

Allianz Étterem 10. hét													2019.03.04.-03.08.-ig		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Meleg levesek	Mentás zöldborsóleves	236 Ft	363 Ft	Zöldségleves Virágáruslánya módra	236 Ft	363 Ft	Tejszínes francia hagymaleves pirított zsemlekockával	236 Ft	363 Ft	Brokkolikrémleves	236 Ft	363 Ft	Magyaros burgonyaleves	236 Ft	363 Ft
	Sertésraguleves	262 Ft	405 Ft	Korhelyleves pirított debreceni kolbásszal	262 Ft	405 Ft	Palócleves	262 Ft	405 Ft	Orjaleves hússal, csigatésztával	262 Ft	405 Ft	Tárkonyos pulykaraguleves	262 Ft	405 Ft
Hideg gyümölcsleves	Tejszínes málnakrémleves	262 Ft	405 Ft	Fahéjas Szilvaleves	262 Ft	405 Ft	Hideg citromos almaleves	262 Ft	405 Ft	Mediterrán gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Hideg tejszínes, Szedres meggyleves	262 Ft	405 Ft
Házias főzelék	Paradicsomos káposzta	278 Ft	428 Ft	Parajfőzelék	278 Ft	428 Ft	Tejszínes kelbimbófőzelék	278 Ft	428 Ft	Finomfőzelék	278 Ft	428 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék	278 Ft	428 Ft
Feltét	Sült virsli		262 Ft	Főtt tojás		106 Ft	Vagdalt		262 Ft	Rántott párizsi		262 Ft	Tükör tojás		106 Ft
Okosfalat	Zöldséges kölesgombócok paradicsomos, angol zellerrel	18 Ft/dkg		Csöbenschült zöldségek	18 Ft/dkg		Mozzarellás kelkáposzta tejszínes sárgarépával	18 Ft/dkg		Hagymakarika rántva	18 Ft/dkg		Fokhagymás-olívaolajos farfalle, friss bazsalikom, aszalt paradicsom, parmezán	18 Ft/dkg	
	Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal, tofutejföllel			Vegán penne gombával, füstölt tofuval, paradicsommal			Korianderes, bazsalikomos pirított zöldség árpagyönggyel			Gombás chilis bab			Zöldséges kölesbéles kelbimbóval, curry szósszal		
Fittnes	Kapros-ricottával töltött csirkés cukkini, párolt bulgurral	835 Ft	1 284 Ft	Lencse dahl- fokhagymás párolt afrikai harszával	840 Ft	1 292 Ft	Ruccolás pestos csirke édes burgonyapürével	762 Ft	1 172 Ft	Töltött kelkáposzta (pulykacomb, bulgur, fűszerek, tojás)	712 Ft	1 096 Ft	Quinoás csibefasírt gyömbéres bébiréppával	729 Ft	1 121 Ft
Főétel	Provance-i sertésborda		878 Ft	Boglyas csirkefalatok (hagyma, szalonna, gomba, paradicsom, tejföl)	580 Ft	893 Ft	Pulykamell mandulás brokkolival sajttal sütve		846 Ft	Reszelt sertésmáj	473 Ft	729 Ft	Bácskai rizses csirkecomb		846 Ft
	Atheni csirkemell	550 Ft	846 Ft	Borsos marhatokány	586 Ft	901 Ft	Sertéstokány Budapest módra	549 Ft	845 Ft	Gellért sertésszelet (zöldborsó, sonka, sajt)		860 Ft	Csirkemell csíkok roquefort mártásban	550 Ft	846 Ft
Tészta étel	Fetasajtós, baconos húsos rakott tészta		883 Ft	Lasagne		879 Ft	Tejszínes, sonkás zöldspárgás fusili	554 Ft	853 Ft	Tojásos nokedli	407 Ft	626 Ft	Sajtós-tejfölös spagetti	511 Ft	786 Ft
Frissen sülték	Pulyka Cordon bleu		878 Ft	Fetasajttal töltött pulykamell rántva		878 Ft	Parajos sajtkrémmel töltött borda		878 Ft	Pulykamell rántva olívás túrókrémmel töltve		878 Ft	Snidlinges, pirított gombás tojással töltött sertésborda rántva		878 Ft
Zöldségek	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft
	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft

