

Allianz Étterem											25.hét		2019.06.17.-06.21		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Meleg levesek	Tejszínes, tárkonyos káposztaleves	236 Ft	363 Ft	Reszelt tésztás zöldségleves	236 Ft	363 Ft	Zöldséges szárazzableves	236 Ft	363 Ft	Fokhagyma-krémeles pirított kenyérkockával	236 Ft	363 Ft	Daragaluska-leves	236 Ft	363 Ft
	Alföldi csirkegyulás zöldséggel, házi csipetkével	262 Ft	405 Ft	Sárgaborsó leves füstölt hússal	262 Ft	405 Ft	Bakonyi betyárleves	262 Ft	405 Ft	Húsleves háziasan	262 Ft	405 Ft	Lebbencsleves füstölt kolbásszal	262 Ft	405 Ft
Hideg gyümölcsleves	Tejszínes málnakrémleves	262 Ft	405 Ft	Fahéjas szilvaleves	262 Ft	405 Ft	Hideg citromos almaleves	262 Ft	405 Ft	Mediterrán gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	262 Ft	405 Ft
Házias főzelék	Zöldbabfőzelék	278 Ft	428 Ft	Tejszínes karottafőzelék	278 Ft	428 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék	278 Ft	428 Ft	Sólet	278 Ft	428 Ft	Sóska főtt burgonyával	278 Ft	428 Ft
Feltét	Sült virsli		198 Ft	Tükörtojás		106 Ft	Vagdalt		262 Ft	Sült füstölt tarja		262 Ft	Főtt tojás		106 Ft
Okos falat	Hagymakarikák rántva			Gabonacsemegés chilisbab			Mozzarellás lasagne zöldséges tofuvál			Gombás paradicsomos csicseriborsó ragu, bulgurral			Vegán rakott zöldbab gabonacsemegével tofutejföllel		
	Cukkinis sárgarépasírt wok zöldséggel, kuzkusszal	18 Ft/dkg		Parajos ricottás tortellini tejszínes szószban	18 Ft/dkg		Pirított gombás kuzkusz színes paprikás szósszal, növényi sajttal	18 Ft/dkg		Zöldséges árpagyöngyös kínai kel	18 Ft/dkg		Sült céklás csicseriborsó-ragu friss korianderrel	18 Ft/dkg	
Fitness	Mustáros joghurtos pulykamell metélőhagymás hajdinával	816 Ft	1 256 Ft	Grillezett csirkemell bébispénótos zöldsalátával	821 Ft	1 263 Ft	Caprese csirkemell zöldséges bulgurral	842 Ft	1 296 Ft	Pesztós csirkemell roston grillezett zöldségekkel	777 Ft	1 196 Ft	Jércemell steak párolt ceruzababbal, édesburgonyával	811 Ft	1 248 Ft
Főételek	Csikós tokány	550 Ft	846 Ft	Borsos marhatokány	586 Ft	901 Ft	Rakott kel		880 Ft	Camembert sajt rántva áfonyaöntettel	559 Ft	860 Ft	Pusztapörkölt (marhahússal, burgonyával)	714 Ft	1 098 Ft
	Paradicsomos, gombás tökehalfilé		1 011 Ft	Édes savanyú csirkemell	550 Ft	846 Ft	Chilis, vörösbabos csülökpörkölt	592 Ft	910 Ft	Kapocsi sertéstokány (baconös, kapros, tejszínes)	550 Ft	845 Ft	Pulykamell juhtúróval, póréval, paradicsommal, tejföllel süte		860 Ft

