

Allianz Étterem 35. hét

2019.08.26.-08.30.-ig

	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Meleg levesek	Magyaros gombaleves	236 Ft	363 Ft	Tejfölös zöldbableves	236 Ft	363 Ft	Tejfölös karfiolleves	236 Ft	363 Ft	Paradicsomleves betűtésztával	236 Ft	363 Ft	Csontleves tésztával, zöldséggel	236 Ft	363 Ft
	Tejszínes szárnyasaprólék leves	262 Ft	405 Ft	Erőleves hússal, zöldséggel, eperlevél tésztával	262 Ft	405 Ft	Gulyásleves	262 Ft	405 Ft	Pikáns vadraguleves	262 Ft	405 Ft	Pandúrleves	262 Ft	405 Ft
Hideg gyümölcsleves	Görög gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Joghurtos erdei gyümölcs leves	262 Ft	405 Ft	Mascarponés, szedres szilvkrémleves	262 Ft	405 Ft	Tejszínes ananászleves	262 Ft	405 Ft	Őszibarack-krémleves	262 Ft	405 Ft
Házias főzelék	Sárgaborsó-főzelék	278 Ft	428 Ft	Parajfőzelék	278 Ft	428 Ft	Majorannás burgonyafőzelék	278 Ft	428 Ft	Szárazbabfőzelék	278 Ft	428 Ft	Tejszínes kukoricafőzelék	278 Ft	428 Ft
Feltét	Vagdalt		262 Ft	Főtt tojás		106 Ft	Rántott párizsi		262 Ft	Sült debreceni		262 Ft	Sült virsli		198 Ft
Okos falat	Kapros cukkiniragu rizstejszínnel, pirított zöldséges bulgur	18 Ft/ dkg		Borsodi paradicsomos töltött káposzta (édeskáposzta, gabonacsemege)	18 Ft/ dkg		Sárgaborsó-főzelék, grillezett zöldfűszeres zabhús	18 Ft/ dkg		Bazsalikomos, zöldséges gomba rizottó, paradicsomszeletekkel, növényi sajttal	18 Ft/ dkg		Fokhagymás, leveles-parajos tofu, kuskusz	18 Ft/ dkg	
	Hagymacsírák rizsgolyók pestóval, sült paradicsommal			Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban, parmezánnal			Zöldséges kölestorta (sárgarépa, fehérrépa, zeller), citromos-lime-os joghurttal			Tejszínes, sajtos, tojásos rakott burgonya			Rozsdás gombafejek (paradicsomos, bazsalikomos)		
Fitness	Csirkemell steak vöröspesztós fűszervajjal zöldséges barnarizs	753 Ft	1 158 Ft	Sous-vide sertésjáva tepsis sült zöldségekkel és burgonyával	842 Ft	1 296 Ft	Csirkemell zöldspárgával, színes paprikás bulgurral	837 Ft	1 288 Ft	Marhahúsos burrito		1 295 Ft	Csirkés brokkolis Quesadilla		1 211 Ft
Főételek	Vörösbors marhapörkölt tarhonyával	712 Ft	1 095 Ft	Chili con Carne (darált sertéshús, bab, sárgarépa, kukorica, paradicsom)	550 Ft	846 Ft	Csípős húsgombóc paradicsomos szósszal (tésztaköret, tejföl, reszelt sajt)	714 Ft	1 098 Ft	Gödöllői pulykamell tekercs baconövel		860 Ft	B.B.Q. csirkecomb		799 Ft
	Csirke fajitas (tortillába töltött fűszeres hús, zöldséggel, mártással)		1 234 Ft	Mozzarellás, paradicsomos jércemell		860 Ft	Kedvessy pulykamell ragu pecsenye kacsamájjal	571 Ft	878 Ft	Csirkemell roston, tejszínes, sárgarépás, cukkinis szósszal		860 Ft	Bizánci aprópecsenye (csirke-, sertéshús, lecsó, zöldborsó, gomba)	573 Ft	882 Ft

