

18. hét				Alianz Étterem									2019.04.29.-05.03.-ig		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Meleg levesek	Magyaros burgonyaleves	236 Ft	363 Ft	Zabpelyhes brokkolileves	236 Ft	363 Ft		236 Ft	363 Ft	Zeller krémleves	236 Ft	363 Ft	Zöldségleves	236 Ft	363 Ft
	Karfiolrózsás tejfölös csirkeraguleves	262 Ft	405 Ft	Újházy tyúkhúsleves	262 Ft	405 Ft		262 Ft	405 Ft	Kerti fűszeres májgombóclevés	262 Ft	405 Ft	Babgulyás	262 Ft	405 Ft
Hideg gyümölcsleves	Vegyes gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Joghurtos körteleves	262 Ft	405 Ft		262 Ft	405 Ft	Hideg meggyleves	262 Ft	405 Ft	Sárgabarack krémleves	262 Ft	405 Ft
Házias főzelék	Lencsefőzelék	278 Ft	428 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék	278 Ft	428 Ft		278 Ft	428 Ft	Kelkáposzta főzelék	278 Ft	428 Ft	Zöldborsó főzelék	278 Ft	428 Ft
Feltét	Vagdalt		262 Ft	Rántott párizsi		262 Ft			198 Ft	Sült füstölt tarja		262 Ft	Sült cserkészkolbász		262 Ft
Okosfalat	Céklás, sárgarépas árpagyöngy, mozzarella sajttal sütve	18 Ft/ dkg		Csöbenschült angolbab szárított paradicsommal	18 Ft/ dkg				18 Ft/ dkg	Gombafejek Orly módra	18 Ft/ dkg		Ricottás bulgurral rakott cukkini	18 Ft/ dkg	
	Zöldségekkel töltött palacsinta sajtmártással, kukoricás rizzsel			Zöldborsós gombapörkölt zablisztes nokedlivel						Vegán rakott karfiol gabonacsemegével			Brokkolifejek pirított mandulával, hajdinas karottakrémmel		
Fitness	Szárnas gyros tál	842 Ft	1 296 Ft	Grillezett sertésjava ratatouille-al, barna rizzsel	775 Ft	1 192 Ft		775 Ft	1 192 Ft	Texasi fűszeres grill csirkecombok amerikai káposztasalátával	743 Ft	1 143 Ft	Csirkés, grill zöldséges frittata bulgurral	759 Ft	1 167 Ft
Főételek	Csirkehúsos tejfölös rakott zöldbab		860 Ft	Váradi pulykamell	550 Ft	846 Ft		748 Ft	1 150 Ft	Sajttal, tojással, sonkával rétegezett sertéskaraj		860 Ft	Pietro csöbenschült sertésborda		860 Ft
	Chilis, cheddar sajtos grillezett sertésborda	550 Ft	846 Ft	Börzsönyi sertésragu (gomba, kolbász)	550 Ft	846 Ft		550 Ft	846 Ft	Hétvezér tokány (marha-borjú-sertéshús tejfölös-paprikás mártásban)	550 Ft	846 Ft	Jóasszony sertésragu (zöldborsó, gomba, szalonna, sonka)	550 Ft	846 Ft

Tészta	Tejszínes, jércehúsos, brokkolis durum penne	576 Ft	886 Ft	Tejszínes, fokhagymás pulykamelles spagetti	547 Ft	842 Ft		602 Ft	926 Ft	Juhtúrós sztrapacska szalonnapörccel	571 Ft	879 Ft	Jércehúsos lasagne	604 Ft	929 Ft
Frissen sülték	Juhtúróval töltött sertéskaraj rántva		878 Ft	Szezámagos jércemell gombakrémmel töltve		878 Ft			878 Ft	Kijevi csirkemell		878 Ft	Bankárok csirkemelle (ananással, sajttal töltött csirkemell rántva)		878 Ft
Köreték	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft		155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft
	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft		221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft
	Hagymás burgonyacikk	227 Ft	349 Ft	Bébirépás hajdina	227 Ft	349 Ft		155 Ft	238 Ft	Steak burgonya	227 Ft	238 Ft	Burgonyapüré	227 Ft	349 Ft
	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft		227 Ft	349 Ft	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft
Édesség	Somlói galuska		395 Ft	Pina Colada szelet		223 Ft			223 Ft	Darafelfújt áfonyaöntettel		395 Ft	Gundel palacsinta		253 Ft
Reform desszert	Fitness aranygaluska barackos vaníliaöntettel		420 Ft	Barna rizsfelfújt narancsos baracklevárral		420 Ft			420 Ft	Fitness túrós rétes zabpehellyel, barackkal		359 Ft	Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral		420 Ft
Állandó kínálatunk	Rántott zöldségek	18 Ft/dkg		Rántott zöldségek	18 Ft/dkg			18 Ft/dkg		Rántott zöldségek	18 Ft/dkg		Rántott zöldségek	18 Ft/dkg	
	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft		469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft
	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft		469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

