

Allianz Étterem 28. Hét													2019.07.08.-07.12.-ig		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Meleg levesek	Mentás zöldborsó püré leves	236 Ft	363 Ft	Zöldségleves Virágáruszlány módra	236 Ft	363 Ft	Tejszínes francia hagymaleves pírított zsemlekockával	236 Ft	363 Ft	BrokkolikréMLEves	236 Ft	363 Ft	Magyaros burgonyaleves	236 Ft	363 Ft
	Sertésraguleves	262 Ft	405 Ft	Korhelye leves pírított debreceni kolbásszal	262 Ft	405 Ft	Palócleves	262 Ft	405 Ft	Orjaleves hússal, csigatésztával	262 Ft	405 Ft	Tárkonyos pulykaragu-leves (pikáns, tejszínes, citromos)	262 Ft	405 Ft
Hideg gyümölcsleves	Tejszínes málnakréMLEves	262 Ft	405 Ft	Fahéjas Szilvaleves	262 Ft	405 Ft	Hideg citromos almaleves	262 Ft	405 Ft	Mediterrán gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Hideg, tejszínes, szedres meggye leves	262 Ft	405 Ft
Házias főzelék	Paradicsomos káposzta	278 Ft	428 Ft	Parajfőzelék	278 Ft	428 Ft	Tejszínes kelbimbófőzelék	278 Ft	428 Ft	Finomfőzelék	278 Ft	428 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék	278 Ft	428 Ft
Feltét	Sült virsli		262 Ft	Főtt tojás		106 Ft	Vagdalt		262 Ft	Rántott párizsi		262 Ft	Sült debreceni		262 Ft
Okosfalat	Zöldséges kölesgombócok paradicsomos, angol zellerrel	18 Ft/dkg		Csicseri borsós bulgur rizotto	18 Ft/dkg		Mozzarellás kelkáposzta tejszínes sárgarépával	18 Ft/dkg		Hagymakarika rántva	18 Ft/dkg		Fokhagymás-olívaolajos farfalle (masnitészta), friss bazsalikom, aszalt paradicsom, parmezán	18 Ft/dkg	
	Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal, tofutejföllel			Vegán penne gombával, füstölt tofuval, paradicsommal			Korianderes, bazsalikomos pírított zöldség árpagyönggyel			Gombás chilis bab			Zöldséges köles béles kelbimbóval, rizstejszínes curryszósszal		
Fittnes	Kapros-ricottával töltött csirkés cukkini, ceruzababos hajdina	835 Ft	1 284 Ft	Lencse dahl-fokhagymás párolt afrikai harcsával	840 Ft	1 292 Ft	Ruccolás pestos csirke édes burgonya pürével	762 Ft	1 172 Ft	Kebab nyárson (sertés) tzatzikivel tepsis sült burgonyával	838 Ft	1 289 Ft	Fokhagymás-mustáros jérceflekkén, görög saláta		1 290 Ft

Főétel	Görög húslepény rozmaringgal, paradicsommal, fetával (fokhagyma, paprika)		815 Ft	Boglyás csirkefalatok (hagyma, szalonna, gomba, paradicsom, tejföl)	580 Ft	893 Ft	Pulykamell mandulás brokkolival, sajttal sütve		846 Ft	Reszelt sertés máj	473 Ft	729 Ft	Francia rakott burgonya, füstölt, főtt, sült csülökkel		879 Ft
	Csirkemellfilé pikáns színesbors mártásban	550 Ft	860 Ft	Borsos marhatokány	586 Ft	901 Ft	Sertéstokány Budapest módra	549 Ft	845 Ft	Camembert sajtos csirkemell vörösborsos, fahéjas szilvával	550 Ft	860 Ft	Csirkemellcsíkok roquefort mártásban	550 Ft	846 Ft
Tészta étel	Fetasajt, baconos húsos rakott tészta		883 Ft	Muszaka (darálthús, burgonya, paradicsom, padlizsán)		879 Ft	Tejszínes, sonkás zöldspárgás fusili	554 Ft	853 Ft	Tojásos nokedli	407 Ft	626 Ft	Sajtós tejfölös spagetti	511 Ft	786 Ft
Frissen sülték	Jérce Cordon bleu		878 Ft	Fetasajttal töltött pulykamell rántva		878 Ft	Parajos sajtkrémmel töltött borda		878 Ft	Csirkemell rántva olívás túrókrémmel töltve		878 Ft	Snidlinges pirított gombás tojással töltött sertésborda rántva		878 Ft
Köreték	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Rizi-bizi	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Gombás rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft
	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft
	Ceruzababos hajdina	227 Ft	349 Ft	Tarhonya	155 Ft	238 Ft	Burgonyapüré	165 Ft	248 Ft	Tepsis burgonya	227 Ft	349 Ft	Zöldséges barna rizs	188 Ft	289 Ft
	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft
Édesség	Almás-mákos rétes		297 Ft	Fekete erdő szelet		262 Ft	Aranygaluska, Vanillia öntettel		267 Ft	Madártej		395 Ft	Kókuszos kocka		223 Ft
	Túrós, szilvás rakottas tönkölykifliből		395 Ft	Kukoricafelfújt barackos rebarbaraszósszal		299 Ft	Csokis zabpehely rumos meggy darabokkal		395 Ft	Narancsos, diós fitness palacsinta puncsmártással		295 Ft	Zabpehelyes túrógombóc, csokoládéöntet		395 Ft
Állandó kínálatunk	Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg	
	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft
	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételleink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételleink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