Allianz Étterem											25.hét		2019.06.17.-06.21		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Tészta ételek	Szárnycsússal töltött palacsinta tejszínes gombamártással	547 Ft	842 Ft	Színes penne fűszeres paradicsom mártással, olasz sonkával, parmezánnal	586 Ft	901 Ft	Füstölt tarjás, sajtos, túrós rakott makaróni		842 Ft	Currys, zöldséges, jércehúsos lasagne		879 Ft	Bolognai makaróni	535 Ft	823 Ft
Frissen sülték	Borzas csirkemell		878 Ft	Sajttal, sonkával töltött sertésborda		878 Ft	Óriás bécsi citrommal		878 Ft	Paprikás szalámmal, füstölt sajttal töltött pulykamell		878 Ft	Snidlinges sonkakrémmel töltött sertésborda rántva		878 Ft
Köreték	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft
	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft
	Főtt tészta	155 Ft	238 Ft	Tarhonya	155 Ft	238 Ft	Burgonyakrokett	227 Ft	349 Ft	Rizi-bizi	165 Ft	248 Ft	Pritaminos bulgur	227 Ft	349 Ft
	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft
Édesség	Csokoládés tejszínes gesztenyés szelet		223 Ft	Rézi néni csokiszelete		223 Ft	Fekete erdő szelet		262 Ft	Aranygaluska, vaníliaöntettel		268 Ft	Almás, rebarbarás palacsinta		395 Ft
	Túrós, meggyes rakottas tönkölykifliből		395 Ft	Fitnessz szilvás rétes dióval		299 Ft	Kukoricafelfújt szederöntettel		395 Ft	Kókuszos zabpehely ananással		395 Ft	Zabpehelyes túrógombóc, narancsos joghurtöntettel		395 Ft
Állandó kínálatunk	Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg	
	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft
	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft
Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!															

MENÜK

25. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<p>MENÜ I. (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft</p>	Tejszínes, tárkonyos káposztaleves	Reszelt tésztás zöldségleves	Zöldséges szárazbableves	Fokhagyma-krémleves pirított kenyérkockával	Daragaluska-leves
	Húsos penne	Paradicsomos húsgombóc főtt burgonyával	Csokoládés derelye porcukorral	Rántott sertésmáj, rizi-bizi	Székelykáposzta
<p>MENÜ II. (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft</p>	Alföldi csirkegulyás zöldséggel, házi csipetkével	Sárgaborsó leves füstölt hússal	Bakonyi betyárleves	Húsleves háziasan	Lebbencsleves füstölt kolbásszal
	Húsos penne	Paradicsomos húsgombóc főtt burgonyával	Csokoládés derelye porcukorral	Rántott sertésmáj, rizi-bizi	Székelykáposzta
<p>MENÜ III. (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft</p>	Tejszínes, tárkonyos káposztaleves	Reszelt tésztás zöldségleves	Zöldséges szárazbableves	Fokhagyma-krémleves pirított kenyérkockával	Daragaluska-leves
	Húsos penne	Paradicsomos húsgombóc főtt burgonyával	Csokoládés derelye porcukorral	Rántott sertésmáj, rizi-bizi	Székelykáposzta
	Csokoládés tejszínes gesztenyés szelet	Rézi néni csokiszelete	Gyümölcs	Aranygaluska vaníliaöntettel	Almás rebarbarás palacsinta
<p>MENÜ IV. (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft</p>	Alföldi csirkegulyás zöldséggel, házi csipetkével	Sárgaborsó leves füstölt hússal	Bakonyi betyárleves	Húsleves háziasan	Lebbencsleves füstölt kolbásszal
	Zöldbabfőzelék	Tejszínes karottafőzelék	Paradicsomos káposztafőzelék	Sólet	Sóska főtt burgonyával
	Sült virsli	Tükörtojás	Vagdalt	Sült füstölt tarja	Főtt tojás

2019. 06. 17. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)
Tejszínes, tárkonyos káposztaleves	x						x	x							249	5	16	20
Alföldi csirkegulyás zöldséggel, házi csipetkével	x		x					x							320	21	12	30
Tejszínes málnakrémleves	x						x								373	5	11	65
Zöldbabfőzelék	x						x								303	11	12	37
Cukkinis sárgarépa fasírt, wok zöldség, kuszkusz	x		x					x							621	14	10	106
Csikós tokány	x		x				x	x							409	32	29	9
Szárnyashússal töltött palacsinta tejszínes gombamártással	x		x				x	x							654	44	29	54
Csokoládés, tejszínes, gesztenyés szelet	x		x				x								804	11	38	105
Túrós, meggyes rakottas, tönkölykifliból	x		x				x								473	15	30	32
Húsos penne	x						x								602	23	25	65
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	14	43
Burgonyapüré							x								487	12	69	17
Jázmínrizs															401	8	77	6
Főtt burgonya															283	8	60	1
Tarhonya	x		x												411	10	62	13