MENÜK

18. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
MENÜ I. (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft	Magyaros burgonyaleves	Zabpelyhes brokkolileves		Zeller krémleves	Zöldségleves
	Tejszínes zöldborsós csirkemellragu, párolt rizs	Bácskai rizseshús		Mexikói kukoricás sertésragu főtt tésztával	Lecsós debreceni tarhonyával
MENÜ II. (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft	Karfiolrózsás tejfölös csirkeraguleves	Újházy tyúkhúsleves		Kerti fűszeres májgombóclevés	Babgulyás
	Tejszínes zöldborsós csirkemellragu, párolt rizs	Bácskai rizseshús		Mexikói kukoricás sertésragu főtt tésztával	Lecsós debreceni tarhonyával
MENÜ III. (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft	Magyaros burgonyaleves	Zabpelyhes brokkolileves		Zeller krémleves	Zöldségleves
	Tejszínes zöldborsós csirkemellragu, párolt rizs	Bácskai rizseshús		Mexikói kukoricás sertésragu főtt tésztával	Lecsós debreceni tarhonyával
	Somlói galuska	Pina Colada szelet		Darafelfújt áfonyaöntettel	Gundel palacsinta
MENÜ IV. (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft	Karfiolrózsás tejfölös csirkeraguleves	Újházy tyúkhúsleves		Kerti fűszeres májgombóclevés	Babgulyás
	Lencsefőzelék	Paradicsomos burgonyafőzelék		Kelkáposzta főzelék	Zöldborsó főzelék
	Vagdalt	Rántott párizsi		Sült füstölt tarja	Sült cserkészkolbász

2019. 04. 29. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)
Magyaros burgonyaleves	x		x					x						297	6	44	10	
Karfiolrészecske, tejfölös csirkeragu- leves	x		x				x	x						278	25	13	13	
Vegyes gyümölcsleves	x						x							537	6	99	13	
Lencsefőzelék	x		x				x	x	x					544	32	75	12	
Zöldséggel töltött palacsinta sajtmártással	x		x				x							529	20	58	24	
Tejszínes, jércéhúsos, brokkolis durum penne	x						x							570	35	63	17	
Chilis, cheddar sajtos sertésborda	x						x							390	30	8	26	
Somlói galuska	x		x				x	x						664	14	103	21	
Fitness aranygaluska, barackos vaníliaöntettel	x		x				x	x						522	16	48	28	
Csirkehúsos, tejfölös rakott zöldbab							x							655	34	50	33	
Juhtúróval töltött borda rántva	x		x				x							432	34	18	25	
Tejszínes, zöldborsós csirkemellragu	x						x							251	21	9	14	
Jázmínrizs														367	7	70	6	
Burgonyapüré							x							487	12	69	17	
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	43	14	

2019. 04. 30. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)
Zabpelyhes, tejszínes brokkolileves	x		x				x	x						362	5	13	32
Újházi-tyúkhúsleves	x		x					x						344	23	20	6
Joghurtos körteleves	x						x							406	4	80	8
Paradicsomos burgonyafőzelék	x													582	10	112	10
Csöbenschült zöldbab szárított paradicsommal	x						x							394	20	22	23
Zöldborsós gombapörkölt, zablisztes nokedli	x													827	31	114	25
Váradi pulykamell							x							405	30	39	14
Tejszínes, fokhagymás pulykamelles spagetti	x		x				x	x						811	40	78	33
Piña Colada szelet	x		x				x							515	7	74	20
Barna rizs felfűjt narancsos baracklevéllel	x		x				x							566	13	86	18
Bácskai rizses hús														705	26	82	30
Gombakrémmel töltött pulykamell szezámmagos	x		x				x			x				467	41	26	21
Börzsönyi sertésragu (gomba, kolbász)														386	34	10	24
Jázmínrizs														367	7	70	6
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	43	14

2019. 05. 02. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)
Zellerkrémleves	x						x	x							269	7	19	18
Kerti fűszeres májgaluska leves	x		x			x		x							334	31	21	12
Hideg meggyleves	x						x								415	4	73	12
Kelkáposzta főzelék	x														255	8	33	10
Sajttal, tojással, sonkával rétegzett karaj	x		x				x								362	36	7	23
Vegán rakott karfiol gabonacsemegével	x														732	14	86	35
Hétvezér tokány (marha-, borjú- és sertéshús, tejfölös-paprikás)	x						x								468	30	8	35
Texasi fűszeres grill csirkecomb	x					x		x							829	53	4	67
Juhtúrós sztrapacska szalonnapörccel	x		x				x								1464	44	132	87
Darafelfújt, áfonyaöntet	x		x				x								557	15	95	12
Fitness túrós rétes zabpehellyel, barackkal	x		x				x								439	28	52	12
Mexikói kukoricás sertésragu			x					x							337	28	16	19
Jázmínrizs															367	7	70	6
Burgonyapüré							x								487	12	69	17
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	43	14

2019. 05. 03. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)
Zöldségleves	x		x					x						125	7	21	1
Babgulyás	x		x					x						473	31	45	18
Sárgabarack krémleves	x						x							515	5	100	11
Zöldborsó főzelék	x						x							535	25	69	16
Ricottás, színes paprikás bulgurral rakott cukkini	x		x				x							723	28	54	41
Brokkolifejek pirított mandulával, hajdinas karottakrém								x						345	12	46	12
Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica)	x						x							394	38	46	12
Jóasszony sertésragu														434	29	12	32
Jércehúsos lasagne	x						x		x					740	46	83	24
Gundel palacsinta (rumos-diós töltelék, csokoládéöntet)	x		x				x	x						856	22	118	34
Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral	x		x				x							645	22	112	13
Lecsős debreceni, tarhonya	x					x								689	21	65	39
Jázminrizs														367	7	70	6
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	43	14