

Allianz Étterem 16. Hét

2019.04.15.-04.19.-ig

	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Meleg levesek	Mentás zöldborsó püré leves	236 Ft	363 Ft	Zöldségleves Virágáruslány módra	236 Ft	363 Ft	Tejszínes francia hagymaleves pirított zsemlekockával	236 Ft	363 Ft	Brokkolikrémleves	236 Ft	363 Ft			
	Sertésraguleves	262 Ft	405 Ft	Korhelyleves pirított debreceni kolbásszal	262 Ft	405 Ft	Palócleves	262 Ft	405 Ft	Orjaleves hússal, csigatésztával	262 Ft	405 Ft			
Hideg gyümölcsleves	Tejszínes málnakrémleves	262 Ft	405 Ft	Fahéjas szilvaleves	262 Ft	405 Ft	Hideg citromos almaleves	262 Ft	405 Ft	Mediterrán gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft			
Házias főzelék	Paradicsomos káposzta	278 Ft	428 Ft	Parajfőzelék	278 Ft	428 Ft	Tejszínes kelbimbófőzelék	278 Ft	428 Ft	Finomfőzelék	278 Ft	428 Ft			
Feltét	Sült virsli		262 Ft	Főtt tojás		106 Ft	Vagdalt		262 Ft	Rántott párizsi		262 Ft			
Okosfalat	Zöldséges kölesgombócok paradicsomos angol zellerrel	18 Ft/dkg		Csöbentsült zöldségek	18 Ft/dkg		Mozzarellás kelkáposzta tejszínes sárgarépával	18 Ft/dkg		Hagymakarika rántva	18 Ft/dkg				
	Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal, tofutejföllel			Vegán penne gombával, füstölt tofuval, paradicsommal			Korianderes, bazsalikomos pirított zöldség árpagyönggyel			Gombás chilis bab					
Fittnes	Kapros-ricottával töltött csirkés cukkini, párolt bulgarral	835 Ft	1 284 Ft	Lencse dahl- fokhagymás párolt afrikai harcsával	840 Ft	1 292 Ft	Ruccolás-pestos csirke színespaprikás barnarizzsel	762 Ft	1 172 Ft	Töltött kelkáposzta (pulykacomb, bulgur, fűszerek, tojás)	712 Ft	1 096 Ft			
Főétel	Provance-i sertésborda		878 Ft	Boglyás csirkefalatok (hagyma, szalonna, gomba, paradicsom, tejföl)	580 Ft	893 Ft	Pulykamell mandulás brokkolival, sajttal sütve		846 Ft	Reszelt sertésmáj	473 Ft	729 Ft			
	Aiheni csirkemell	550 Ft	846 Ft	Borsos marhatokány	586 Ft	901 Ft	Sertéstokány Budapest módra	549 Ft	845 Ft	Gellért sertészelet (zöldborsó, sonka, sajt)		860 Ft			
Tészta étel	Feta sajtos, baconos, húsos rakott tészta		883 Ft	Lasagne		879 Ft	Tejszínes, sonkás, zöldspárgás fusilli	554 Ft	853 Ft	Tojásos nokedli	407 Ft	626 Ft			

Frissen sülték	Jérce Cordon bleu		878 Ft	Feta sajttal töltött pulykamell rántva		878 Ft	Parajos sajtkrémmel töltött borda		878 Ft	Pulykamell rántva olívás túrókrémmel töltve		878 Ft			
Köreték	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft			
	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft			
	Ceruzababos hajdina	227 Ft	349 Ft	Tarhonya	155 Ft	238 Ft	Burgonyapüré	165 Ft	248 Ft	Petrezselymes burgonya	227 Ft	349 Ft			
	Hasáburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasáburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasáburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasáburgonya	227 Ft	349 Ft			
Édesség	Almás-mákos rétes		297 Ft	Fekete erdő szelet		262 Ft	Aranygaluska vaníliaöntettel		267 Ft	Kókuszgolyó		395 Ft			
	Túrós, szilvás rakottas tönkölykifliból		395 Ft	Kukoricafelfújt barackos rebarbaraszósszal		299 Ft	Csokis zabpehely rumos meggydarabokkal		395 Ft	Narancsos, diós fitness palacsinta puncsmártással		295 Ft			
Állandó kínálatunk	Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg				
	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft			
	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft			

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételleink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

