tejszínes, tárkonyos édeskáposzta leves	Reszelt tésztás zöldségleves		Bazsalikomos zöldborsó-krémleves, pirított magvakkal	Daragaluska-leves,zöldségekkel
	Sertéspörkölt, szarvacska	Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya		Sült csirke comb , petrezselymes burgonya	Húsos penne
MENÜ II. (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft	Alföldi csirkeraguleves, zöldséggel	Sárgaborsóleves füstölt tarjával		Csomboros sertésraguleves	Borscs leves szárnyashússal, kefirrel (céklával)
	Sertéspörkölt, szarvacska	Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya		Sült csirkecomb, petrezselymes burgonya	Húsos penne
MENÜ III. (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft	Tejszínes, tárkonyos édeskáposzta leves	Reszelt tésztás zöldségleves		Bazsalikomos zöldborsó-krémleves, pirított magvakkal	Daragaluska-leves, zöldségekkel
	Sertéspörkölt, szarvacska	Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya		Sült csirkecomb, petrezselymes burgonya	Húsos penne
	Csokoládés tejszínes, gesztenyés szelet	Rézi néni csokiszelete		Kókuszos zabpehely ananással	Almás rebarbarás palacsinta
MENÜ IV. (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft	Alföldi csirkeraguleves, zöldséggel	Sárgaborsóleves füstölt tarjával		Csomboros sertésraguleves	Borscs leves szárnyashússal, kefirrel (céklával)
	Zöldbabfőzelék	Finomfőzelék		Sólet	Sóska főzelék
	Sült Pásztor virsli	Rántott baromfi párizsi		Sült füstölt tarja	Főtt tojás

2019. 10. 21. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tejszínes, tárkonyos káposztaleves	x					x		x						249	5	16	20
Alföldi csirkeraguleves, zöldséggel	x		x					x						320	21	12	30
Tejszínes málnakrémleves	x					x								373	5	11	65
Zöldbabfőzelék	x					x								303	11	12	37
Szárnyszívással töltött palacsinta tejszínes gombamártással (PALACSINTA NÉLKÜL!!!)	x		x			x		x						352	35	17	14
Cukkinis sárgarépa-fasírt, wok zöldség, kuskusz	x													620	14	10	105
Csikós tokány	x		x			x		x						409	32	29	9
Barackkal töltött jércemell bacon szalonna masnival														362	38	16	16
Szárnyszívással töltött palacsinta tejszínes gombamártással	x		x			x		x						654	44	29	54
Bazsalikomos csirkefalatok, négy sajtos penne (penne quattro formaggi)	x					x								873	50	34	81
Csokoládés, tejszínes, gesztenyés szelet	x		x			x								804	11	38	105
Túrós, meggyes rakottas, tönkölykifliból	x		x			x								473	15	30	32
Sertéspörkölt														351	33	22	10
Juhtúrós töltött sertéskaraj rántva	x		x			x								477	37	26	23
Rántott csirkemell	x		x			x								364	37	14	24
Tonhalas teljeskiőrlésű penne guacamole krémmel, friss korianderrel	x			x		x								682	37	29	98
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré						x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x			x								695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2019. 10. 22. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Reszelt tészta zöldségleves	x		x					x							110	5	1	19
Sárgaborsóleves füstölt hússal			x					x							607	33	27	51
Fahéjas szilvaleves	x					x									394	4	11	69
Finomfőzelék	x					x									574	15	32	55
Parajos-ricottás tortellini tejszínes szószban	x					x									558	19	25	62
Gabonacsemegés chilis bab	x														694	25	32	69
Borsos tokány	x														534	27	43	8
Magyaróvári sertésborda	x					x									373	37	23	8
Színes penne fűszeres paradicsom-mártással, füstölt sonkával, parmezánnal	x					x									597	26	17	83
Sertésborda saltimbocca (sonka, zsálya, fehérbor)															389	37	25	2
Rézi néni csokiszelete (baracklevárral töltött kakaós piskóta, csokoládéval bevonva)	x	x				x									821	9	33	122
Fitnessz szilvás rétes dióval	x						x								385	10	7	66
Paradicsomos húsgombóc	x		x					x							615	24	34	53
Eszterházy csirketokány	x		x			x		x							395	27	25	15
Rántott csirkemell	x		x			x									364	37	14	24
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré						x									487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x			x									695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2019. 10. 24. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték					
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bazsalikomos zöldborsó-krémleves pirított magvakkal	x					x									682	16	45	53
Csomboros sertésraguleves	x							x							269	20	15	16
Mediterrán gyümölcsleves	x					x									429	5	12	76
Sólet	x		x					x							586	36	5	101
Zöldséges, árpagyöngyös kínai kel	x					x									659	21	29	75
Gombás, paradicsomos csicseriborsó ragu, bulgur	x														645	25	15	93
Kapolcsi sertéstokány (baconös, kapos, tejszínes)						x									458	35	33	9
Brokkolis csöben sült tőkehalfilé	x			x		x									661	44	36	42
Currys, zöldséges, jércés lasagne	x					x									703	44	28	68
Pulykamell tejszínes-paradicsomos, zöldséges spagettivel	x					x									740	36	23	88
Aranygaluska vaníliaöntettel	x		x			x	x								1063	24	40	157
Kókuszos zabpehely ananással	x					x									484	15	24	48
Kijevi pulykamell	x		x			x									605	46	25	52
Rántott csirkemell	x		x			x									364	37	14	24
Jázmínrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré						x									487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x			x									695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2019. 10. 25. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Daragaluska-leves zöldségekkel	x		x					x						331	10	13	40
Borscs leves szárnyashússal, kefirrel (céklával)	x					x		x						270	25	7	26
Hideg, tejszínes, szedres meggy leves	x					x								434	4	12	76
Sóskafőzelék, főtt burgonya	x					x								652	14	8	130
Vegán rakott zöldbab gabonacsemegével, tofutejföllel	x				x									831	17	44	86
Bakonyi csirketokány	x					x								333	35	17	8
Kemencében sült sertésborda, márvány sajtos ceruzababbal gratinírozva	x					x								923	39	76	20
Vadász nokedli (baconös, hagymás, sajtos)	x		x			x								915	32	35	125
Almás-rebarbarás palacsinta	x		x			x								334	10	8	57
Zabpelyhes túrógombóc, narancsos joghurtöntet	x		x			x								347	25	16	22
Húsos penne	x					x								602	23	25	65
Bankárok pulykamelle (ananász, sajt)	x		x			x								455	41	18	33
Rántott csirkemell	x		x			x								364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré						x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x			x								695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62