

Alianz Étterem 30. hét

2019.07.22.-07.26.-ig

	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Meleg levesek	Magyaros burgonyaleves	236 Ft	363 Ft	Zabpelyhes brokkolileves	236 Ft	363 Ft	Frankfurti leves	236 Ft	363 Ft	Zellerkrémleves	236 Ft	363 Ft	Zöldségleves	236 Ft	363 Ft
	Újházy tyúkhúsleves	262 Ft	405 Ft	Karfiolrózsás tejfölös csirkeraguleves	262 Ft	405 Ft	Csurgatott tojásleves	262 Ft	405 Ft	Kerti fűszeres májgombóclevés	262 Ft	405 Ft	Babgulyás	262 Ft	405 Ft
Hideg gyümölcsleves	Vegyes gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Joghurtos körteleves	262 Ft	405 Ft	Trópusi gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Hideg meggyleves	262 Ft	405 Ft	Sárgabarack krémleves	262 Ft	405 Ft
Házias főzelék	Lencsefőzelék	278 Ft	428 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék	278 Ft	428 Ft	Kapros tökfőzelék	278 Ft	428 Ft	Kelkáposzta főzelék	278 Ft	428 Ft	Zöldborsó főzelék	278 Ft	428 Ft
Feltét	Vagdalt		262 Ft	Rántott párizsi		262 Ft	Tükörtojás		106 Ft	Sült füstölt tarja		262 Ft	Sült cserkészkolbász		262 Ft
Okosfalat	Céklás, sárgarépas árpagyöngy, mozzarella sajttal sültve	18 Ft/ dkg		Csőbensült zöldbab szárított paradicsommal	18 Ft/ dkg		Fűszeres zabhús szezámmaggal szórva, wok zöldséges bulgurral	18 Ft/ dkg		Gombafejek Orly módra	18 Ft/ dkg		Ricottás bulgurral rakott cukkini	18 Ft/ dkg	
	Zöldségekkel töltött palacsinta sajtmártással kukoricás rizzsel			Zöldborsós gombapörkölt zablisztes nokedlivel			Cukkinis, juhtúrós rakott burgonya			Vegán rakott karfiol gabonacsemegével			Brokkolifejek pirított mandulával, hajdinás karottakrémmel		
Fitness	Szárnyas gyros tál		1 296 Ft	Grillezett sertésjava ratatouille-val, barna rizzsel	842 Ft	1 296 Ft	Zöldfűszeres csirkesteak édesburgonya pürével		1 289 Ft	Texasi fűszeres grill csirkecombok, amerikai káposztasalátával	743 Ft	1 143 Ft	Csirkés grill zöldséges frittata bulgurral	821 Ft	1 263 Ft
Főételek	Francia sajtos burgonya, snidlinges tejföllel		826 Ft	Váradai pulykamell	550 Ft	846 Ft	Chili con Carne (darált sertéshús, bab, sárgarépa, kukorica, paradicsom)	550 Ft	846 Ft	Sajttal, tojással, sonkával rétegezett sertéskaraj		860 Ft	Pietro csőbensült sertésborda		860 Ft
	Chilis, cheddar sajtos, grillezett sertésborda	550 Ft	846 Ft	Cassulet (babos, kolbászos, húsos egytálétel)		998 Ft	Tárkonyos, tejszínes csirkeragu	538 Ft	828 Ft	Tőkehalfilé vajmártásban		1 011 Ft	Jóasszony sertésragu (zöldborsó, gomba, szalonna, sonka)	550 Ft	846 Ft

