

Allianz Étterem 20.hét													2019.05.13.-05.17.		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Meleg levesek	Tejfölös gombaleves	236 Ft	363 Ft	Karfiol krémleves	236 Ft	363 Ft	Tejszínes karalábéleves	236 Ft	363 Ft	Magyaros zöldborsóleves csurgatott tésztával	236 Ft	363 Ft	Tejszínes zöldségleves	236 Ft	363 Ft
	Magyaros húsgaluska leves	262 Ft	405 Ft	Csökmői csülkös burgonyaleves	262 Ft	405 Ft	Lencseleves kolbásszal	262 Ft	405 Ft	Szárnyas csorbaleves	262 Ft	405 Ft	Erőleves marhahússal zöldséggel tésztával	262 Ft	405 Ft
Hideg gyümölcsleves	Görög gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Hideg almás-barackos ribizlileves	262 Ft	405 Ft	Tejszínes ananászleves	262 Ft	405 Ft	Őszibarack krémleves	262 Ft	405 Ft
Házias főzelék	Tejfölös burgonyafőzelék		428 Ft	Fehér szárazbabfőzelék		428 Ft	Paszternák főzelék		428 Ft	Sárgaborsófőzelék		428 Ft	Paradicsomos káposzta		428 Ft
Feltét	Vagdalt		262 Ft	Rántott párizsi		262 Ft	Sült virsli		199 Ft	Sült füstölt tarja		262 Ft	Sült cserkészkolbász		262 Ft
Okosfalat	Fokhagymás, tejszínes leveles paraj	18 Ft/ dkg		Brokkolis, túrós rakott penne	18 Ft/ dkg		Kukoricás chilisbab	18 Ft/ dkg		Szivárványos kuszkusz borsóhüvellyel, mozzarellaival	18 Ft/ dkg		Karfiol csőben sütte	18 Ft/ dkg	
	Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuszkusszal, paradicsomszósszal			Provence-i cukkiniragu, barnarizs			Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tészta saláta pirított magokkal			Vegán rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföllel			Zöldséges bulgurizzottó növényi sajttal		
Fitness	Provence-i csirkenyárs pritaminos kuszkusz	773 Ft	1 189 Ft	Grillezett sertéskaraj pesztós zöldségekkel	714 Ft	1 095 Ft	Kakukkfűves pirított jércemell kevert salátával, öntettel	750 Ft	1 154 Ft	Fokhagymás parajos harcsa polentával	816 Ft	1 256 Ft	Thai csirkecomb tojásos jázmin rizzsel		
Főételek	Csirke mell almával, camembert-rel sütve	643 Ft	898 Ft	Veronai csirke mellragu (sonka, zöldborsó, tejszín)	550 Ft	846 Ft	Hentes sertéstokány	550 Ft	846 Ft	Csáki sertés szelet (lecsós tojással töltve paprikás szószban)		879 Ft	Göcseji pecsenye (sertéskaraj, szalonna, hagyma, kolbász)		860 Ft
	Grillezett sertésborda lecsós tojással		868 Ft	Tőkehalfilé brokkolival, sajttal gratinírozva		1 011 Ft	Pulykamell roston, angol zelleres csicseriborsópürével		868 Ft	Sajttal, karfiollal rétegzett csirke mell	550 Ft	846 Ft	Csirke mell vargányás mártással		846 Ft
Tészta ételek	Parajos csirkehúsos penne	547 Ft	842 Ft	Spagetti carbonara (tejszínes, baconös)	547 Ft	842 Ft	Penne a la Pirate Tesoro (tejszín, darált hús, bazsalikom, sajt)	547 Ft	842 Ft	Gnocchi tejszínes, paradicsomos szószban, parmezánnal	547 Ft	842 Ft	Túrós csusza pirított szalonnával	535 Ft	823 Ft

