

| 12. hét | | | | Alianz Étterem | | | | | | | | | 2019.03.18.-03.22.-ig | | |
|---------------------|---|------------|-------------|---|------------|-------------|--|------------|-------------|--|------------|-------------|---|------------|-------------|
| | Hétfő | kis adag | normál adag | Kedd | kis adag | normál adag | Szerda | kis adag | normál adag | Csütörtök | kis adag | normál adag | Péntek | kis adag | normál adag |
| Meleg levesek | Magyaros burgonyaleves | 236 Ft | 363 Ft | Zabpelyhes brokkolileves | 236 Ft | 363 Ft | Csurgatott tojásleves | 236 Ft | 363 Ft | Zeller krémleves | 236 Ft | 363 Ft | Zöldségleves | 236 Ft | 363 Ft |
| | Karfiolrózsás tejfölös csirkeraguleves | 262 Ft | 405 Ft | Újházy tyúkhúsleves | 262 Ft | 405 Ft | Frankfurti leves | 262 Ft | 405 Ft | Kerti fűszeres májgombóclevés | 262 Ft | 405 Ft | Babgulyás | 262 Ft | 405 Ft |
| Hideg gyümölcsleves | Vegyes gyümölcsleves | 262 Ft | 405 Ft | Joghurtos körteleves | 262 Ft | 405 Ft | Trópusi gyümölcsleves | 262 Ft | 405 Ft | Hideg meggyleves | 262 Ft | 405 Ft | Sárgabarack krémleves | 262 Ft | 405 Ft |
| Házias főzelék | Lencsefőzelék | 278 Ft | 428 Ft | Paradicsomos burgonyafőzelék | 278 Ft | 428 Ft | Kapros tökfőzelék | 278 Ft | 428 Ft | Kelkáposzta főzelék | 278 Ft | 428 Ft | Zöldborsó főzelék | 278 Ft | 428 Ft |
| Feltét | Vagdalt | | 262 Ft | Rántott párizsi | | 262 Ft | Sült virsli | | 262 Ft | Sült füstölt tarja | | 262 Ft | Sült cserkészkolbász | | 262 Ft |
| Okosfalat | Céklás, sárgarépas árpagyöngy, mozzarella sajttal sütve | 18 Ft/ dkg | | Csöbenschült angolbab szárított paradicsommal | 18 Ft/ dkg | | Fűszeres zabhús szezámmaggal szórva wok zöldséges bulgurral | 18 Ft/ dkg | | Gombafejek Orly módra | 18 Ft/ dkg | | Ricottás bulgurral rakott cukkini | 18 Ft/ dkg | |
| | Zöldségekkel töltött palacsinta sajtmártással kukoricás rizszel | | | Zöldborsós gombapörkölt zablisztes nokedlivel | | | Cukkinis juhtúrós rakott burgonya | | | Vegán rakott karfiol gabonacsemegével | | | Brokkolifejek pirított mandulával, hajdinás karottakrémmel | | |
| Fitness | Sertéssült tepsis hagymás sült burgonyával | 688 Ft | 1 058 Ft | Vadas marhaszelet szalvétagombóccal | 775 Ft | 1 192 Ft | Szezámagos rántott afrikai harcsafilé kevert salátával, öntettel | 775 Ft | 1 192 Ft | Texasi fűszeres grill csirkecombok amerikai káposztasalátával | 743 Ft | 1 143 Ft | Mandulába forgatott csirkemell narancsmártással burgonyakrokettel | 759 Ft | 1 167 Ft |
| Főételek | Csirkehúsos tejfölös rakott zöldbab | | 860 Ft | Váradi pulykamell | 550 Ft | 846 Ft | Pulykafalatok színes zöldséggel | 748 Ft | 1 150 Ft | Sajttal, tojással, sonkával rétegezett sertéskaraj | | 860 Ft | Pietro csöbenschült sertésborda | | 860 Ft |