Allianz Étterem 35. hét

2019.08.26.-08.30.-ig

	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Tészta étel	Toscan pulykamellcsíkok paradicsomos szarvacsksa tésztával, reszelt sajttal	574 Ft	883 Ft	Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darált hús)	547 Ft	842 Ft	Csőtészta Római módra (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt)	558 Ft	858 Ft	Sonkás tortellini tejszínes póréhagymaszószban	547 Ft	842 Ft	Fokhagymás tejszínes vargánya gomba durum pennével	550 Ft	846 Ft
Frissen sülték	Füstölt sajttal krémmel töltött sertésborda rántva		878 Ft	Csirkemell rántva konyakos májpürével töltve		878 Ft	Csirkemell rántva szezámmagos bundában		878 Ft	Kolbászkrémmel töltött sertésborda rántva		878 Ft	Baconös-snidlinges tojással töltött rántott pulykamell		878 Ft
Köreték	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Rizi-bizi	168 Ft	258 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Mexikói fűszeres rizs	168 Ft	258 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft
	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft
	Tarhonya	166 Ft	255 Ft	Tepsis sült burgonya	227 Ft	349 Ft	Színes paprikás bulgur	227 Ft	349 Ft	Illatos kuskusz	227 Ft	349 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft
	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Fűszeres steak burgonya	227 Ft	349 Ft
Édesség	Kapros túrós lepény		247 Ft	Répatorta narancsos mascarpone krémmel		287 Ft	Rizsfelújít barack öntettel		390 Ft	Vargabéles		354 Ft	Jófatat tiramisu		327 Ft
Reform desszert	Barackos almás rakottas tönkölykifliből		395 Ft	Túrós kölesfelújít egresszósszal		395 Ft	Diós fitness palacsinta meggyzósszal		296 Ft	Csokis zabkása		395 Ft	Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel		395 Ft
Állandó kínálatunk	Rántott zöldség	18Ft/dkg		Rántott zöldség	18Ft/dkg		Rántott zöldség	18Ft/dkg		Rántott zöldség	18Ft/dkg		Rántott zöldség	18Ft/dkg	
	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft
	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

MENÜK

35. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
MENÜ I. (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft	Magyaros gombaleves	Tejfölös zöldbableves	Tejfölös karfiollevés	Paradicsomlevés	Csontleves tésztával
	Bolognai makaróni	Húsos rakott brokkoli	Káposztás kocka	Rántott töltött halporció jázmin rizzsel	Rakott burgonya háziasan
MENÜ II. (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft	Tejszínes szárnyasaprólék leves	Erőleves hússal, zöldséggel, eperlevél tésztával	Gulyásleves	Pikáns vadraguleves	Pandúrleves
	Bolognai makaróni	Húsos rakott brokkoli	Káposztás kocka	Rántott töltött halporció jázmin rizzsel	Rakott burgonya háziasan
MENÜ III. (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft	Magyaros gombaleves	Tejfölös zöldbableves	Tejfölös karfiollevés	Paradicsomlevés	Csontleves tésztával
	Bolognai makaróni	Húsos rakott brokkoli	Káposztás kocka	Rántott töltött halporció jázmin rizzsel	Rakott burgonya háziasan
	Kapros túrós lepény	Répatorta narancsos mascarpone krémmel	Gyümölcs	Vargabéles	Jófatat tiramisu
MENÜ IV. (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft	Tejszínes szárnyasaprólék leves	Erőleves hússal, zöldséggel, eperlevél tésztával	Gulyásleves	Pikáns vadraguleves	Pandúrleves
	Sárgaborsó főzelék	Parajfőzelék	Majorannás burgonyafőzelék	Szárazbabfőzelék	Tejszínes kukoricafőzelék
	Vagdalt	Főtt tojás	Rántott párizsi	Sült debreceni	Sült virsli

