

Allianz Étterem 42 .Hét													2019.10.14-18 ig.		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Meleg levesek	Kakukkfűves, paradicsomleves, bazsalikomos, vajos galuskával	236 Ft	363 Ft	Zabpelyhes, tejszínes brokkolileves	236 Ft	363 Ft	Csurgatott tojásleves	236 Ft	363 Ft	Árpagyöngyös zöldségleves	236 Ft	363 Ft	Nyáriás zsenge, joghurtos sárgahüvelyű zöldbableves	236 Ft	363 Ft
	Lebbencs leves kolbásszal	262 Ft	405 Ft	Falusi csirkeraguleves illatos fűszerekkel	262 Ft	405 Ft	Frankfurti leves	262 Ft	405 Ft	Feketebableves füstölt csülökkel	262 Ft	405 Ft	Marhahúsleves tésztával	262 Ft	405 Ft
Hideg gyümölcsleves	Vegyes gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Joghurtos körteleves	262 Ft	405 Ft	Trópusi gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Krémes málnaleves, pillecukorkával	262 Ft	405 Ft	Mézédes sárgadinnye leves, Karamellizált sós mogyoró	262 Ft	405 Ft
Házias főzelék	Zöldborsófőzelék, petrezselyemmel	278 Ft	428 Ft	Tejszínes, gyömbéres bóbirépa-főzelék	278 Ft	428 Ft	Klasszikus burgonyafőzelék	278 Ft	428 Ft	Joghurtos karalábé-főzelék	278 Ft	428 Ft	Paraj főzelék	278 Ft	428 Ft
Feltét	Vagdalt sertéshúsból		262 Ft	Kápiás tojás muffin		250 Ft	Magvas húsgolyók szárnyashúsból		262 Ft	Házi sült kolbász		262 Ft	Főtt tojás		106 Ft
Okos falat	Céklás,sárgarépás árpagyöngy mozzarella sajttal sütve	18 Ft/dkg		Zöldborsós gombapörkölt, zablisztes nokedlivel	18 Ft/dkg		Fűszeres zabhús szezámmaggal szórva, wok zöldséges bulgarral	18 Ft/dkg		Vegán rakott karfiol gabonacsemegével	18 Ft/dkg		Brokkolifejek pirított mandulával, hajdinas karottakrémmel	18 Ft/dkg	
	Zöldséggel töltött rétes			Csőben sült zöldbab szárított paradicsommal			Cukkinis, juhtúrós, rakott burgonya			Gombafejek Orly módra			Ricottás, színes paprikás bulgarral rakott cukkini		
Chef ajánlat	Aszalt szilvás, gesztenyés sertéstekercs, boros szósszal, burgonyapürével		1 350 Ft	Gesztenyével, pulykamájjal töltött csirkemell, párolt káposzta, hagymás törtburgonya		1 250 Ft	Grillezett csirkemell, tejszínes gesztenye mártással		885 Ft	Gesztenyés pulykarolád		990 Ft	Aszalt barackos gesztenyés csirkemell tejszínes szószban, párolt rizzsel		1 090 Ft

Fitnessz	Sültpaprikás pulykamáj falatok, hónapos retek salátával, jég saláta csíkokkal	710 Ft	1 090 Ft	Cardamonos almával töltött csirkemell, zabpehely, köntösben, mazsolás hajdinával		1 190 Ft	Kókusz kérges pulykamellfilé grillen, karamellizált ananással, kurkumás barna rizzsel	840 Ft	1 290 Ft	Teljes kiörlésű tortilla, fűszeres csirke csíkokkal, piros pestoval, roppanós ruccolával		1 280 Ft	Grillezett Halloumi sajt, színes saláta keverékkel		1 390 Ft
Főétel	Páztortarhonya	600 Ft	920 Ft	Kolbással rakott burgonya nagymama szerint, tejföllel		895 Ft	Sertéspaprikás	550 Ft	846 Ft	Brassói apró pecsenye, sült kocka burgonyával	750 Ft	1 150 Ft	Betyár sertéstokány (kolbász, gomba)	550 Ft	846 Ft
	Sertéskaraj, lilahagymás, mascarponés raguval, csőben sütvé		860 Ft	Pisztráng roston		1 420 Ft	Dubbary csirkemell (karfiollal csőben sütvé)		868 Ft	Csirke combfilé BBQ páccal sütvé		845 Ft	Sous vide sült sertésárja, füstölt fokhagyma lekvárral		895 Ft
Tészta ételek	Tejszínes, jércehúsos, brokkolis durum penne	576 Ft	886 Ft	Tejszínes fokhagymás farfelle, pirított jércehússal, parmezán forgáccsal	547 Ft	842 Ft	Olasz húsgolyók pepperonis, zöldfűszeres spagettivel	547 Ft	842 Ft	Csirkés fetás rizsszem tészta, kockátparadicsommal, friss bazsalikommal	547 Ft	842 Ft	Klasszikus túrós csusza, szalonna pörccel	535 Ft	823 Ft
Töltött rántott	Spenóttal, brokkolival töltött sertés karaj		878 Ft	Sajtal sonkával töltött jércemell		878 Ft	Bécsi sertésszelet citrommal		878 Ft	Paprikás szalámival, füstölt sajttal töltött sertéskaraj rántva		878 Ft	Snidlinges sonkakrémmel töltött jércemellfilé rántva		878 Ft
Köretetek	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft
	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft
	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft
	Mazsolás hajdina	227 Ft	349 Ft	Rizi bizi	168 Ft	258 Ft	Kurkumás barna rizs	227 Ft	349 Ft	Gombás rizs	168 Ft	258 Ft	Zöldséges kusz kusz	227 Ft	349 Ft
	Petrezselymes burgonya	227 Ft	349 Ft	Krokett	227 Ft	349 Ft	Galuska	181 Ft	278 Ft	Fűszeres steak burgonya	227 Ft	349 Ft	Burgonya rösti	246 Ft	379 Ft