MENÜK

10. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<p>MENÜ I. (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft</p>	Mentás zöldborsóleves	Zöldségleves Virágáruslány módra	Tejszínes francia hagymaleves pirított zsemlekockával	Brokkolikrémleves	
	Gombapaprikás tésztával	Csiky aprópecsenye, párolt rizs	Nudli pirított morzsával, baracklekvárral	Milánói makaróni reszelt sajttal	
<p>MENÜ II. (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft</p>	Sertésraguleves	Korhelyleves pirított debreceni kolbásszal	Palócleves	Orjaleves hússal, csigatésztával	
	Gombapaprikás tésztával	Csiky aprópecsenye, párolt rizs	Nudli pirított morzsával, baracklekvárral	Milánói makaróni reszelt sajttal	
<p>MENÜ III. (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft</p>	Mentás zöldborsóleves	Zöldségleves Virágáruslány módra	Tejszínes francia hagymaleves pirított zsemlekockával	Brokkolikrémleves	
	Gombapaprikás tésztával	Csiky aprópecsenye, párolt rizs	Nudli pirított morzsával, baracklekvárral	Milánói makaróni reszelt sajttal	
	Almás-mákos rétes	Fekete erdő szelet	Gyümölcs	Kókuszgolyó	
<p>MENÜ IV. (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft</p>	Sertésraguleves	Korhelyleves pirított debreceni kolbásszal	Palócleves	Orjaleves hússal, csigatésztával	
	Paradicsomos káposzta	Parajfőzelék	Tejszínes kelbimbófőzelék	Finomfőzelék	
	Sült virsli	Főtt tojás	Vagdalt	Rántott párizsi	

2019. 04. 15. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)
Sertésraguleves	x							x							269	20	16	15
Tejszínes málnakrémleves	x						x								373	5	65	11
Paradicsomos káposztafőzelék	x														461	8	74	15
Zöldséges kölesgombócok, paradicsomos angol zellerrel	x						x	x							662	18	60	38
Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal, tofutejföllel	x					x									766	13	93	38
Provance-i sertésborda									x						327	32	2	21
Fetás, baconös, húsos rakott tészta	x		x				x								922	36	75	50
Almás-mákos rétes	x														621	15	103	16
Túrós, szilvás rakottas, tönkölykifliból	x		x				x								464	15	31	30
Gombapaprikás, tésztaköret	x						x								725	24	80	32
Jázmin rizs															401	8	77	6
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	43	14

2019. 04. 16. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)
Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	x		x						x						107	6	18	1
Korhelyleves pirított debreceni karikákkal	x		x			x	x		x						340	14	13	28
Fahéjas szilvaleves	x						x								394	4	69	11
Parajfőzelék	x						x								305	12	18	22
Vegán penne gombával, füstölt tofival, paradicsommal, növényi sajttal	x					x									469	21	64	11
Borsos tokány	x														534	27	8	43
Boglyás csirkefalatok (hagyma, szalonna, gomba, paradicsom, tejföl)							x								300	35	7	14
Fekete-erdő szelet	x		x				x								597	9	105	16
Kukoricafelfűjt, barackos rebarbaraszósszal			x				x								402	16	54	13
Csiky aprópecsenye	x						x								296	24	9	19
Fetával töltött pulykamell rántva	x		x				x								424	40	16	22
Jázmin rizs															401	8	77	6
Tarhonya	x		x												411	10	62	13
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	43	14

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)
Tejszínes francia hagymaleves	x		x			x	x								366	4	18	28
Palócleves	x						x								391	23	27	22
Hideg, citromos almaleves	x						x								465	4	89	10
Tejszínes kelbimbó-főzelék							x								406	17	31	23
Mozzarellás kelkáposzta tejszínes sárgaréppával	x						x								417	18	25	27
Korianderes, bazsalikomos pirított zöldség árpagyönggyel	x														431	12	81	6
Pulykamell mandulás brokkolival, sajttal sütve			x				x	x							298	38	5	14
Sertéstokány Budapest módra (lecsó, gomba, zöldborsó)			x						x						331	34	13	17
Tejszínes-sonkás, zöldspárgás fusilli	x						x								756	24	87	39
Csokis zabpehely rumos meggydarabokkal	x						x								368	13	43	15
Aranygaluska vaníliaöntettel	x		x				x	x							1066	24	157	40
Jázmin rizs															401	8	77	6
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	43	14

2019. 04. 18. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)
Brokkolikrémleves	x		x				x		x						427	6	18	37
Orjaleves hússal, csigatésztával	x		x						x						399	22	21	16
Mediterrán gyümölcsleves	x						x								429	5	76	12
Finomfőzelék	x						x								492	15	55	23
Gombás chilis bab	x														625	42	102	6
Camembert sajtos csirkemell, vörösboros fahéjas szilvával							x								446	36	45	13
Reszelt sertésmáj															375	29	14	22
Tojásos nokedli	x		x												1088	43	139	43
Gellért sertésszelet (zöldborsó, sonka, sajt)	x						x								434	34	13	28
Narancsos, diós fitness palacsinta, puncsmártással	x		x				x	x							560	22	50	28
Milánói makaróni	x		x				x		x						561	32	85	16
Pulykamell rántva olívás túrókrémmel töltve	x		x				x								397	40	23	16
Jázmin rizs															401	8	77	6
Főtt burgonya															283	8	60	1
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	43	14