| | Vörösboros francia pulykaragu | 550 Ft | 846 Ft | Börzsönyi sertésragu (gomba, kolbász) | 550 Ft | 846 Ft | Bakonyi sertésborda | 550 Ft | 846 Ft | Hétvezér tokány (marha-borjú-sertés-hús tejfölös-paprikás mártásban) | 550 Ft | 846 Ft | Jóasszony sertésragu (zöldborsó, gomba, szalonna, sonka) | 550 Ft | 846 Ft |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--|-----------|--------|---|-----------|--------|--|-----------|--------|---|-----------|--------|--|-----------|--------|
| Tészta | Teljes kiőrlésű fusili paradicsomos, tejszínes, zöldséges, húsos raguval | 576 Ft | 886 Ft | Óriás csőtészta, csípős, kolbászos raguval (hagyma, hegyes erőspaprika) | 547 Ft | 842 Ft | Színes masni tészta fűszeres paradicsomos tenger gyümölcseivel | 602 Ft | 926 Ft | Zöld tészta, tejszínes fokhagymás, erdei gombás csirkeraguval | 571 Ft | 879 Ft | Sepia spagetti (tintahalás) currys, tejszínes zöldségraguval | 604 Ft | 929 Ft |
| Frissen sülték | Juhtúróval töltött sertéskaraj rántva | | 878 Ft | Szezámragos pulykajava gombakrémmel töltve | | 878 Ft | Pulykamáj rántva fűszeres bundában | | 878 Ft | Kijevi csirkemell | | 878 Ft | Bankárok csirkemelle (ananásszal, sajttal töltött csirkemell rántva) | | 878 Ft |
| Köreték | Párolt jázmin rizs | 155 Ft | 238 Ft | Párolt jázmin rizs | 155 Ft | 238 Ft | Párolt jázmin rizs | 155 Ft | 238 Ft | Párolt jázmin rizs | 155 Ft | 238 Ft | Párolt jázmin rizs | 155 Ft | 238 Ft |
| | Párolt zöldség | 221 Ft | 340 Ft | Párolt zöldség | 221 Ft | 340 Ft | Párolt zöldség | 221 Ft | 340 Ft | Párolt zöldség | 221 Ft | 340 Ft | Párolt zöldség | 221 Ft | 340 Ft |
| | Hagymás burgonyacikk | 227 Ft | 349 Ft | Bébirépas hajdina | 227 Ft | 349 Ft | Galuska | 155 Ft | 238 Ft | Steak burgonya | 227 Ft | 349 Ft | Burgonyakrokkett | 227 Ft | 349 Ft |
| | Sült burgonya | 227 Ft | 349 Ft | Sült burgonya | 227 Ft | 349 Ft | Sült burgonya | 227 Ft | 349 Ft | Sült burgonya | 227 Ft | 349 Ft | Sült burgonya | 227 Ft | 349 Ft |
| Édesség | Somlói galuska | | 395 Ft | Pina Colada szelet | | 223 Ft | Meggyes diós rácsos pite | | 223 Ft | Darafelfújt áfonya öntettel | | 395 Ft | Gundel palacsinta | | 253 Ft |
| Reform desszert | Fitness aranygaluska barackos vaníliaöntettel | | 420 Ft | Barna rizsfelfújt narancsos baracklekvárral | | 420 Ft | Tönköly mákos guba | | 420 Ft | Fitness túrós rétes zabpehellyel, barackkal | | 359 Ft | Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral | | 420 Ft |
| Állandó kínálatunk | Rántott zöldségek | 18 Ft/dkg | | Rántott zöldségek | 18 Ft/dkg | | Rántott zöldségek | 18 Ft/dkg | | Rántott zöldségek | 18 Ft/dkg | | Rántott zöldségek | 18 Ft/dkg | |
| | Csirkemell rántva | 469 Ft | 722 Ft | Csirkemell rántva | 469 Ft | 722 Ft | Csirkemell rántva | 469 Ft | 722 Ft | Csirkemell rántva | 469 Ft | 722 Ft | Csirkemell rántva | 469 Ft | 722 Ft |
| | Trappista sajt rántva | 469 Ft | 722 Ft | Trappista sajt rántva | 469 Ft | 722 Ft | Trappista sajt rántva | 469 Ft | 722 Ft | Trappista sajt rántva | 469 Ft | 722 Ft | Trappista sajt rántva | 469 Ft | 722 Ft |

