

Allianz Étterem 23. hét													2019.06.03.-06.07.-ig		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Meleg levesek	Gombaleves zöldségekkel	236 Ft	363 Ft	Tejfölös zöldbableves	236 Ft	363 Ft	Tejfölös karfiolleves	236 Ft	363 Ft	Paradicsomleves betűtésztával	236 Ft	363 Ft	Csontleves tésztával, zöldséggel	236 Ft	363 Ft
	Tejszínes szárnyasaprólk leves	262 Ft	405 Ft	Erőleves hússal, zöldséggel, eperlevél tésztával	262 Ft	405 Ft	Gulyásleves	262 Ft	405 Ft	Pikáns vadraguleves	262 Ft	405 Ft	Pandúrleves	262 Ft	405 Ft
Hideg gyümölcsleves	Görög gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Joghurtos erdei gyümölcs leves	262 Ft	405 Ft	Mascarponés, szedres szilvakrémleves	262 Ft	405 Ft	Tejszínes ananászleves	262 Ft	405 Ft	Őszibarack-krémleves	262 Ft	405 Ft
Házias főzelék	Sárgaborsó főzelék	278 Ft	428 Ft	Parajfőzelék	278 Ft	428 Ft	Majorannás burgonyafőzelék	278 Ft	428 Ft	Szárazbab főzelék	278 Ft	428 Ft	Tejszínes kukoricafőzelék	278 Ft	428 Ft
Feltét	Vagdalt		262 Ft	Főtt tojás		106 Ft	Rántott párizsi		262 Ft	Sült debreceni		262 Ft	Sült virsli		198 Ft
Okosfalat	Kapros cukkiniragu rizstejszínnel, pirított zöldséges bulgur	18 Ft/ dkg		Borsodi paradicsomos töltött káposzta (édeskáposzta, gabonacsemege)	18 Ft/ dkg		Sárgaborsó-főzelék, grillezett zöldfűszeres zabhús	18 Ft/ dkg		Bazsalikomos, zöldséges gombarizzottó, paradicsomszeletekkel, növényi sajttal	18 Ft/ dkg		Fokhagymás, leveles-parajos tofu, kuszkusz	18 Ft/ dkg	
	Hagymacsírás rizsgolyók pestóval, sült paradicsommal			Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban, parmezánnal			Zöldséges kölestorta (sárgarépa, fehérrépa, zeller), citromos-lime-os joghurttal			Tejszínes, sajtos, tojásos rakott burgonya			Rozsdás gombafejek (paradicsomos, bazsalikomos)		
Fittnes	Csirkemell steak vöröspestizós fűszervajjal zöldséges barnarizs	753 Ft	1 158 Ft	Sous-vide sertésjava tepsi sült zöldségekkel	842 Ft	1 296 Ft	Csirkemell zöldspárgával grillezve rizi-bizi	837 Ft	1 288 Ft	Színesborsos afrikai harcsafilé primőr kevert salátával	840 Ft	1 292 Ft	Csirkehúsos tortilla tekerics (csirkemell, saláta, reszelt sajt, öntet)		1 248 Ft
Főételek	Vörösboros marhapörkölt tarhonyával	712 Ft	1 095 Ft	Tőkehalfilé tejszínes, kapros, gombás raguval		1 011 Ft	Zöldséges rizseshús	592 Ft	911 Ft	Gödöllői pulykamell tekerics baconösvél		860 Ft	BBQ csirkecomb		799 Ft
	Stroganoff sertésragu (bacon, gomba, uborka, tejszín)	550 Ft	846 Ft	Pulykamell roston, pirított gombával		860 Ft	Kedvessy pulykamell ragu pecsenye kacsamájjal	571 Ft	878 Ft	Csirkemell roston, tejszínes, sárgarépás, cukkinis szósszal		860 Ft	Bizánci aprópecsenye (csirke-, sertéshús, lecsó, zöldborsó, gomba)	573 Ft	882 Ft

