

Allianz Étterem 39.hét													2019.09.23-09.28		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Meleg levesek	Bajor sajtleves	236 Ft	363 Ft	Csontleves eperlevél tésztával	236 Ft	363 Ft	Currys zöldségleves zabpehellyel	236 Ft	363 Ft	Paradicsom leves	236 Ft	363 Ft	Zöldséges daragaluska leves	236 Ft	363 Ft
	Alföldi májgombóclevés	262 Ft	405 Ft	Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	262 Ft	405 Ft	Jókai bableves	262 Ft	405 Ft	Ózraguleves zöldségekkel	262 Ft	405 Ft	Tejfölös bécsigulyás	262 Ft	405 Ft
Gyümölcsleves/Hidegleves	Vegyes gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Mentás,epres,cékla krémleves	262 Ft	405 Ft	Trópusi gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Hideg meggyleves	262 Ft	405 Ft	Sárgabarack-krémleves	262 Ft	405 Ft
Házias főzelék	Spenót	278 Ft	428 Ft	Sárgaborsó főzelék	278 Ft	428 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék	278 Ft	428 Ft	Karotta főzelék	278 Ft	428 Ft	Zöldbab főzelék	278 Ft	428 Ft
Feltétek	Főtt tojás		106 Ft	Füstölt tarja sütve		262 Ft	Baconos virsli		262 Ft	Grillezett cserkész kolbász		262 Ft	Tükör tojás		106 Ft
Okosfalat	Zöldség rösztli fokhagymás napraforgó tejföllel	18 Ft/ dkg		Gombafasírt friss bazsalikomos, zöldséges szószban, pirított burgonya	18 Ft/ dkg		Grillezett zöldfűszeres zabhús, paradicsomszószsal, pirított sárgarépás, káposztás, cukkinis bulgurral	18 Ft/ dkg		Cukkinis, halványító zelleres, paradicsomos csicseriborsó ragu, barna rizszel, növényi sajttal	18 Ft/ dkg		Tofu vadasan színes durum pennével	18 Ft/ dkg	
	Feta sajtos, zöldséges bulgurral töltött padlizsán, bazsalikomos paradicsommártással			Görög zöldbabos lecsó			Szecsuaíni tofu, zöldséges sült tészta			Brokkolis zöldségfasírt			Fűszeres laskagomba tejfölös, mustáros mártással, zsemlegombóc		
Séf ajánlata	Rokfortos körtével töltött pulykamell aszaltszilvás párolt rizszel		1 150 Ft	Bőrében sült csirkemell vörösboros párolt körtével		1 090 Ft	Pirított csirkecomb körtés párolt káposztával, stircelt burgonyával		1 190 Ft	Csirkemell körtével, füstölt sajttal sütve		865 Ft	Konfitált sertéskaraj flambírozott körtével		885 Ft
Fitness ételek	Sertés karaj egyben sütve,grillezett póréhagymás polentával	840 Ft	1 290 Ft	Narancsos lazac steak,sült angol babbal,szárított paradicsommal		1 990 Ft	Zöldséges,pulykahús tallérok ázsiai salátával,illatos rizszel	710 Ft	1 090 Ft	Vasalt csirkecomb filé,kakukkfűvel,tepsis sült zöldséges édes burgonyával	815 Ft	1 250 Ft	Mézes citrusos, csirkemell steak,brokkoli pürével,sóban sült cékla hasábbal	870 Ft	1 340 Ft
Házias ételek	Stroganof marhatokány (gomba,csemege uborka)	645 Ft	990 Ft	Borjú paprikás,tojásos galuskával	815 Ft	1 250 Ft	Pacal pörkölt	580 Ft	890 Ft	Dijoni mustáros sertésragu	543 Ft	835 Ft	Erdélyi tokány, puliszkával	815 Ft	1 250 Ft
Tészta ételek	Csirke húsos gnocchi paprikás szószsal,tejföllel	575 Ft	885 Ft	Négysajtós ravioli	575 Ft	885 Ft	Sztrapacska,savanyú káposztával	535 Ft	823 Ft	Tejszínes,fokhagymás, ruccolás farfelle,jércehússal parmezánnal	575 Ft	885 Ft	Szalámis,cukkinis, színes paprikás ,bazsalikomos tagliatelle	575 Ft	885 Ft

