

Allianz Étterem 32.hét

Allianz Étterem 32.hét													2019.08.05.-08.10.					
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag	Szombat	kis adag	normál adag
Meleg levesek	Tejfölös gombaleves	236 Ft	363 Ft	Karfiol krémleves	236 Ft	363 Ft	Tejszínes karalábéleves	236 Ft	363 Ft	Magyaros zöldborsóleves csurgatott tésztával	236 Ft	363 Ft	Tejszínes zöldségleves	236 Ft	363 Ft	Sertés raguleves	236 Ft	363 Ft
	Magyaros húsgaluska leves	262 Ft	405 Ft	Csökmői csülkös burgonyaleves	262 Ft	405 Ft	Lencseleves kolbásszal	262 Ft	405 Ft	Szárnyas csorbaleves	262 Ft	405 Ft	Erőleves marhahússal zöldséggel tésztával	262 Ft	405 Ft	Mentás zöldborsóleves	262 Ft	405 Ft
Hideg gyümölcs leves	Görög gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Hideg almás-barackos ribizlileves	262 Ft	405 Ft	Tejszínes ananászleves	262 Ft	405 Ft	Őszibarack krémleves	262 Ft	405 Ft	Tejszínes málnakrémleves	262 Ft	405 Ft
Házias főzelék	Tejfölös burgonyafőzelék	278 Ft	428 Ft	Fehér szárazbabfőzelék	278 Ft	428 Ft	Paszternák főzelék	278 Ft	428 Ft	Sárgaborsó főzelék	278 Ft	428 Ft	Parajfőzelék	278 Ft	428 Ft	Paradicsomos káposzta	278 Ft	428 Ft
Feltét	Vagdalt		262 Ft	Rántott párizsi		262 Ft	Sült virsli		199 Ft	Sült füstölt tarja		262 Ft	Sült cserkészkolbász		262 Ft	Sült Debreceni		262 Ft
Okosfalat	Fokhagymás, tejszínes leveles paraj	18 Ft/ dkg		Brokkolis, túrós rakott penne	18 Ft/ dkg		Kukoricás chilisbab	18 Ft/ dkg		Szívánványos kuskusz borsóhévelyel, mozzarellaival	18 Ft/ dkg		Karfiol csöben sütvé	18 Ft/ dkg		Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal, tofutejföllel	18 Ft/ dkg	
	Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuskusszal, paradicsomszósszal			Provence-i cukkiniragu, barnarizzsel			Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tésztafalata pirított magokkal			Vegán rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföllel			Zöldséges bulgurizottó növényi sajttal			Zöldséges kölesgombócok, paradicsomos angol zellerrel (V)		
Fitness	Provance-i csirkegyárs pritaminos kuskusz	837 Ft	1 287 Ft	Grillezett sertéskaraj pesztós zöldségekkel	714 Ft	1 095 Ft	Kakukkfűves pirított jércemell kevert salátával, öntettel	750 Ft	1 154 Ft	Parmezános bébispenótos harcsafilé polentával tálalva	816 Ft	1 256 Ft	Thai csirkecomb tojásos jázmin rizzsel		1 143 Ft	Citromos-olivás csirkeragu (kaliforniai paprika, póréhagyma, olivabogyó)	614 Ft	945 Ft
Főételek	Burgosi pulykasült zsályás, zöldséges raguval		878 Ft	Veronai csirkemellragu (sonka, zöldborsó, tejszín)	550 Ft	846 Ft	Hentes sertéstokány	550 Ft	846 Ft	Fokhagymás-rozmaringos tarja, paradicsomos, fehérbabos raguval		1 149 Ft	Andalúz sertésborda (paradicsomos, bazsalikom, gombás, cukkinis ragu)	571 Ft	878 Ft	Vasi pecsenye	542 Ft	834 Ft
	Lecsós tojással rakott borda sajttal sütvé		868 Ft	Sevillai csirkecomb (paradicsom, olivabogyó)		846 Ft	Paella tenger gyümölcsseivel, zöldséges jázminrizzsel (csirkehússal, sáfrányos, fűszeres)		1 099 Ft	Sajttal, karfiollal rétegzett csirkemell	550 Ft	846 Ft	Csirkemell vargányás mártással		846 Ft	Sajttal, sonkával rétegzett csirkemell		778 Ft

Allianz Étterem 32.hét

2019.08.05. -08.10.