MENÜK

28. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
MENÜ I. (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft	Mentás zöldborsóleves	Zöldségleves Virágáruslány módra	Tejszínes francia hagymaleves pirított zsemlekockával	Brokkolikrémleves	Magyaros burgonyaleves
	Gombapaprikás tésztával	Csiky aprópecsenye párolt rizs	Nudli pirított morzsával barack lekvárral	Milánói makaróni reszelt sajttal	Húsos rakott kel
MENÜ II. (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft	Sertésraguleves	Korhelyleves pirított debreceni kolbásszal	Palócleves	Orjaleves hússal, csigatésztával	Tárkonyos pulykaragu-leves (pikáns, tejszínes, citromos)
	Gombapaprikás tésztával	Csiky aprópecsenye párolt rizs	Nudli pirított morzsával barack lekvárral	Milánói makaróni reszelt sajttal	Húsos rakott kel
MENÜ III. (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft	Mentás zöldborsóleves	Zöldségleves Virágáruslány módra	Tejszínes francia hagymaleves pirított zsemlekockával	Brokkolikrémleves	Magyaros burgonyaleves
	Gombapaprikás tésztával	Csiky aprópecsenye párolt rizs	Nudli pirított morzsával barack lekvárral	Milánói makaróni reszelt sajttal	Húsos rakott kel
	Almás-mákos rétes	Fekete erdő szelet	Gyümölcs	Madártej	Kókuszos kocka
MENÜ IV. (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft	Sertésraguleves	Korhelyleves pirított debreceni kolbásszal	Palócleves	Orjaleves hússal, csigatésztával	Tárkonyos pulykaragu-leves (pikáns, tejszínes, citromos)
	Paradicsomos káposzta	Parajfőzelék	Tejszínes kelbimbófőzelék	Finomfőzelék	Magyaros zöldbabfőzelék
	Sült virsli	Főtt tojás	Vagdalt	Rántott párizsi	Sült debreceni