Házias desszert	Somlói galuska		395 Ft	Piña Colada szelet		223 Ft	Meggyes-diós rácsos pite		223 Ft	Darafelfújt, áfonyaöntet		320 Ft	Gundel palacsinta (rumos-diós töltelék, csokoládéöntet)		253 Ft
Reform desszert	Fitness aranygaluska, barackos vaníliaöntettel		420 Ft	Barna rizs felfújt narancsos baracklekvárral		350 Ft	Tönköly mákos guba		420 Ft	Fitness túrós rétes zabpehellyel, barackkal		330 Ft	Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral		420 Ft
Állandó kínálatunk	Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg	
	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft
	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva v	469 Ft	722 Ft

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

MENÜK

42. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<p>MENÜ I. (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft</p>	Kakukkfűves, paradicsomleves bazsalikomos, vajas galuskával	Zab pelyhes tejszínes brokkoli leves	Csurgatott tojásleves	Árpagyöngyös zöldségleves	Nyáriás zsenge, joghurtos sárgahüvelyű zöldbableves
	Pirított csirkemáj, főtt burgonyával	Vadas pulykacombfalatok, főtt tésztával	Mákos/Diós tészta	Rántott sajt jázmin rizzsel	Sonkás kocka
<p>MENÜ II. (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft</p>	Lebbencsleves kolbásszal	Falusi csirkeraguleves illatos fűszerekkel	Frankfurti leves	Feketebableves füstölt csülökkel	Marhahúsleves tésztával
	Pirított csirkemáj, főtt burgonyával	Vadas pulykacombfalatok főtt tésztával	Mákos/Diós tészta	Rántott sajt jázmin rizzsel	Sonkás kocka
<p>MENÜ III. (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft</p>	Kakukkfűves, paradicsomleves bazsalikomos, vajas galuskával	Zab pelyhes tejszínes brokkoli leves	Csurgatott tojásleves	Árpagyöngyös zöldségleves	Nyáriás zsenge joghurtos sárgahüvelyű zöldbableves
	Pirított csirkemáj, főtt burgonyával	Vadas pulykacombfalatok főtt tésztával	Mákos/Diós tészta	Rántott sajt jázmin rizzsel	Sonkás kocka
	Somlói galuska	Piña Colada szelet	Gyümölcs	Darafelfűjt, áfonyaöntet	Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral
<p>MENÜ IV. (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft</p>	Lebbencsleves kolbásszal	Falusi csirkeraguleves illatos fűszerekkel	Frankfurti leves	Feketebableves füstölt csülökkel	Marhahúsleves tésztával
	Zöldborsó főzelék, petrezselyemmel	Tejszínes, gyömbéres bébirépa-főzelék	Klasszikus burgonyafőzelék	Joghurtos karalábé-főzelék	Paraj főzelék
	Vagdalt sertéshúsból	Kápiás tojás muffin	Magvas húsgolyók szárnyashúsból	Házi sült kolbász	Főtt tojás