	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag	Szombat	kis adag	normál adag
Tészta ételek	Parajos csirkehúsos penne	547 Ft	842 Ft	Spagetti carbonara (tejszínes, baconös)	547 Ft	842 Ft	Penne a la Pirate Tesoro (tejszín, darálthús, bazsalikom, sajt)	547 Ft	842 Ft	Gnocchi tejszínes, paradicsomos szószban, parmezánnal	547 Ft	842 Ft	Túrós csusza piritott szalonnával	535 Ft	823 Ft	Fetás, baconös, húsos rakott tészta		883 Ft
Frissen sülték	Argentín fűszeres rántott borda		878 Ft	Színes paprikás sonkakrémmel töltött pulykamell		878 Ft	Baconos gombával töltött csirkemell rántva		878 Ft	Roquefortkrémmel töltött sertésborda rántva		878 Ft	Kukoricapelyhes csirkemell csíkok cheddar sajtos mártogatóval		878 Ft	Cordon blue csirkéből		878 Ft
Köreték	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Rizi-bizi	168 Ft	258 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Kukoricás rizs	168 Ft	258 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft
	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft
	Pritaminos kuskusz	227 Ft	349 Ft	Petrezselymes burgonya	227 Ft	349 Ft	Gombás rizs	168 Ft	258 Ft	Tejfőlös galuska	181 Ft	278 Ft	Steakburgonya	227 Ft	349 Ft	Burgonya ropogós	227 Ft	349 Ft
	Hasáburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasáburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasáburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasáburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasáburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasáburgonya	227 Ft	349 Ft
Édesség	Csokoládés túrószelet		223 Ft	Mozaikos puncs szelet		298 Ft	Túrókrémes palacsinta		253 Ft	Rákóczi túrós lepény		253 Ft	Darázsfészek vaníliás öntettel		419 Ft	Mandarinós, vaníliakrémes palacsinta		253 Ft
Reform desszert	Meggyes máglyarakás tönkölykifliből		395 Ft	Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel		395 Ft	Rebarbarás, almás zabkása		395 Ft	Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklekvárral		395 Ft	Fitnessz palacsinta flambrózott barackkal töltve, vaníliaszósszal		253 Ft	Túrós, szilvás rakottas, tönkölykifliből		395 Ft
Állandó kínálatunk	Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg	
	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft
	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

MENÜK						
32. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
MENÜ I. (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft	Tejfőlös gombaleves	Karfiol krémleves	Tejszínes karalábéleves	Magyaros zöldborsóleves csurgatott tésztával	Tejszínes zöldségleves	Mentás zöldborsóleves
	Lecsós virsli tarhonyával	Zöldborsós csirkemáj jázmin rizzsel	Szilvás gombóc	Csirkecomb (2db alsó) sütve hagymás törtburgonya	Tarhonyás sertéshús	Gombapaprikás tésztával
MENÜ II. (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft	Magyaros húsgaluska leves	Csökmői csülkös burgonyaleves	Lencseleves kolbásszal	Szárnyas csorbaleves	Erőleves marhahússal, zöldséggel, tésztával	Sertés raguleves
	Lecsós virsli tarhonyával	Zöldborsós csirkemáj jázmin rizzsel	Szilvás gombóc	Csirkecomb (2db alsó) sütve hagymás törtburgonya	Tarhonyás sertéshús	Gombapaprikás tésztával
MENÜ III. (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft	Tejfőlös gombaleves	Karfiol krémleves	Tejszínes karalábéleves	Magyaros zöldborsóleves csurgatott tésztával	Tejszínes zöldségleves	Mentás zöldborsóleves
	Lecsós virsli tarhonyával	Zöldborsós csirkemáj jázmin rizzsel	Szilvás gombóc	Csirkecomb (2db alsó) sütve hagymás törtburgonya	Tarhonyás sertéshús	Gombapaprikás tésztával
	Csokoládés túroszelet	Mozaikos puncsszelet	Gyümölcs	Rákóczi túrós lepény	Darázsfészek vaníliás öntettel	Mandarinos, vaníliakrémes palacsinta
MENÜ IV. (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft	Magyaros húsgaluska leves	Csökmői csülkös burgonyaleves	Lencseleves kolbásszal	Szárnyas csorbaleves	Erőleves marhahússal, zöldséggel, tésztával	Sertés raguleves
	Tejfőlös burgonyafőzelék	Fehér szárazbabfőzelék	Paszternák főzelék	Sárgaborsófőzelék	Parajfőzelék	Paradicsomos káposzta
	Vagdalttal	Rántott párizsi	Sült virsli	Sült tarja	Sült cserkészkolbász	Sült Debreceni