Allianz Étterem 23. hét													2019.06.03.-06.07.-ig		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Tészta étel	Toscan pulykamelcsikok paradicsomos szarvacska tésztával, reszelt sajttal	574 Ft	883 Ft	Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	547 Ft	842 Ft	Csótészta Római módra (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt)	558 Ft	858 Ft	Sonkás tortellini tejszínes póréhagymaszószban	547 Ft	842 Ft	Fokhagymás tejszínes vargánya gomba durum pennével	550 Ft	846 Ft
Frissen sülték	Füstölt sajtalkrémmel töltött pulykamell rántva		878 Ft	Csirkemell rántva konyakos májpürével töltve		878 Ft	Csirkemell rántva szezámmagos bundában		878 Ft	Kolbászkrémmel töltött sertésborda rántva		878 Ft	Baconos-snidlinges tojással töltött rántott pulykamell		878 Ft
Köreték	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft
	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft
	Gombás rizs	166 Ft	255 Ft	Tepsis sült burgonya	227 Ft	349 Ft	Színes paprikás bulgur	227 Ft	349 Ft	Párolt hajdina	227 Ft	349 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft
	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Zöldséges kuszkusz	155 Ft	238 Ft
Édesség	Kapros túrós lepény		247 Ft	Répatorta narancsos mascarpone krémmel		287 Ft	Narancshéjas túrókrémgombóc epres öntettel		420 Ft	Vargabéles		320 Ft	Jófatat tiramisu		327 Ft
Reform desszert	Barackos almás rakottas tönkölykifliből		295 Ft	Túrós kölesfelfűjt egresszósszal		315 Ft	Diós fitness palacsinta meggyzósszal		275 Ft	Csokis zabkása		395 Ft	Kukorica tejbedara erdei gyümölcsöntettel		375 Ft
Állandó kínálatunk	Rántott karfiol	18Ft/dkg		Rántott padlizsán	18Ft/dkg		Rántott brokkoli	18Ft/dkg		Rántott gomba	18Ft/dkg		Rántott cukkini	18Ft/dkg	
	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft
	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását!  
A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

MENÜK

23. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
MENÜ I. (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft	Gombaleves zöldségekkel	Tejfölös zöldbableves	Tejfölös karfiolleves	Paradicsomleves	Csontleves tésztával
	Bolognai makaróni	Csirkecomb paprikás tésztával	Káposztás kocka	Rántott töltött halporció jázmin rizzsel	Rakott burgonya háziasan
MENÜ II. (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft	Tejszínes szárnyasaprólék leves	Erőleves hússal, zöldséggel, eperlevél tésztával	Gulyásleves	Pikáns vadraguleves	Pandúrleves
	Bolognai makaróni	Csirkecomb paprikás tésztával	Káposztás kocka	Rántott töltött halporció jázmin rizzsel	Rakott burgonya háziasan
MENÜ III. (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft	Gombaleves zöldségekkel	Tejfölös zöldbableves	Tejfölös karfiolleves	Paradicsomleves	Csontleves tésztával
	Bolognai makaróni	Csirkecomb paprikás tésztával	Káposztás kocka	Rántott töltött halporció jázmin rizzsel	Rakott burgonya háziasan
	Kapros túrós lepény	Répatorta narancsos mascarpone krémmel	Gyümölcs	Vargabéles	Jófatat tiramisu
MENÜ IV. (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft	Tejszínes szárnyasaprólék leves	Erőleves hússal, zöldséggel, eperlevél tésztával	Gulyásleves	Pikáns vadraguleves	Pandúrleves
	Sárgaborsó főzelék	Parajfőzelék	Majorannás burgonyafőzelék	Szárazbab főzelék	Tejszínes kukoricafőzelék
	Vagdalt	Főtt tojás	Rántott párizsi	Sült debreceni	Sült virsli

2019. 06. 03. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)
Tejszínes szárnyasaprólék-leves	x		x				x		x						239	25	9	14
Görög gyümölcsleves	x						x								436	5	11	79
Sárgaborsó főzelék	x		x						x						460	24	13	58
Stroganoff sertésragu (bacon, gomba, uborka, tejszín)	x						x			x					183	6	13	9
Hagymacsírárs rizsgolyók pestóval, sült paradicsommal			x					x			x				661	12	30	84
Kapros cukkiniragu rizstejszínnel, pirított zöldséges bulgur	x														550	10	22	69
Csirkesteak vöröspetős fűszervajjal			x				x	x							337	37	19	1
Vörösboros marhapörkölt															467	25	36	7
Toscan pulykamellcsíkok, paradicsomos szarvacska tészta,	x						x								589	40	16	72
Kapros, túrós lepény	x		x				x								788	24	32	103
Barackos-almás rakottas tönkölykifliből	x		x				x								457	9	30	36
Bolognai makaróni (darált hús, sárgarépa, sajt)	x						x								775	30	16	77
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	14	43
Jázmínrizs															401	8	77	6
Burgonyapüré							x								487	12	69	17
Petrezselymes burgonya															350	8	60	8