Allianz Étterem 20.hét													2019.05.13. -05.17.		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Frissen sülték	Argentin fűszeres rántott borda		878 Ft	Színes paprikás sonkakrémmel töltött pulykamell		878 Ft	Baconos gombával töltött csirkemell rántva		878 Ft	Roquefortkrémmel töltött sertésborda rántva		878 Ft	Kukoricapelyhes csirkemell csíkok cheddar sajtos mártogatóval		878 Ft
Köreték	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft
	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft
	Pritaminos kuszkusz	227 Ft	349 Ft	Petrezselymes burgonya	227 Ft	349 Ft	Gombás rizs	166 Ft	255 Ft	Tejfölös galuska	181 Ft	278 Ft	Steakburgonya	227 Ft	349 Ft
	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft
Édesség	Csokoládés túrószelet		223 Ft	Mozaikos puncs szelet		298 Ft	Túrókrémes palacsinta		253 Ft	Rákóczi túrós lepény		253 Ft	Darázsészék vaníliás öntettel		419 Ft
Reform desszert	Meggyes mágyarakás tönkölykifliből		395 Ft	Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel		395 Ft	Rebarbarás, almás zabkása		395 Ft	Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklekvárral		395 Ft	Fitnessz palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal		253 Ft
Állandó kínálatunk	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft
	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft
Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!															

MENÜK					
20. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
MENÜ I. (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft	Tejfölös gombaleves	Karfiol krémleves	Tejszínes karalábéleves	Magyaros zöldborsóleves csurgatott tésztával	Tejszínes zöldségleves
	Lecsós virsli tarhonyával	Zöldborsós csirkemáj jázmin rizzsel	Szilvás gombóc	Csirkecomb (2db alsó) sütve hagymás törtburgonya	Tarhonyás sertéshús
MENÜ II. (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft	Magyaros húsgaluska leves	Csökmői csülkös burgonyaleves	Lencseleves kolbásszal	Szárnyas csorbaleves	Erőleves marhahússal, zöldséggel, tésztával
	Lecsós virsli tarhonyával	Zöldborsós csirkemáj jázmin rizzsel	Szilvás gombóc	Csirkecomb (2db alsó) sütve hagymás törtburgonya	Tarhonyás sertéshús
MENÜ III. (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft	Tejfölös gombaleves	Karfiol krémleves	Tejszínes karalábéleves	Magyaros zöldborsóleves csurgatott tésztával	Tejszínes zöldségleves
	Lecsós virsli tarhonyával	Zöldborsós csirkemáj jázmin rizzsel	Szilvás gombóc	Csirkecomb (2db alsó) sütve hagymás törtburgonya	Tarhonyás sertéshús
	Csokoládés túroszelet	Mozaikos puncsszelet	Gyümölcs	Rákóczi túros lepény	Ischler
MENÜ IV. (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft	Magyaros húsgaluska leves	Csökmői csülkös burgonyaleves	Lencseleves kolbásszal	Szárnyas csorbaleves	Erőleves marhahússal, zöldséggel, tésztával
	Tejfölös burgonyafőzelék	Fehér szárazbabfőzelék	Paszternák főzelék	Sárgaborsófőzelék	Paradicsomos káposzta
	Vagdalttal	Rántott párizsi	Sült virsli	Sült tarja	Sült cserkészkolbász

## 2019. 05. 13. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)
Tejfölös gombaleves	x		x				x		x						198	9	17	10
Magyaros húsgaluska-leves	x		x						x						438	15	13	35
Görög gyümölcsleves	x						x								436	5	79	11
Tejfölös burgonyafőzelék	x						x								447	9	60	20
Fokhagymás, tejszínes, leveles paraj	x						x								274	7	10	23
Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuskusszal, paradicsomszósszal	x							x	x						865	20	147	15
Csirkemell almával, camembert-rel sütvé							x								434	38	16	24
Csokoládés túrószelet	x		x				x								874	16	93	42
Meggyes máglyarakás tönkölykifliből	x		x				x	x							445	12	51	20
Lecsós virsli, tarhonya	x		x			x			x						428	12	45	21
Argentín fűszeres rántott borda	x		x				x			x					403	31	22	21
Jázmínrizs															367	7	70	6
Galuska	x		x												659	23	114	15
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	43	14