2019. 08. 05. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejfölös gombaleves eperlevél tésztával	x		x				x		x						198	9	10	17
Magyaros húsgaluska-leves	x		x						x						438	15	35	13
Görög gyümölcsleves	x						x								436	5	11	79
Tejfölös burgonyafőzelék	x						x								447	9	20	60
Lecsós tojással rakott borda sajttal sütve			x				x								458	44	29	5
Fokhagymás, tejszínes, leveles paraj	x						x								274	7	23	10
Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuszkuossal, paradicsomszósszal	x							x	x						865	20	15	147
Baconös, sajtos makaróni fokhagymás tejföllel	x						x								1004	30	62	77
Burgosi pulykasült zsályás, zöldséges raguval															430	40	20	17
Csokoládés túrószelet	x		x				x								874	16	44	105
Meggyes máglyarakás tönkölykifliből	x		x				x	x							445	12	20	51
Lecsós virsli, tarhonya (zóna)	x		x			x			x						428	12	21	45
Argentín fűszeres rántott borda	x		x				x			x					403	31	21	22
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Főtt burgonya															283	8	60	1
Burgonyapüré							x								487	12	69	17
Petrezselymes burgonya															350	8	60	8
Vajas galuska	x		x				x								695	23	114	19
Tepsis burgonya															568	9	91	17

2019. 08. 06. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Karfiolkrémleves	x		x				x		x						299	6	22	19
Csökmői csülkös burgonyaleves (tejfölös, mustáros)	x						x			x					494	18	29	38
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	x						x								380	5	11	64
Fehér szárazbabfőzelék	x		x				x		x						535	30	13	74
Brokkolis, túrós rakott penne	x						x								779	26	42	67
Provence-i cukkiniragu, barna rizs															426	10	11	69
Spagetti carbonara (tejszínes, baconös)	x		x				x		x						1079	26	69	81
Veronai csirkemellragu (sonka, zöldborsó, tejszín)	x						x								394	39	19	21
Mozaikos puncsszelet	x		x												1059	18	7	235
Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel							x								333	10	6	58
Színes paprikás sonkakrémmel töltött pulykamell	x		x				x								321	38	10	24
Sevillai csirkecomb (paradicsom, olívbogyó)										x					839	54	65	8
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázminrizs															367	7	70	6
Főtt burgonya															283	8	60	1
Burgonyapüré							x								487	12	69	17
Petrezselymes burgonya															350	8	60	8
Vajas galuska	x		x				x								695	23	114	19
Tepsis burgonya															568	9	91	17

2019. 08. 07. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Tejszínes karalábéleves vegyes zöldséggel	x		x				x	x						296	6	20	23
Lencseleves kolbásszal	x		x				x	x	x					535	30	24	46
Almás, barackos ribizlileves	x						x							415	4	12	74
Paszternák főzelék							x							453	8	24	50
Kukoricás chilisbab	x													532	31	6	91
Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tézstasaláta pirított magokkal	x							x						600	18	25	71
Hentes tokány									x					379	34	26	8
Penne a la Pirate Tesoro (tejszín, darálthús, bazsalikom, sajt)	x						x							1025	33	59	85
Túrókrémes palacsinta	x		x				x							496	22	13	73
Rebarbarás, almás zabkása	x						x							342	14	12	42
Paella tenger gyümölcseivel, zöldséges jázminrizzsel (csirkehússal, sáfrányos, fűszeres)		x		x									x	766	43	14	113
Rántott csirkemell	x		x				x							364	37	14	24
Jázaínríz														367	7	70	6
Főtt burgonya														283	8	60	1
Burgonyapüré							x							487	12	69	17
Petrezselymes burgonya														350	8	60	8
Vajas galuska	x		x				x							695	23	114	19
Tepsis burgonya														568	9	91	17