2019. 07. 08. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Sertésragu-leves	x							x							269	20	15	16
Tejszínes málnakrémleves	x						x								373	5	11	65
Paradicsomos káposztafőzelék	x														461	8	15	74
Zöldséges kölesgombócok, paradicsomos angol zellerrel	x						x	x							662	18	38	60
Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal, tofutejföllel	x					x									766	13	38	93
Provance-i sertésborda									x						327	32	21	2
Fetás, baconös, húsos rakott tészta	x		x				x								922	36	50	75
Almás-mákos rétes	x														621	15	16	103
Túrós, szilvás rakottas, tönkölykifliből	x		x				x								464	15	30	31
Gombapaprikás, tésztaköret	x						x								725	24	32	80
Jérce Cordon bleu (sajttal, sonkával töltött pulykamell rántva)	x		x				x								398	42	20	18
Csirkemellfilé pikáns színesbors mártásban	x			x		x	x		x						269	39	9	7
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	14	43
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2019. 07. 09. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	x		x						x						107	6	1	18
Korhelyleves pirított debreceni karikákkal	x		x			x	x		x						340	14	28	13
Fahéjas szilvaleves	x						x								394	4	11	69
Vegán penne gombával, füstölt tofuval, paradicsommal, növényi sajttal	x					x									469	21	11	64
Borsos tokány	x														534	27	43	8
Boglyás csirkefalatok (hagyma, szalonna, gomba, paradicsom, tejföl)							x								300	35	14	7
Fekete-erdő szelet	x		x				x								597	9	16	105
Kukoricafelfűjt, barackos rebarbara szósszal			x				x								402	16	13	54
Csiky aprópecsenye	x						x								296	24	19	9
Fetával töltött pulykamell rántva	x		x				x								424	40	22	16
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	14	43
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)
Tejszínes francia hagymaleves	x		x			x	x								366	4	28	18
Palócleves	x						x								391	23	22	27
Hideg, citromos almaleves	x						x								465	4	10	89
Tejszínes kelbimbó-főzelék							x								406	17	23	31
Mozzarellás kelkáposzta tejszínes sárgarépával	x						x								417	18	27	25
Korianderes, bazsalikomos pirított zöldség árpagyönggyel	x														431	12	6	81
Pulykamell mandulás brokkolival, sajttal sütve			x				x	x							298	38	14	5
Sertéstokány Budapest módra (lecsó, gomba, zöldborsó)			x						x						331	34	17	13
Tejszínes-sonkás, zöldspárgás fusilli	x						x								756	24	39	87
Csokis zabpehely rumos meggy darabokkal	x						x								368	13	15	43
Parajos sajtkrémmel töltött borda	x		x				x								438	32	27	15
Aranygaluska vaníliaöntettel	x		x				x	x							1066	24	40	157
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	14	43
Jázminrizs															367	7	6	70
Főtt burgonya															283	8	1	60
Burgonyapüré							x								487	12	17	69
Petrezselymes burgonya															350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x								695	23	19	114
Tepsis burgonya															568	9	17	91
Tarhonya	x		x												411	10	13	62

2019. 07. 11. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Brokkolikrémleves	x		x				x		x					427	6	37	18
Orjaleves hússal, csigatésztával	x		x						x					399	22	16	21
Mediterrán gyümölcsleves	x						x							429	5	12	76
Finomfőzelék	x						x							492	15	23	55
Gombás chilis bab	x													625	42	6	102
Camembert sajtos csirkemell, vörösboros fahéjas szilvával							x							446	36	13	45
Reszelt sertésmáj														375	29	22	14
Tojásos nokedli	x		x											1088	43	43	139
Madártej			x				x							359	12	9	58
Narancsos, diós fitnessz palacsinta, puncsmártással	x		x				x	x						560	22	28	50
Milánói makaróni	x		x				x		x					561	32	16	85
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	14	43
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62

2019. 07. 12. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)
Magyaros burgonyaleves	x		x					x						297	6	10	44
Tárkonyos pulykaragu-leves (pikáns, tejszínes, citromos)							x	x						278	21	14	14
Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	x						x							434	4	12	76
Magyaros zöldbabfőzelék	x						x							303	11	12	37
Francia rakott burgonya füstölt, főtt, sült csülökkel	x		x				x							1139	41	72	80
Zöldséges köles béles kelbimbóval, rizstejszínes currysós	x							x						552	17	12	90
Csirkemellcsíkok roquefort mártásban	x						x		x					358	43	18	6
Fokhagymás-olívaolajos farfalle (masnitészta), friss bazsalikom, aszalt paradicsom, parmezán	x						x							760	24	23	108
Kókuszos kocka (csokoládéöntetbe, kókuszreszelékbe forgatott mézes piskóta)	x		x				x							800	10	45	85
Zabpelyhes túrógombóc, csokoládéöntettel	x		x				x							501	27	29	30
Húsos rakott kel							x							514	29	24	45
Újhagymás, pirított gombás tojással töltött borda rántva	x		x				x							443	36	24	20
Sajtos, tejfölös spagetti	x						x							973	25	60	76
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	14	43
Jázminrizs														367	7	6	70
Főtt burgonya														283	8	1	60
Burgonyapüré							x							487	12	17	69
Petrezselymes burgonya														350	8	8	60
Vajas galuska	x		x				x							695	23	19	114
Tepsis burgonya														568	9	17	91
Tarhonya	x		x											411	10	13	62