2019. 05. 14. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)
Karfiolkrémleves	x		x				x		x					299	6	19	22
Csökmői csülkös burgonyaleves (tejfölös, mustáros)	x						x			x				494	18	38	29
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	x						x							380	5	64	11
Fehér szárazbabfőzelék	x		x				x		x					535	30	74	13
Spagetti carbonara (tejszínes, baconös)	x		x				x		x					1079	26	81	69
Veronai csirkemellragu (sonka, zöldborsó, tejszín)	x						x							394	39	21	19
Mozaikos puncsszelet	x		x											1105	22	176	10
Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel							x							312	10	52	6
Színes paprikás sonkakrémmel töltött pulykamell	x		x				x							321	38	24	10
Jázmínrizs														367	7	70	6
Főtt burgonya														283	8	60	1
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	43	14

## 2019. 05. 15. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)
Tejszínes karalábéleves vegyes zöldséggel	x		x				x		x						296	6	23	20
Lencseleves kolbásszal	x		x				x		x	x					535	30	46	24
Almás, barackos ribizlileves	x						x								415	4	74	12
Paszternák főzelék							x								453	8	50	24
Kukoricás chilisbab	x														532	31	91	6
Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tészta saláta pirított magokkal	x								x						600	18	71	25
Hentes tokány										x					379	34	8	26
Penne a la Pirate Tesoro (tejszín, darálthús, bazsalikom, sajt)	x						x								1025	33	85	59
Túrókrémes palacsinta	x		x				x								496	22	73	13
Rebarbarás, almás zabkása	x						x								342	14	42	12
Jázminrizs															367	7	70	6
Burgonyapüré							x								487	12	69	17
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	43	14

2019. 05. 16. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)
Magyaros zöldborsóleves csurgatott tésztával	x		x											125	2	17	5
Szárnyas csorbaleves	x		x				x	x						346	22	18	19
Tejszínes ananászleves	x						x							423	5	76	12
Sárgaborsó-főzelék	x		x					x						460	24	58	13
Sajttal, karfiollal rétegzett csirkemell	x		x				x							370	45	9	17
Szivárványos kuszkusz borsóhüvellyel, mozzarellaival	x						x	x						613	15	89	14
Vegán rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföllel	x					x								822	15	88	44
Csáki sertésszelet (paprikás, lecsós, tojásos)	x		x				x	x						459	34	11	30
Gnocchi tejszínes, paradicsomos szószban, parmezánnal	x		x				x							670	17	97	23
Rákóczi túrós lepény	x		x				x							727	22	65	33
Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklekvárral	x						x							556	15	99	4
Rokfortkrémmel töltött borda rántva	x		x				x							391	34	20	19
Jázminrizs														367	7	70	6
Petrezselymes burgonya														350	8	60	8
Vajas galuska	x		x				x							695	23	114	19
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	43	14

2019. 05. 17. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)
Tejszínes zöldségleves	x						x	x							180	6	16	9
Erőleves marhahússal, zöldséggel, cérnametéllyel	x		x					x							354	19	20	18
Őszibarack-krémleves	x						x								474	5	87	12
Paradicsomos káposztafőzelék	x														461	8	74	15
Karfiol csőben sütve	x						x								258	13	13	16
Zöldséges bulgur rizottó növényi sajttal	x							x							520	14	68	14
Göcseji pecsenye (sertéskaraj, szalonna, hagyma, kolbász)															477	34	10	33
Csirkemell roston tejszínes, vargányás konyakkrem mártással	x						x								410	42	8	23
Darászfészek vaníliás öntettel	x		x				x	x							1037	25	118	37
Fitness palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal	x		x				x								425	16	67	10
Tarhonyás hús	x														716	42	76	26
Jázminrizs															367	7	70	6
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	43	14