2019. 08. 26. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejszínes szárnyasaprólék-leves	x		x				x		x						239	25	9	14
Görög gyümölcsleves	x						x								436	5	11	79
Sárgaborsó-főzelék	x		x						x						460	24	13	58
Hagymacsíras rizsgolyók pestóval, sült paradicsommal			x					x			x				661	12	30	84
Kapros cukkiniragu rizstejszínnel, pirított zöldséges bulgur	x														530	10	23	69
Csirkesteak vöröspestós fűszervajjal			x				x	x							331	37	19	1
Vörösboros marhapörkölt															467	25	36	7
Toscan pulykamellcsíkok, paradicsomos szarvacska tészta, reszelt sajt	x						x								589	40	16	72
Kapros, túrós lepény	x		x				x								788	23	32	103
Barackos-almás rakottas tönkölykifliből	x		x				x								454	9	30	36
Bolognai makaróni (darált hús, sárgarépa, sajt)	x						x								755	30	35	77
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2019. 08. 27. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tejfölös zöldbaleves	x		x				x							248	7	13	25
Erőleves hússal, zöldséggel, eperlevél tésztaival	x		x						x					230	19	8	14
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	x						x							380	5	11	64
Parajfőzelék	x						x							305	12	22	18
Mozzarellás, paradicsomos csirkemell							x							277	39	12	4
Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban, parmezánnal	x		x				x							645	19	15	104
Borsodi paradicsomos töltött káposzta (édeskáposzta, gabonacsemege)	x													610	16	30	68
Húsos rakott brokkoli							x		x					971	34	69	50
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	x						x							965	33	43	103
Répatorta narancsos-mascarponés krémmel	x		x			x	x							750	8	43	82
Túrós kölesfelfűjt egresszósszal			x				x							358	21	15	32
Pulykamell rántva konyakos májpürével töltve	x		x				x							368	39	14	20
Chili con Carne (darált sertéshús, bab, sárgarépa, kukorica, paradicsom)	x								x					703	39	34	51
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejfölös karfiollevés	x		x				x		x						277	6	20	16
Gulyáslevés (marhahús, zöldség, csipetke)	x		x						x						399	21	18	36
Majorannás burgonyafőzelék	x						x								460	9	20	60
Csípős húsgombóc paradicsomos szósszal (tésztaöret, tejföl, reszelt sajt)	x		x				x								772	41	32	75
Zöldséges kölestorta (sárgarépa, fehérrépa, zeller), citromos, lime-os joghurt	x		x				x		x						932	26	36	121
Sárgaborsó-főzelék, Grillezett zöldfűszeres zabhús	x														653	30	15	92
Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	x						x								354	37	18	10
Csőtészta római módra, parmezánnal (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt)	x						x								934	33	50	83
Rizsfelfújt baracklevárral	x		x				x								1032	17	26	181
Diós fitness palacsinta meggyzósszal	x		x				x	x							531	19	27	48
Mascaronés, szedres szilvakrémleves							x								267	4	19	19
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62
Jázmínrizs															367	7	6	70

2019. 08. 29. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Paradicsomleves betűtésztaival	x							x						318	3	5	56
Pikáns vadraguleves (tejfölös, zöldséges)	x		x				x	x	x					341	26	10	34
Tejszínes ananászleves	x						x							423	5	12	76
Szárazbabfőzelék	x		x				x	x						620	31	18	86
Csirkemell roston, tejszínes, sárgarépa, cukkinis szósszal	x						x							372	38	18	13
Tejszínes, sajtos, tojásos rakott burgonya	x		x				x							951	30	53	85
Bazsalikomos, zöldséges gomba rizottó, paradicsom szeletekkel, növényi sajttal								x						646	23	10	108
Gödöllői pulykamell tekercs bacon övvel	x		x											419	40	19	21
Sonkás tortellini tejszínes póréhagymás szószban	x		x			x	x							600	20	25	72
Vargabéles (réteslapok között sült túrós, mazsolás metélt)	x		x				x							1001	33	35	139
Csokis zabkása	x						x							340	12	15	37
Kolbászkrémmel töltött borda rántva	x		x				x							483	35	26	26
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2019. 08. 30. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Pandúrleves (sertéshús, kolbász, tejföl, zöldbab, burgonya)	x						x								409	22	25	24
Őszibarack-kréMLEves	x						x								474	5	12	87
Tejszínes kukorica-főzelék	x						x								559	19	14	90
Rozsdás gombafejek (paradicsomos, bazsalikomos)															207	18	5	18
Fokhagymás, leveles-parajos tofu, kuszkusz	x					x		x							522	11	14	73
Bizánci aprópecsenye (csirke- és sertéshús, lecsó, zöldborsó, gomba)			x					x							377	36	21	12
Fokhagymás, tejszínes vargánya gomba, durum penne tészta	x						x								705	16	30	85
Jófatat tiramisú	x		x			x	x								642	11	32	75
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							x								240	10	9	30
Rakott burgonya háziasan (kolbász, tojás)			x				x								1020	30	61	84
Baconös, snidlinges tojással töltött rántott pulykamell	x		x				x								436	41	21	20
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázmínrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62