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

MENÜK

| 12. hét | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK |
|--|---|------------------------------|-----------------------|---|------------------------------|
| MENÜ I. (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft | Magyaros burgonyaleves | Zabpelyhes brokkolileves | Csurgatott tojásleves | Zeller krémleves | Zöldségleves |
| | Tejszínes zöldborsós csirkemellragu párolt rizzzsel | Bácskai rizseshús | Lekváros derelye | Mexikói kukoricás sertésragu főtt tésztával | Lecsós debreceni tarhonyával |
| MENÜ II. (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft | Karfiolrózsás tejfölös csirkeraguleves | Újházy tyúkhúsleves | Frankfurti leves | Kerti fűszeres májgombóclevés | Babgulyás |
| | Tejszínes zöldborsós csirkemellragu párolt rizzzsel | Bácskai rizseshús | Lekváros derelye | Mexikói kukoricás sertésragu főtt tésztával | Lecsós debreceni tarhonyával |
| MENÜ III. (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft | Magyaros burgonyaleves | Zabpelyhes brokkolileves | Csurgatott tojásleves | Zeller krémleves | Zöldségleves |
| | Tejszínes zöldborsós csirkemellragu párolt rizzzsel | Bácskai rizseshús | Lekváros derelye | Mexikói kukoricás sertésragu főtt tésztával | Lecsós debreceni tarhonyával |
| | Bécsi fánk | Pina Colada szelet | Gyümölcs | Darafelfújt áfonyaöntettel | Gundel palacsinta |
| MENÜ IV. (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft | Karfiolrózsás tejfölös csirkeraguleves | Újházy tyúkhúsleves | Frankfurti leves | Kerti fűszeres májgombóclevés | Babgulyás |
| | Lencsefőzelék | Paradicsomos burgonyafőzelék | Kapros tökfőzelék | Kelkáposzta főzelék | Zöldborsó főzelék |
| | Vagdalt | Rántott párizsi | Sült virsli | Sült füstölt tarja | Sült cserkészkolbász |

2019. 03. 18. HÉTFŐ

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | |
|--|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|----------------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfűrt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Szénhidrát (g) |
| Magyaros burgonyaleves | x | | x | | | | | | x | | | | | 181 | 5 | 36 | 1 |
| Karfiolrózsás, tejfölös csirkeragu-leves | x | | x | | | | x | | x | | | | | 278 | 25 | 13 | 13 |
| Vegyes gyümölcsleves | x | | | | | | x | | | | | | | 537 | 6 | 99 | 13 |
| Lencsefőzelék | x | | x | | | | x | | x | x | | | | 544 | 32 | 75 | 12 |
| Zöldséggel töltött palacsinta sajtmártással | x | | x | | | | x | | | | | | | 529 | 20 | 58 | 24 |
| Vörösboros francia pulykaragu | x | | | | | | | | | | | | | 343 | 32 | 8 | 19 |
| Somlói galuska | x | | x | | | | x | x | | | | | | 664 | 14 | 103 | 21 |
| Fitness aranygaluska, barackos vaníliaöntettel | x | | x | | | | x | x | | | | | | 522 | 16 | 48 | 28 |
| Csirkehúsos, tejfölös rakott zöldbab | | | | | | | x | | | | | | | 655 | 34 | 50 | 33 |
| Juhtúróval töltött borda rántva | x | | x | | | | x | | | | | | | 432 | 34 | 18 | 25 |
| Tejszínes, zöldborsós csirkemellragu | x | | | | | | x | | | | | | | 251 | 21 | 9 | 14 |
| Teljes kiőrlésű fusilli, paradicsomos, tejszínes, zöldséges, húsos raguval | x | | | | | | x | | | | | | | 895 | 37 | 89 | 42 |
| Jázmínrizs | | | | | | | | | | | | | | 401 | 8 | 77 | 6 |
| Burgonyapüré | | | | | | | x | | | | | | | 487 | 12 | 69 | 17 |
| Rántott csirkemell | x | | x | | | | x | | | | | | | 458 | 39 | 43 | 14 |