2019. 06. 18. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)
Reszelt tésztás zöldségleves	x		x					x						110	5	1	19
Sárgaborsóleves füstölt hússal			x					x						610	32	29	51
Fahéjas szilvaleves	x					x								394	4	11	69
Tejszínes karottafőzelék	x					x								326	9	9	51
Parajos-ricottás tortellini tejszínes szószban	x					x								558	19	25	62
Gabonacsemegés chilis bab	x													694	25	32	69
Borsos tokány	x													534	27	43	8
Édes-savanyú csirkemell	x				x									254	30	8	15
Színes penne fűszeres paradicsom-mártással, füstölt sonkával, parmezánnal	x					x								597	26	17	83
Rézi néni csokiszelete (baracklekvárral töltött kakaós piskóta, csokoládéval bevonva)	x	x				x								821	9	33	122
Fitness szilvás rétes dióval	x						x							385	10	7	66
Paradicsomos húsgombóc	x		x					x						615	24	34	53
Sajjtal, sonkával töltött borda	x		x			x								502	38	31	22
Rántott csirkemell	x		x			x								458	39	14	43
Burgonyapüré						x								487	12	69	17
Jázmínrizs														401	8	77	6
Főtt burgonya														283	8	60	1
Tarhonya	x		x											411	10	62	13

2019. 06. 19. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)
Zöldséges szárazbableves	x		x			x		x							346	19	6	54
Bakonyi betyárleves	x		x			x		x							517	26	32	32
Hideg, citromos almaleves	x					x									465	4	10	89
Paradicsomos káposztafőzelék	x														461	8	15	74
Mozzarellás lasagne zöldséges tofuraguval	x					x	x	x							643	31	22	79
Pirított gombás kuszkusz, színes paprikás szósszal, növényi sajttal	x														674	15	15	96
Chilis, vörösbabos csülökpörkölt															456	24	33	12
Rakott kel						x									822	34	52	58
Füstölt tarjás, sajtos, túrós rakott makaróni	x		x			x									1047	42	67	67
Fekete-erdő szelet	x		x			x									597	9	16	105
Kukoricafelfűjt szederöntettel			x			x									374	16	13	43
Bécsi szelet	x		x			x									403	31	21	22
Rántott csirkemell	x		x			x									458	39	14	43
Burgonyapüré						x									487	12	69	17
Jázminrizs															401	8	77	6
Főtt burgonya															283	8	60	1
Tarhonya	x		x												411	10	62	13

2019. 06. 20. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)
Fokhagyma-krémleves	x						x							255	4	21	12
Húsleves háziasan	x		x						x					386	21	16	18
Mediterrán gyümölcsleves	x						x							429	5	12	76
Sólet	x		x						x					586	36	5	101
Zöldséges, árpagyöngyös kínai kel	x						x							659	21	29	75
Gombás, paradicsomos csicseriborsó ragu, bulgur	x													645	25	15	93
Kapolcsi sertéstokány (baconös, kapros, tejszínes)							x							458	35	33	9
Currys, zöldséges, jércés lasagne	x						x							703	44	28	68
Aranygaluska vaníliaöntettel	x		x				x	x						1063	24	40	157
Kókuszos zabpehely ananással	x						x							484	15	24	48
Paprikás szalámival, füstölt sajttal töltött pulykamell	x		x				x							493	42	22	30
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	14	43
Burgonyapüré							x							487	12	69	17
Jázminrizs														401	8	77	6
Főtt burgonya														283	8	60	1
Tarhonya	x		x											411	10	62	13

2019. 06. 21. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)
Daragaluska-leves	x		x					x						331	10	13	40
Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	x						x							434	4	12	76
Sóskafőzelék, főtt burgonya	x						x							652	14	8	130
Vegán rakott zöldbab gabonacsemegével, tofutejföllel	x					x								831	17	44	86
Pulykamell juhtúróval, póréval, paradicsommal, tejjel sütve	x						x							332	36	17	8
Bolognai makaróni (darált hús, sárgarépa, sajt)	x						x							755	30	35	77
Almás-rebarbarás palacsinta	x		x				x							334	10	8	57
Zabpelyhes túrógombóc, narancsos joghurtöntet	x		x				x							347	25	16	22
Székelykáposzta	x		x				x	x						754	32	60	20
Snidlinges sonkakrémmel töltött sertésborda rántva	x		x				x							381	34	19	24
Pusztapörkölt (marhahússal, burgonyával)														739	31	38	66
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	14	43
Burgonyapüré							x							487	12	69	17
Jázmínrizs														401	8	77	6
Főtt burgonya														283	8	60	1
Tarhonya	x		x											411	10	62	13