2019. 10. 14. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Kakukkfűves paradicsomleves bazsalikomos, vajas galuskával	x						x								856	14	50	89
Lebbencsleves kolbásszal	x		x					x							438	16	24	37
Vegyes gyümölcsleves	x						x								537	6	13	99
Zöldborsófőzelék petrezselyemmel	x						x								507	22	17	64
Céklás, sárgarépas árpagyöngy mozzarella sajttal sütve	x						x								825	23	28	119
Pásztortarhonya	x		x												695	24	29	81
Sertéskaraj lilahagymás, mascarpone és raguval, csöben sütve							x								736	29	64	12
Tejszínes, jércéhusos, brokkolis durum penne	x						x								570	35	17	63
Aszalt szilvás, gesztenyés sertéstekercs, boros szósz	x		x												546	30	17	69
Somlói galuska	x		x				x	x							664	14	21	103
Fitness aranygaluska, barackos vaníliaöntettel	x		x				x	x							522	16	28	48
Pírított csirkemáj															396	37	21	14
Spenóttal, brokkolival töltött sertéskaraj	x		x				x								477	36	24	30
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2019. 10. 15. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zabpelyhes, tejszínes brokkolileves	x		x				x	x							362	5	32	13
Falusi csirkeraguleves illatos fűszerekkel			x					x							220	15	13	9
Joghurtos körteleves	x						x								406	4	8	80
Tejszínes, gyömbéres bébirépa-főzelék	x						x								450	11	19	59
Csőbensült zöldbab szárított paradicsommal	x						x								394	20	23	22
Zöldborsós gombapörkölt, zablisztes nokedli	x														827	31	25	114
Kolbásszal rakott burgonya nagymama szerint, tejföllel			x				x								984	29	61	76
Gesztenyével, pulykamájjal töltött csirkecomb, párolt káposzta, hagymás törtburgonya	x		x				x								684	50	46	14
Piña Colada szelet	x		x				x								515	7	20	74
Barna rizs felfújít narancsos baracklekvárral	x		x				x								566	13	18	86
Vadas pulykacombfalatok	x		x				x	x	x						380	31	16	27
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Csurgatott tojásleves	x		x												179	5	13	8
Frankfurti leves	x					x	x								330	13	25	20
Trópusi gyümölcsleves	x						x								472	5	12	86
Klasszikus burgonyafőzelék	x						x								447	9	20	60
Cukkinis, juhtúrós, rakott burgonya	x						x								801	26	40	84
Sertéspaprikás	x						x								406	32	29	8
Dubarry csirkemell (karfiollal csőben sültve)	x		x				x								307	34	16	7
Olasz húsgolyók pepperonis, zöldfűszeres spagettivel	x														1068	29	52	114
Meggyes-diós rácsos pite	x		x				x	x							740	12	36	90
Tönköly mákos guba	x						x								492	18	27	44
Mákos tészta	x														833	21	20	138
Bécsi sertésszelet	x		x				x								403	31	21	22
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázmínrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2019. 10. 17. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Árpagyöngyös zöldségleves	x														175	3	8	21
Feketebableves füstölt csülökkel	x														340	13	25	13
Krémes málnaleves							x								466	5	16	77
Joghurtos karalábé-főzelék	x						x								199	9	3	35
Vegán rakott karfiol gabonacsemegével	x														732	14	35	86
Brassói aprópecsenye (BURGONYA NÉLKÜL!!!)			x						x						634	29	53	10
Brassói aprópecsenye, kocka sültburgonya															836	45	26	107
Csirkés, fetás rizsszem tészta, koktél paradicsommal, friss bazsalikommal	x						x								826	47	37	73
Gesztenyés pulykarolád	x		x				x								371	34	8	38
Darafelfűjt, áfonyaöntet	x		x				x								557	15	12	95
Fitnessz túrós rétes zabpehellyel, barackkal	x		x				x								439	28	12	52
Paprikás szalámmal, füstölt sajttal töltött sertéskaraj rántva	x		x				x								556	38	30	30
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2019. 10. 18. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Nyáriás zsenge, joghurtos sárgahüvelyű zöldbableves	x						x		x						204	6	12	18
Marhahúsleves tésztával	x		x						x						354	19	18	20
Parajfőzelék	x						x								305	12	22	18
Mézédes sárgadinnyelevelés karamellizált sós mogyoróval					x		x								378	5	12	61
Ricottás, színes paprikás bulgurral rakott cukkini	x		x				x								723	28	41	54
Brokkolifejek pirított mandulával, hajdinas karottakrém								x							345	12	12	46
Betyár sertéstokány (kolbász, gomba)															418	33	27	11
Aszalt barackos, gesztenyés csirkemell tejszínes szószban							x								321	33	7	30
Gundel palacsinta (rumos-diós töltelék, csokoládéöntet)	x		x				x	x							856	22	34	118
Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral	x		x				x								645	22	13	112
Sonkás kocka	x		x				x								1034	38	67	68
Snidlinges sonkakrémmel töltött sertésborda rántva	x		x				x								381	34	19	24
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázmínrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62