Tészta	Tejszínes, jércehúsos, brokkolis durum penne	576 Ft	886 Ft	Tejszínes, fokhagymás pulykamelles spagetti	547 Ft	842 Ft	Kaliforniai spagetti (csirkemell, kukorica, kaliforniai paprika, tejszínes-bazsalikomos)	547 Ft	842 Ft	Juhtúrós sztrapacska szalonnapörccel	571 Ft	879 Ft	Jércehúsos lasagne		892 Ft
Frissen sülték	Juhtúróval töltött sertéskaraj rántva		878 Ft	Szezámagos jércemell gombakrémmel töltve		878 Ft	Pulykamáj rántva fűszeres bundában		878 Ft	Kijevi csirkemell		878 Ft	Bankárok csirkemelle (ananásszal, sajttal töltött csirkemell rántva)		878 Ft
Köreték	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Rizi-bizi	168 Ft	258 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Gombás rizs	168 Ft	258 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft
	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft
	Hagymás burgonyacikk	227 Ft	349 Ft	Bébirépas barna rizs	227 Ft	349 Ft	Burgonyakrokkett	155 Ft	238 Ft	Steak burgonya	227 Ft	349 Ft	Burgonyapüré	227 Ft	349 Ft
	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft
Édesség	Somlói galuska		395 Ft	Pina Colada szelet		223 Ft	Meggyes-diós ráncos pite		223 Ft	Darafelfújt áfonyaöntettel		320 Ft	Gundel palacsinta		253 Ft
Reform desszert	Fitness aranygaluska barackos vanília öntettel		420 Ft	Barna rizsfelfújt narancsos baracklekvárral		350 Ft	Tönköly mákos guba		420 Ft	Fitness túrós rétes zabpehellyel barackkal		330 Ft	Aszalt gyümölcsös császármorzsza szilvalekvárral		420 Ft
Állandó kínálatunk	Rántott zöldségek	18 Ft/dkg		Rántott zöldség	18 Ft/dkg		Rántott zöldség	18 Ft/dkg		Rántott zöldség	18 Ft/dkg		Rántott zöldség	18 Ft/dkg	
	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft
	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

MENÜK					
30. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
MENÜ I. (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft	Magyaros burgonyaleves	Zabpelyhes brokkolileves	Frankfurti leves	Zeller krémleves	Zöldségleves
	Tejszínes zöldborsós csirkemellragu párolt rizzsel	Bácskai rizseshús	Mákos tészta barack ízzel	Mexikói kukoricás sertésragu főtt tésztával	Lecsós debreceni tarhonyával
MENÜ II. (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft	Újházy tyúkhúsleves	Karfiolrózsás tejfölös csirkeraguleves	Csurgatott tojásleves	Kerti fűszeres májgombóclevés	Babgulyás
	Tejszínes zöldborsós csirkemellragu párolt rizzsel	Bácskai rizseshús	Mákos tészta barack ízzel	Mexikói kukoricás sertésragu főtt tésztával	Lecsós debreceni tarhonyával
MENÜ III. (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft	Magyaros burgonyaleves	Zabpelyhes brokkolileves	Frankfurti leves	Zeller krémleves	Zöldségleves
	Tejszínes zöldborsós csirkemellragu párolt rizzsel	Bácskai rizseshús	Mákos tészta barack ízzel	Mexikói kukoricás sertésragu főtt tésztával	Lecsós debreceni tarhonyával
	Somlói galuska	Pina Colada szelet	Gyümölcs	Darafelfújt áfonyaöntettel	Gundel palacsinta
MENÜ IV. (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft	Karfiolrózsás tejfölös csirkeraguleves	Újházy tyúkhúsleves	Frankfurti leves	Kerti fűszeres májgombóclevés	Babgulyás
	Lencsefőzelék	Paradicsomos burgonyafőzelék	Kapros tökfőzelék	Kelkáposzta főzelék	Zöldborsó főzelék
	Vagdalt	Rántott párizsi	Tükörtőjás	Sült füstölt tarja	Sült cserkészkolbász

2019. 07. 22. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Magyaros burgonyaleves	x		x					x						297	6	10	44	
Újházi-tyúkhúsleves	x		x				x	x						278	25	13	13	
Vegyes gyümölcsleves	x						x							537	6	13	99	
Lencsefőzelék	x		x				x	x	x					544	32	12	75	
Francia sajtos burgonya snidlinges tejföllel			x				x							936	26	58	78	
Zöldséggel töltött palacsinta sajtmártással	x		x				x							529	20	24	58	
Tejszínes, jércehúsos, brokkolis durum penne	x						x							570	35	17	63	
Chilis, cheddar sajtos sertésborda	x						x							390	30	26	8	
Somlói galuska	x		x				x	x						664	14	21	103	
Fitnessz aranygaluska, barackos vaníliaöntettel	x		x				x	x						522	16	28	48	
Juhtúróval töltött borda rántva	x		x				x							432	34	25	18	
Tejszínes, zöldborsós csirkemellragu	x						x							251	21	14	9	
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	14	43	
Jázminrizs														367	7	6	70	
Főtt burgonya														283	8	1	60	
Burgonyapüré							x							487	12	17	69	
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60	
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114	
Tepsis burgonya														568	9	17	91	
Tarhonya	x		x											411	10	13	62	