2019. 08. 08. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Magyaros zöldborsóleves csurgatott tésztával	x		x												239	9	8	30
Szárnycsorbaleves	x		x				x	x							346	22	19	18
Tejszínes ananászleves	x						x								423	5	12	76
Sárgaborsó-főzelék	x		x					x							460	24	13	58
Sajttal, karfiollal rétegzett csirkemell	x		x				x								370	45	17	9
Szívárványos kuszkusz borsóhüvellyel, mozzarellaival	x						x	x							613	15	14	89
Vegán rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföllel	x					x									822	15	44	88
Gnocchi tejszínes, paradicsomos szószban, parmezánnal	x		x				x								670	17	23	97
Rákóczi túrós lepény	x		x				x								727	22	33	65
Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklekvárral	x						x								556	15	4	99
Rokfortkrémmel töltött borda rántva	x		x				x								391	34	19	20
Fokhagymás-rozmaringos tarja, paradicsomos, fehérbabos ragu															1065	63	45	97
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Jázminrizs															367	7	70	6
Főtt burgonya															283	8	60	1
Burgonyapüré							x								487	12	69	17
Petrezselymes burgonya															350	8	60	8
Vajas galuska	x		x				x								695	23	114	19
Tepsis burgonya															568	9	91	17

2019. 08. 09. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejszínes zöldségleves	x						x	x							180	6	9	16
Erőleves marhahússal, zöldséggel, cénametélttel	x		x					x							354	19	18	20
Őszibarack-krémleves	x						x								474	5	12	87
Parajfőzelék	x						x								305	12	18	22
Karfiol csőben sütvé	x						x								258	13	16	13
Zöldséges bulgur rizottó növényi sajttal	x							x							520	14	14	68
Andalúz sertésborda (paradicsomos, bazsalikomos, gombás, cukkinis ragu)	x														408	34	20	22
Darászfészek vaníliás öntettel	x		x				x	x							1037	25	37	157
Fitness palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal	x		x				x								425	16	10	67
Tarhonyás hús	x														716	42	26	76
Rántott csirkemell	x		x				x								364	37	14	24
Főtt burgonya															283	8	60	1
Burgonyapüré							x								487	12	69	17
Petrezselymes burgonya															350	8	60	8
Vajas galuska	x		x				x								695	23	114	19
Tepsis burgonya															568	9	91	17

2019. 08.10. SZOMBAT

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Mentás zöldborsóleves	x					x								200	11	5	26
Sertésragu-leves	x							x						269	20	15	16
Tejszínes málnakrémleves	x					x								373	5	11	65
Paradicsomos káposztafőzelék	x													461	8	15	74
Sajttal, sonkával rétegzett csirkemell	x					x								280	38	13	7
Zöldséges kölesgombócok, paradicsomos angol zellerrel	x					x		x						662	18	38	60
Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal, tofutejföllel	x				x									766	13	38	93
Vasi pecsenye (fokhagymás tejben áztatott sertéshús)	x					x								670	33	49	24
Fetás, baconös, húsos rakott tészta	x		x			x								922	36	50	75
Citromos-olívás csirkeragu (kaliforniai paprika, póréhagyma, olívbogyó)														314	37	13	11
Mandarinós, vaníliakrémes palacsinta	x		x			x								430	11	9	78
Túrós, szilvás rakottas, tönkölykifliből	x		x			x								462	15	30	31
Gombapaprikás, tésztaköret	x					x								725	24	32	80
Pulyka Cordón bleu (sajttal, sonkával töltött pulykamell)	x		x			x								398	42	20	18
Rántott csirkemell	x		x			x								364	37	14	24
Rántott csirkemell	x		x			x								364	37	14	24
Jázminrizs														367	7	70	6
Főtt burgonya														283	8	60	1
Burgonyapüré						x								487	12	69	17
Petrezselymes burgonya														350	8	60	8
Vajas galuska	x		x			x								695	23	114	19
Tepsis burgonya														568	9	91	17