Főétel	Pietro ,sertésszelet (kukorica,sonka, tejföl)		860 Ft	Rétegezett csirke torta,baconnal,sajttal		865 Ft	Karamellizált, rozsmaringos,almás sült jércemell		825 Ft	Nemzeti tökehal filé		1011 Ft	Kapros,juhtúróval ,tejfőllel sült sertésjava		845 Ft
Töltött rántott	Mátrai borzas csirkemell		878 Ft	Fűszeres túróval töltött sertés borda		878 Ft	Medvehagymás sajtkrémmel töltött sertés borda		878 Ft	Csirkemell csíkok fűszeres bundában, füstölt sajtos mártogatóssal		878 Ft	Amerika csirkemell		878 Ft
Házias desszert	Ananászos palacsinta		223 Ft	Túrógombóc pirított morzsával,házi tejföllel		400 Ft	Édes álom		395 Ft	Meggyes-diós rácsos pite		223 Ft	Eperhabos szelet		223 Ft
Reform desszert	Fitness meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósszal		395 Ft	Diós guba tönkölykifliből, rumos csokoládéöntettel		395 Ft	Zabpelyhes almás rétes		299 Ft	Fitness epres, túrókrémes palacsinta		253 Ft	Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel		395 Ft
Köreték	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft
Köreték	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft
Köreték	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft
Köreték	Galuska	181 Ft	278 Ft	Párolt bulgur	227 Ft	349 Ft	Fűszeres steak	227 Ft	349 Ft	Vajas burgonyapüré	227 Ft	349 Ft	Zöldséges kusz kusz	227 Ft	349 Ft
Állandó	Rántott csirkemell	469 Ft	722 Ft	Rántott csirkemell	469 Ft	722 Ft	Rántott csirkemell	469 Ft	722 Ft	Rántott csirkemell	469 Ft	722 Ft	Rántott csirkemell	469 Ft	722 Ft
Állandó	Rántott sajt	469 Ft	722 Ft	Rántott sajt	469 Ft	722 Ft	Rántott sajt	469 Ft	722 Ft	Rántott sajt	469 Ft	722 Ft	Rántott sajt	469 Ft	722 Ft
Állandó	Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg	

Étapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

Allianz 39.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
MENÜ I. (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft	Bajor sajtleves (tej, tejszín, sör)	Csontleves eperlevél tésztával	Curry s zöldségleves zabpehellyel	Paradicsom leves	Zöldséges daragaluska leves
	Meggy mártásos pulyka falatok, főtt burgonya	Reszelt máj, főtt burgonya	Fánk,narancsos barack lekvárral 2 db	Kertészlány csirkeragu, párolt rizs	Paprikás burgonya debrecenivel
MENÜ II. (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft	Alföldi májgombócleves	Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	Jókai bableves	Ózraguleves zöldségekkel	Tejfölös bécsi gulyás
	Meggy mártásos pulyka falatok, főtt burgonya	Reszelt máj, főtt burgonya	Fánk,narancsos barack lekvárral 2 db	Kertészlány csirkeragu, párolt rizs	Paprikás burgonya debrecenivel
MENÜ III. (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft	Bajor sajtleves (tej, tejszín, sör)	Csontleves eperlevél tésztával	Curry s zöldségleves zabpehellyel	Paradicsom leves	Zöldséges daragaluska leves
	Meggy mártásos pulyka falatok, főtt burgonya	Reszelt máj, főtt burgonya	Fánk,narancsos barack lekvárral 2 db	Kertészlány csirkeragu, párolt rizs	Paprikás burgonya debrecenivel
	Ananászos palacsinta	Túrógombóc pirított morzsával, házi tejföllel	Gyümölcs	Meggyes-diós rácsos pite	Eperhabos szelet
MENÜ IV. (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft	Alföldi májgombócleves	Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	Jókai bableves	Ózraguleves zöldségekkel	Tejfölös bécsi gulyás
	Spenót	Sárgaborsó főzelék	Paradicsomos burgonyafőzelék	Karotta főzelék	Zöld, zöld bab főzelék
	Főtt tojás	Füstölt tarja sütve	Baconos virsli	Grillezett cserkész kolbász	Tükör tojás

2019. 09. 23. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Bajor sajtleves (tej, tejszín, sör)	x					x									287	14	14	20
Alföldi májgombóclevés	x		x			x		x							337	13	12	21
Vegyes gyümölcsleves	x					x									537	6	13	99
Spenót	x					x									305	12	22	18
Feta sajtos, zöldséges bulgurral töltött padlizsán, bazsalikomos paradicsommártással	x		x			x		x							498	19	13	69
Stroganoff marhatokány	x					x			x						536	27	41	11
Pietro sertésszelet	x					x									394	38	21	17
Csirkehúsos gnocchi paprikás szósszal, tejföllel	x		x			x									758	35	31	81
Rokfortos körtével töltött pulykamell rántva	x		x			x									597	39	36	30
Ananászos palacsinta	x		x			x									416	10	8	79
Meggymártásos pulykafalatok						x									517	30	35	19
Rántott csirkemell	x		x			x									364	37	14	24
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré						x									487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x			x									695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91