2019. 03. 19. KEDD

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | | |
|--|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|----------------|----------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Szénhidrát (g) | Zsír (g) |
| Zabpelyhes, tejszínes brokkolileves | x | | x | | | | x | | x | | | | | | 362 | 5 | 13 | 32 |
| Újházi-tyúkhúsleves | x | | x | | | | | | x | | | | | | 344 | 23 | 20 | 6 |
| Joghurtos körteleves | x | | | | | | x | | | | | | | | 406 | 4 | 80 | 8 |
| Paradicsomos burgonyafőzelék | x | | | | | | | | | | | | | | 582 | 10 | 112 | 10 |
| Csöbenschült zöldbab szárított paradicsommal | x | | | | | | x | | | | | | | | 380 | 19 | 19 | 23 |
| Zöldborsós gombapörkölt, zablisztes nokedli | x | | | | | | | | | | | | | | 827 | 31 | 114 | 25 |
| Vadas marhaszelet, házi szalvétagombóc | x | | x | | | | x | | x | x | | | | | 1017 | 43 | 93 | 51 |
| Váradai pulykamell | | | | | | | x | | | | | | | | 405 | 30 | 39 | 14 |
| Piña Colada szelet | x | | x | | | | x | | | | | | | | 515 | 7 | 54 | 20 |
| Barna rizs felfűjt narancsos baracklekvárral | x | | x | | | | x | | | | | | | | 566 | 13 | 86 | 18 |
| Bácskai rizses hús | | | | | | | | | | | | | | | 705 | 26 | 82 | 30 |
| Gombakrémmel töltött pulykamell szezámmagos bundában | x | | x | | | | x | | | | x | | | | 467 | 41 | 26 | 21 |
| Börzsönyi sertésragu (gomba, kolbász) | | | | | | | | | | | | | | | 386 | 34 | 10 | 24 |
| Óriás csótészta, csípős, kolbászos raguval (hagyma, hegyes erős, | x | | x | | | | x | | x | | | | | | 795 | 31 | 92 | 32 |
| Jázminrizs | | | | | | | | | | | | | | | 401 | 8 | 77 | 6 |
| Rántott csirkemell | x | | x | | | | x | | | | | | | | 458 | 39 | 43 | 14 |

2019. 03. 20. SZERDA

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | |
|--|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|-------------|--------------------------|-------------|----------------|----------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Szénhidrát (g) | Zsír (g) |
| Csurgatott tojásleves | x | | x | | | | | | | | | | | | 179 | 5 | 8 | 13 |
| Frankfurti leves | x | | | | | x | x | | | | | | | | 330 | 13 | 20 | 25 |
| Trópusi gyümölcsleves | x | | | | | | x | | | | | | | | 472 | 5 | 86 | 12 |
| Kapros tökfőzelék | x | | | | | | x | | | | | | | | 355 | 8 | 62 | 8 |
| Pulykafalatok színes zöldséggel | | | | | | | | | | | | | | | 427 | 43 | 24 | 16 |
| Cukkinis, juhtúrós, rakott burgonya | x | | | | | | x | | | | | | | | 801 | 26 | 84 | 40 |
| Fűszeres zabhús szezámaggal szórva, wok zöldséges bulgur | x | | | | | | | | | | x | | | | 782 | 19 | 93 | 31 |
| Meggyes-diós rácsos pite | x | | x | | | | x | x | | | | | | | 694 | 12 | 78 | 36 |
| Tönköly mákos guba | x | | | | | | x | | | | | | | | 494 | 18 | 44 | 26 |
| Színes masni tészta, fűszeres, paradicsomos tenger gyümölcseivel | x | x | | x | | | x | | | | | | x | | 621 | 33 | 91 | 12 |
| Jázmínrizs | | | | | | | | | | | | | | | 401 | 8 | 77 | 6 |
| Galuska | x | | x | | | | | | | | | | | | 659 | 23 | 114 | 15 |
| Rántott csirkemell | x | | x | | | | x | | | | | | | | 458 | 39 | 43 | 14 |

