

24. hét			Alianz Étterem										2019.06.11.-06.15.-ig		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Meleg levesek				Zabpelyhes brokkolileves	236 Ft	363 Ft	Frankfurti leves	236 Ft	363 Ft	Zellerkrémleves	236 Ft	363 Ft	Zöldségleves	236 Ft	363 Ft
				Újházy tyúkhúsleves	262 Ft	405 Ft	Csurgatott tojásleves	262 Ft	405 Ft	Kerti fűszeres májgombóclevés	262 Ft	405 Ft	Babgulyás	262 Ft	405 Ft
Hideg gyümölcsleves				Joghurtos körteleves	262 Ft	405 Ft	Trópusi gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Hideg meggyleves	262 Ft	405 Ft	Sárgabarack krémleves	262 Ft	405 Ft
Házias főzelék				Paradicsomos burgonyafőzelék	278 Ft	428 Ft	Kapros tökfőzelék	278 Ft	428 Ft	Kelkáposzta főzelék	278 Ft	428 Ft	Zöldborsó főzelék	278 Ft	428 Ft
Feltét				Rántott párizsi		262 Ft	Tükörtójas		198 Ft	Sült füstölt tarja		262 Ft	Sült cserkészkolbász		262 Ft
Okosfalat				Csöbensült angolbab szárított paradicsommal	18 Ft/ dkg		Fűszeres zabhús szezámmaggal szórva, wok zöldséges bulgurral	18 Ft/ dkg		Gombafejek Orly módra	18 Ft/ dkg		Ricottás bulgurral rakott cukkini	18 Ft/ dkg	
				Zöldborsós gombapörkölt zablisztes nokedlivel			Cukkinis, juhtúrós rakott burgonya			Vegán rakott karfiol gabonacsemegével			Brokkolifejek pirított mandulával, hajdinás karottakrémmel		
Fitnessz				Grillezett sertésjava ratatouille-val, barna rizzsel	842 Ft	1 296 Ft	Zöldfűszeres csirkesteak édesburgonya pürével	838 Ft	1 289 Ft	Texasi fűszeres grill csirkecombok amerikai káposztasalátával	743 Ft	1 143 Ft	Csirkés grill zöldséges frittata bulgurral	821 Ft	1 263 Ft
Főételek				Váradi pulykamell	550 Ft	846 Ft	Chili con Carne (darált sertéshús, bab, sárgarépa, kukorica, paradicsom)			Sajttal, tojással, sonkával rétegezett sertéskaraj		860 Ft	Pietro csöbensült sertésborda		860 Ft
				Börzsönyi sertésragu (gomba, kolbász)	550 Ft	846 Ft	Bakonyi sertésborda	550 Ft	846 Ft	Hétvezér tokány (marha-borjú-sertéshús tejfölös-paprikás mártásban)	550 Ft	846 Ft	Jóasszony sertésragu (zöldborsó, gomba, szalonna, sonka)	550 Ft	846 Ft

Tészta				Tejszínes, fokhagymás pulykamelles spagetti	547 Ft	842 Ft	Kaliforniai spagetti (csirkemell, kukorica, kaliforniai paprika, tejszínes-bazsalikomos)	547 Ft	842 Ft	Juhtúrós sztrapacska szalonnapörccel	571 Ft	879 Ft	Jércehúsos lasagne		892 Ft
Frissen sülték				Szezámagos jércemell gombakrémmel töltve		878 Ft	Pulykamáj rántva fűszeres bundában		878 Ft	Kijevi csirkemell		878 Ft	Bankárok csirkemelle (ananásszal, sajttal töltött csirkemell rántva)		878 Ft
Köreték				Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft
				Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft
				Bébirépas hajtina	227 Ft	349 Ft	Burgonyakroket	155 Ft	238 Ft	Steak burgonya	227 Ft	238 Ft	Burgonyapüré	227 Ft	349 Ft
				Sült burgonya	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft
Édesség				Pina Colada szelet		223 Ft	Meggyes-diós ráncos pite		223 Ft	Darafelfújt áfonyaöntettel		320 Ft	Gundel palacsinta		253 Ft
Reform desszert				Barna rizsfelfújt narancsos baracklekvárral		340 Ft	Tönköly mákos guba		420 Ft	Fitness túrós rétes zabpehellyel barackkal		330 Ft	Aszalt gyümölcsös császármorzsza szilvalekvárral		420 Ft
Állandó kínálatunk				Rántott zöldség	18 Ft/dkg		Rántott zöldség	18 Ft/dkg		Rántott zöldség	18 Ft/dkg		Rántott zöldség	18 Ft/dkg	
				Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft
				Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételleink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételleink fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