2019. 07. 23. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Zabpelyhes, tejszínes brokkolileves	x		x			x		x						362	5	32	13
Karfiolrósás, tejfölös csirkeragu- leves	x		x					x						344	23	6	20
Joghurtos körteleves	x					x								406	4	8	80
Paradicsomos burgonyafőzelék	x													582	10	10	112
Csőbensült zöldbab szárított paradicsommal	x					x								394	20	23	22
Zöldborsós gombapörkölt, zablisztes nokedli	x													827	31	25	114
Váradi pulykamell						x								405	30	14	39
Tejszínes, fokhagymás pulykamelles spagetti	x		x			x		x						811	40	33	78
Piña Colada szelet	x		x			x								515	7	20	74
Barna rizs felfújt narancsos baracklevéllel	x		x			x								566	13	18	86
Bácskai rizses hús														705	26	30	82
Gombakrémmel töltött jércemell szezámagos bundában	x		x			x				x				467	41	21	26
Rántott csirkemell	x		x			x								458	39	14	43
Jázmínrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré						x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x			x								695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2019. 07. 24. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Csurgatott tojásleves	x		x												179	5	13	8
Frankfurti leves	x					x	x								330	13	25	20
Trópusi gyümölcsleves	x						x								472	5	12	86
Kapros tökfőzelék	x						x								355	8	8	62
Cukkinis, juhtúrós, rakott burgonya	x						x								801	26	40	84
Fűszeres zabhús szezámaggal szórva, wok zöldséges bulgur	x										x				782	19	31	93
Chili con Carne (darált sertéshús, bab, sárgarépa, kukorica, paradicsom)	x								x						703	39	34	51
Kaliforniai spagetti (csirkemell, kukorica, kaliforniai paprika, tejszínes-bazsalikomos)	x						x								764	36	26	88
Meggyes-diós rácsos pite	x		x				x	x							718	12	36	84
Tönköly mákos guba	x						x								494	18	26	44
Mákos tészta	x														833	21	20	138
Tárkonyos, tejszínes csirkeragu							x								475	40	29	10
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	14	43
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2019. 07. 25. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zellerkrémleves	x						x	x							269	7	18	19
Kerti fűszeres májgaluska leves	x		x			x		x							334	31	12	21
Hideg meggyleves	x						x								415	4	12	73
Kelkáposzta-főzelék	x														255	8	10	33
Sajttal, tojással, sonkával rétegzett karaj	x		x				x								362	36	23	7
Vegán rakott karfiol gabonacsemegével	x														732	14	35	86
Texasi fűszeres grill csirkecomb	x					x		x							829	53	67	4
Juhtúrós sztrapacska szalonnapörccel	x		x				x								1464	44	87	132
Darafelfújt, áfonyaöntet	x		x				x								557	15	12	95
Fitness túrós rétes zabpehellyel, barackkal	x		x				x								439	28	12	52
Mexikói kukoricás sertésragu			x					x							337	28	19	16
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	14	43
Jázmínrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2019. 07. 26. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldségleves	x		x						x						125	7	1	21
Babgulyás	x		x						x						473	31	18	45
Sárgabarack-krémleves	x						x								515	5	11	100
Zöldborsófőzelék	x						x								535	25	16	69
Ricottás, színes paprikás bulgurral rakott cukkini	x		x				x								723	28	41	54
Brokkolifejek pirított mandulával, hajdinás karottakrém								x							345	12	12	46
Pietro csóbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)	x						x								394	38	12	46
Jóasszony sertésragu															434	29	32	12
Jércehúsos lasagne	x						x		x						740	46	24	83
Gundel palacsinta (rumos-diós töltelék, csokoládéöntet)	x		x				x	x							856	22	34	118
Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral	x		x				x								645	22	13	112
Lecsós debreceni, tarhonya	x					x									689	21	39	65
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	14	43
Jázmínrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62