2019. 03. 21. CSÜTÖRTÖK

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | |
|--|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|-------------|--------------------------|-------------|----------------|----------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfűrt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Szénhidrát (g) | Zsír (g) |
| Zellerkrémleves | x | | | | | | x | | x | | | | | | 269 | 7 | 19 | 18 |
| Kerti fűszeres májgaluska leves | x | | x | | | x | | | x | | | | | | 334 | 31 | 21 | 12 |
| Hideg meggyleves | x | | | | | | x | | | | | | | | 415 | 4 | 73 | 12 |
| Kelkáposzta-főzelék | x | | | | | | | | | | | | | | 255 | 8 | 33 | 10 |
| Sajttal, tojással, sonkával rétegzett karaj | x | | x | | | | x | | | | | | | | 362 | 36 | 7 | 23 |
| Vegán rakott karfiol gabonacsemegével | x | | | | | | | | | | | | | | 732 | 14 | 86 | 35 |
| Hétvezér tokány (marha-, borjú- és sertéshús, tejfölös-paprikás) | x | | | | | | x | | | | | | | | 468 | 30 | 8 | 35 |
| Texasi fűszeres grill csirkecomb | x | | | | | x | | | x | | | | | | 829 | 53 | 4 | 67 |
| Darafelfűjt, áfonyaöntet | x | | x | | | | x | | | | | | | | 557 | 15 | 95 | 12 |
| Fitness túrós rétes zabpehellyel, barackkal | x | | x | | | | x | | | | | | | | 449 | 29 | 52 | 12 |
| Mexikói kukoricás sertésragu | | | x | | | | | | x | | | | | | 337 | 28 | 16 | 19 |
| Zöld tészta, tejszínes, fokhagymás, erdei gombás csirkeraguval | x | | | | | | x | | | | | | | | 695 | 47 | 76 | 21 |
| Jázmínrizs | | | | | | | | | | | | | | | 401 | 8 | 77 | 6 |
| Burgonyapüré | | | | | | | x | | | | | | | | 487 | 12 | 69 | 17 |
| Petrezselymes burgonya | | | | | | | | | | | | | | | 350 | 8 | 60 | 8 |
| Rántott csirkemell | x | | x | | | | x | | | | | | | | 458 | 39 | 43 | 14 |

2019. 03. 22. PÉNTEK

| Ételnév | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | |
|--|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|----------------|
| | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Szénhidrát (g) |
| Zöldségleves | x | | x | | | | | x | | | | | | 125 | 7 | 21 | 1 |
| Babgulyás | x | | x | | | | | x | | | | | | 473 | 31 | 45 | 18 |
| Sárgabarack-krémleves | x | | | | | | x | | | | | | | 515 | 5 | 100 | 11 |
| Zöldborsófőzelék | x | | | | | | x | | | | | | | 535 | 25 | 69 | 16 |
| Mandulába forgatott csirkemell, zöldségágyon, narancsmártással | | | | | | | x | x | | | | | | 527 | 37 | 24 | 21 |
| Ricottás, színes paprikás bulgurral rakott cukkini | x | | x | | | | x | | | | | | | 723 | 28 | 54 | 41 |
| Brokkolifejek pirított mandulával, hajdinás karottakrém | | | | | | | | x | | | | | | 345 | 12 | 46 | 12 |
| Pietro csőbensült sertésborda (sonka, gomba, kukorica) | x | | | | | | x | | | | | | | 394 | 38 | 46 | 12 |
| Jóasszony sertésragu | | | | | | | | | | | | | | 434 | 29 | 12 | 32 |
| Gundel palacsinta (rumos-diós töltelék, csokoládéöntet) | x | | x | | | | x | x | | | | | | 856 | 22 | 118 | 34 |
| Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral | x | | x | | | | x | | | | | | | 645 | 22 | 112 | 13 |
| Sepia spagetti (tintahalás), currys, tejszínes zöldségraguval | x | | | x | | | x | | | x | | | | 593 | 15 | 82 | 18 |
| Lecsós debreceni, tarhonya | x | | | | | x | | | | | | | | 689 | 21 | 65 | 39 |
| Jázmínrizs | | | | | | | | | | | | | | 401 | 8 | 77 | 6 |
| Rántott csirkemell | x | | x | | | | x | | | | | | | 458 | 39 | 43 | 14 |