2019. 09. 24. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Csontleves eperlevél tésztával	x		x					x						135	4	1	17
Nyírségi burgonyagaluska leves sertéshússal	x		x				x	x						582	33	25	57
Sárgaborsó-főzelék	x		x					x						460	24	13	58
Görög zöldbabos lecsó														204	4	10	23
Gombafasírt friss bazsalikomos, zöldséges szószban	x													522	28	5	85
Borjúpaprikás							x							382	28	25	10
Rétegzett csirketorta baconnel, sajttal							x							564	38	44	4
Négysajtos ravioli	x						x							1279	34	78	108
Bőrében sült csirkemell vörösboros párolt körtével														502	27	13	27
Túrógombóc pirított morzsával, házi tejföllel	x		x				x							1410	41	77	137
Diós guba tönkölykifliből, rumos csokoládéöntettel	x						x	x						563	17	36	37
Reszelt máj														284	21	17	11
Fűszeres túróval töltött sertésborda	x		x				x							483	37	25	27
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Currys zöldségleves zabpehellyel	x						x		x						157	5	8	15
Jókai bableves (füstölt csülök, kolbász, csipetke)	x		x				x		x						521	28	28	40
Trópusi gyümölcsleves	x						x								472	5	12	86
Szecuáni tofu, zöldséges sült tészta	x					x									518	16	12	77
Grillezett zöldfűszeres zabhús, paradicsomszósszal, pirított sárgarépás, káposztás, cukkinis bulgur	x								x						686	15	26	85
Pacalpörkölt			x						x						378	31	24	8
Sztrapacska savanyú káposztával	x		x				x								1765	52	104	159
Pirított csirkecomb, körtés párolt káposzta, stircelt burgonya	x														1413	62	90	88
Édes álom (rumosdiós piskóta, vaníliakrém, kávéöntet, tejszínhab)	x		x				x	x							594	14	15	102
Zabpelyhes almás rétes	x														385	10	4	74
Medvehagymás krémsajttal töltött borda rántva	x		x				x								497	37	31	18
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91

2019. 09. 26. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Paradicsomleves betűtésztával	x							x						318	3	5	56
Őzraguleves zöldségekkel	x						x	x						381	25	19	28
Hideg meggyleves	x						x							415	4	12	73
Nemzeti tőkehalfilé	x			x			x							699	47	47	23
Brokkolis zöldségfasírt	x		x			x								270	19	7	32
Cukkinis, halványító zelleres, paradicsomos csicseriborsóragu, barna rizs, növényi sajt									x					775	27	11	134
Dijoni mustáros sertésragu	x		x				x	x	x					395	33	28	9
Tejszínes, fokhagymás, rucolás farfalle jércehússal, parmezánnal	x						x							681	46	19	80
Csirkemell körtével, füstölt sajttal sütvé							x							316	37	14	12
Meggyes-diós rácsos pite	x		x				x	x						718	12	36	84
Fitness epres, túrókrémes palacsinta	x		x				x							427	25	18	43
Kertészlány csirkeragu	x						x							344	21	23	14
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Jázmínrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91

2019. 09. 27. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zöldséges daragaluska-leves	x		x					x						317	9	11	32
Tejfölös bécsi gulyás	x		x				x	x						418	19	22	33
Sárgabarack-krémleves	x						x							515	5	11	100
Zöldbabfőzelék	x						x							420	10	27	29
Fűszeres laskagomba tejfölös, mustáros mártással, zsemlegombóc	x		x				x		x					686	25	23	92
Tofu vadas, színes durum penne	x					x		x	x					567	22	18	78
Erdélyi (sertés)tokány							x							1007	42	58	76
Kapros juhtúróval, tejföllel sült sertésjáva	x						x							873	46	67	22
Szalámis, cukkinis, színes paprikás, bazsalikomos tagliatelle	x						x							944	26	60	76
Konfitált sertéskaraj flambírozott körtével														384	30	16	28
Eperhabos szelet	x		x				x							573	9	16	100
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							x							240	10	9	30
Paprikás burgonya debrecenivel						x								433	14	14	62
Amerikai pulykamell (paradicsommal, sajttal töltött)	x		x				x							387	39	18	17
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91