2019. 06. 04. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)
Tejfölös zöldbableves	x		x				x							248	7	13	25
Erőleves hússal, zöldséggel, eperlevél tésztával	x		x						x					230	19	8	14
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	x						x							380	5	11	64
Parajfőzelék	x						x							305	12	22	18
Pirított zöldséges gnocchi tejszínes szószban, parmezánnal	x		x				x							645	19	15	104
Borsodi paradicsomos töltött káposzta (édeskáposzta, gabonacsemege)	x													610	16	30	68
Piedone penne (kukorica, vörösbab, paradicsom, darálthús)	x						x							965	33	43	103
Répatorta narancsos-mascarponés krémmel	x		x			x	x							735	9	41	82
Túrós kölesfelfűjt egresszósszal			x				x							358	21	15	32
Csirkecomb paprikás	x		x				x		x					812	52	61	12
Pulykamell rántva konyakos májpürével töltve	x		x				x							368	39	14	20
Pulykamell roston, pirított gombával														183	35	1	5
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	14	43
Jázminrizs														401	8	77	6
Fusilli tészta	x													379	11	69	5
Burgonyapüré							x							487	12	69	17
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	43	14
Petrezselymes burgonya														350	8	60	8

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)
Tejfölös karfiolleves	x		x				x		x						277	6	20	16
Gulyásleves (marhahús, zöldség, csipetke)	x		x						x						399	21	18	36
Majorannás burgonyafőzelék	x						x								460	9	20	60
Zöldséges kölestorta (sárgarépa, fehérrépa, zeller), citromos, lime-os joghurt	x		x				x		x						935	26	36	121
Sárgaborsó-főzelék, grillezett zöldfűszeres zabhús	x														652	30	15	92
Kedvessy pulykamellragu pecsenye kacsamájjal	x						x								354	37	18	10
Zöldséges rizses hús															772	34	25	105
Csótészta római módra, parmezánnal (bacon, tejszín, zöldborsó, füstölt sajt)	x						x								934	33	50	83
Narancshéjas túrókrémgombóc, epres öntet	x						x								426	19	8	67
Diós fitness palacsinta meggyzósszal	x		x				x	x							531	19	27	48
Mascaronés, szedres szilvakréMLEVES							x								257	4	17	19
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	14	43
Jázmínrizs															401	8	77	6
Burgonyapüré							x								487	12	69	17
Petrezselymes burgonya															350	8	60	8

2019. 06. 06. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)
Paradicsomleves betűtésztával	x							x						318	3	5	56
Pikáns vadraguleves (tejfölös, zöldséges)	x		x				x	x	x					341	26	10	34
Tejszínes ananászleves	x						x							423	5	12	76
Szárazbab főzelék	x		x				x	x						620	31	18	86
Csirkemell roston, tejszínes, sárgarépa, cukkinis szósszal	x						x							419	38	23	13
Tejszínes, sajtos, tojásos rakott burgonya	x		x				x							951	30	53	85
Bazsalikomos, zöldséges gomba rizottó, paradicsom szeletekkel, növényi sajttal								x						646	23	10	108
Gödöllői pulykamell tekercs bacon övvel	x		x											419	40	19	21
Sonkás tortellini tejszínes póréhagymás szószban	x		x			x	x							601	20	25	72
Vargabéles (réteslapok között sült túrós, mazsolás metélt)	x		x				x							1001	33	35	139
Csokis zabkása	x						x							340	12	15	37
Kolbászkrémmel töltött borda rántva	x		x				x							483	35	26	26
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	14	43
Jázminrizs														401	8	77	6
Burgonyapüré							x							487	12	69	17
Petrezselymes burgonya														350	8	60	8

2019. 06. 07. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)
Húsleves zöldséggel, tésztával	x		x					x						125	3	0	16
Pandúrleves (sertéshús, kolbász, tejföl, zöldbab, burgonya)	x						x							409	22	25	24
Őszibarack-kréMLEves	x						x							474	5	12	87
Tejszínes kukoricafőzelék	x						x							559	19	14	90
Rozsdás gombafejek (paradicsomos, bazsalikomos)														207	18	5	18
Fokhagymás, leveles-parajos tofu, kuszkusz	x					x		x						522	11	14	73
Bizánci aprópecsenye (csirke- és sertéshús, lecsó, zöldborsó, gomba)			x					x						265	21	14	11
Fokhagymás, tejszínes vargánya gomba, durum penne tészta	x						x							705	17	30	86
Jófalat tiramisú	x					x	x							642	11	32	75
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							x							240	10	9	30
Rakott burgonya háziasan (kolbász, tojás)			x				x							1020	30	61	84
Baconös, snidlinges tojással töltött rántott pulykamell	x		x				x							436	41	27	98
BBQ csirkecomb			x			x		x						1272	59	72	94
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	14	43
Jázmínrizs														401	8	77	6
Petrezselymes burgonya														350	8	60	8
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	43	14