MENÜK

24. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
MENÜ I. (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft		Zabpelyhes brokkolileves	Frankfurti leves	Zeller krémleves	Zöldségleves
		Bácskai rizseshús	Mákos vagy diós tészta	Mexikói kukoricás sertésragu főtt tésztával	Erdélyi rakott káposzta
MENÜ II. (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft		Újházy tyúkhúsleves	Csurgatott tojásleves	Kerti fűszeres májgombócleves	Babgulyás
		Bácskai rizseshús	Mákos vagy diós tészta	Mexikói kukoricás sertésragu főtt tésztával	Erdélyi rakott káposzta
MENÜ III. (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft		Zabpelyhes brokkolileves	Frankfurti leves	Zeller krémleves	Zöldségleves
		Bácskai rizseshús	Mákos vagy diós tészta	Mexikói kukoricás sertésragu főtt tésztával	Erdélyi rakott káposzta
		Pina Colada szelet	Gyümölcs	Darafelfújt áfonyaöntettel	Gundel palacsinta
MENÜ IV. (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft		Újházy tyúkhúsleves	Frankfurti leves	Kerti fűszeres májgombócleves	Babgulyás
		Paradicsomos burgonyafőzelék	Kapros tökfőzelék	Kelkáposzta főzelék	Zöldborsó főzelék
		Rántott párizsi	Tükörtőjás	Sült füstölt tarja	Sült cserkészkolbász

2019. 06. 11. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)
Zabpelyhes, tejszínes brokkolileves	x		x				x		x					362	5	32	13
Újházi-tyúkhúsleves	x		x						x					344	23	6	20
Joghurtos körteleves	x						x							406	4	8	80
Paradicsomos burgonyafőzelék	x													582	10	10	112
Csöbenschült zöldbab szárított paradicsommal	x						x							394	20	23	22
Zöldborsós gombapörkölt, zablisztes nokedli	x													827	31	25	114
Váradai pulykamell							x							405	30	14	39
Tejszínes, fokhagymás pulykamelles spagetti	x		x				x		x					811	40	33	78
Piña Colada szelet	x		x				x							515	7	20	74
Barna rizsfelfújt narancsos baracklekvárral	x		x				x							566	13	18	86
Bácskai rizses hús														705	26	30	82
Gombakrémmel töltött pulykamell szezám	x		x				x				x			467	41	21	26
Börzsönyi sertésragu (gomba, kolbász)														386	34	24	10
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	14	43
Burgonyapüré							x							487	12	69	17
Jázminriz														401	8	77	6

## 2019. 06. 12. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)
Csurgatott tojásleves	x		x												179	5	13	8
Frankfurti leves	x					x	x								330	13	25	20
Trópusi gyümölcsleves	x						x								472	5	12	86
Kapros tökfőzelék	x						x								355	8	8	62
Cukkinis, juhtúrós, rakott burgonya	x						x								801	26	40	84
Fűszeres zabhús szezámmaggal szórva, wok zöldséges bulgur	x										x				782	19	31	93
Chili con Carne (darált sertéshús, bab, sárgarépa, kukorica, paradicsom)	x								x						703	39	34	51
Kaliforniai spagetti (csirkemell, kukorica, kaliforniai paprika, tejszínes-bazsalikomos)	x						x								764	36	26	88
Bakonyi sertésborda	x						x								476	31	33	12
Meggyes-diós rácsos pite	x		x				x	x							718	12	36	84
Tönköly mákos guba	x						x								494	18	26	44
Mákos tészta	x														833	21	20	138
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	14	43
Burgonyapüré							x								487	12	69	17
Jázminrizs															401	8	77	6

2019. 06. 13. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)
Zellerkrémleves	x						x	x						269	7	18	19
Kerti fűszeres májgaluska leves	x		x			x		x						334	31	12	21
Hideg meggyleves	x						x							415	4	12	73
Kelkáposzta-főzelék	x													255	8	10	33
Sajttal, tojással, sonkával rétegzett karaj	x		x				x							362	36	23	7
Vegán rakott karfiol gabonacsemegével	x													732	14	35	86
Hétvezér tokány (marha-, borjú- és sertéshús, tejfölös-paprikás)	x						x							468	30	35	8
Texasi fűszeres grill csirkecomb	x					x		x						829	53	67	4
Juhtúrós sztrapacska szalonnapörccel	x		x				x							1464	44	87	132
Darafelfújít, áfonyaöntet	x		x				x							557	15	12	95
Fitness túrós rétes zabpehellyel, barackkal	x		x				x							439	28	12	52
Mexikói kukoricás sertésragu			x					x						337	28	19	16
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	14	43
Burgonyapüré							x							487	12	69	17
Jázmínrizs														401	8	77	6

2019. 06. 14. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)
Zöldségleves	x		x					x						125	7	1	21
Babgulyás	x		x					x						473	31	18	45
Sárgabarack-krémleves	x						x							515	5	11	100
Zöldborsófőzelék	x						x							535	25	16	69
Ricottás, színes paprikás bulgurral rakott cukkini	x		x				x							723	28	41	54
Brokkolifejek pirított mandulával, hajdinás karottakrém								x						345	12	12	46
Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)	x						x							394	38	12	46
Jércehúsos lasagne	x						x	x						740	46	24	83
Gundel palacsinta (rumos-diós töltelék, csokoládéöntet)	x		x				x	x						856	22	34	118
Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral	x		x				x							645	22	13	112
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	14	43
Burgonyapüré							x							487	12	69	17
Jázmínrizs														401	8	77	6