Allianz Étterem 10. hét													2019.03.04.-03.08.-ig		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Köreték	Ceruzababos hajdina	227 Ft	349 Ft	Tarhonya	155 Ft	238 Ft	Gombás rizs	165 Ft	248 Ft	Petrezselymes burgonya	227 Ft	349 Ft	Hagymás tört burgonya	227 Ft	349 Ft
	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft	Hasábburgonya	227 Ft	349 Ft
Édesség	Almás-mákos rétes		297 Ft	Fekete erdő szelet		262 Ft	Citromos joghurt kocka		267 Ft	Túróval töltött zsemle		395 Ft	Kókusz kocka		210 Ft
	Túrós, szilvás rakottas tönkölykifliből		395 Ft	Kukoricaféljút barackos rebarbara szósszal		299 Ft	Csokis zabpehely rumos meggy darabokkal		395 Ft	Narancsos, diós fitness palacsinta puncsmártással		295 Ft	Zabpelyhes túrógombóc, csokoládé öntet		395 Ft
Állandó kínálatunk	Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg	
	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft
	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft
Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!															

MENÜK

10. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
MENÜ I. (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft	Mentás zöldborsóleves	Zöldségleves Virágáruslány módra	Tejszínes francia hagymaleves pirított zsemlekockával	Brokkolikrémleves	Magyaros burgonyaleves
	Gombapaprikás tésztával	Csiky aprópecsenye Főtt tésztával	Mákos nudli vanília öntettel	Milánói makaróni Reszelt sajttal	Húsos rakott kel
MENÜ II. (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft	Sertésraguleves	Korhelyleves pirított debreceni kolbásszal	Palócleves	Orjaleves hússal, csigatésztával	Tárkonyos pulykaraguleves
	Gombapaprikás tésztával	Csiky aprópecsenye Főtt tésztával	Mákos nudli vanília öntettel	Milánói makaróni Reszelt sajttal	Húsos rakott kel
MENÜ III. (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft	Mentás zöldborsóleves	Zöldségleves Virágáruslány módra	Tejszínes francia hagymaleves pirított zsemlekockával	Brokkolikrémleves	Magyaros burgonyaleves
	Gombapaprikás tésztával	Csiky aprópecsenye Főtt tésztával	Mákos nudli vanília öntettel	Milánói makaróni Reszelt sajttal	Húsos rakott kel
	Almás-mákos rétes	Fekete erdő szelet	Gyümölcs	Vaniliás túrókrémmel töltött zsemle	Kókusz kocka
MENÜ IV. (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft	Sertésraguleves	Korhelyleves pirított debreceni kolbásszal	Palócleves	Orjaleves hússal, csigatésztával	Tárkonyos pulykaraguleves
	Paradicsomos káposzta	Parajfőzelék	Tejszínes kelbimbófőzelék	Finomfőzelék	Magyaros zöldbabfőzelék
	Sült virsli	Főtt tojás	Zeller chips	Rántott párizsi	Tükör tojás

2019. 03. 04. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)
Mentás zöldborsóleves	x						x								200	11	26	5
Sertésragu-leves	x								x						269	20	16	15
Tejszínes málnakrémleves	x						x								373	5	65	11
Paradicsomos káposztafőzelék	x														461	8	74	15
Zöldséges kölesgombócok, paradicsomos angol zellerrel	x						x		x						662	18	60	38
Vegán rakott burgonya gabonakolbásszal, tofutejföllel	x					x									766	13	93	38
Provance-i sertésborda										x					327	32	2	21
Fetás, baconös, húsos rakott tészta	x		x				x								922	36	75	50
Atheni csirkemell (csirkemell tejszínes, sonkás, márványsajtos)							x								392	41	7	21
Almás-mákos rétes	x														621	15	103	16
Túrós, szilvás rakottas, tönkölykifliből	x		x				x								464	15	31	30
Gombapaprikás, tésztaköret	x						x								725	24	80	32
Pulyka Cordon bleu (sajttal, sonkával töltött pulykamell rántva)	x		x				x								398	42	18	20
Jázmínrizs															401	8	77	6
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	43	14

2019. 03. 05. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)
Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	x		x						x						107	6	18	1
Korhelyleves pirított debreceni karikákkal	x		x			x	x		x						340	14	13	28
Fahéjas szilvaleves	x						x								394	4	69	11
Parajfőzelék	x						x								305	12	18	22
Vegán penne gombával, füstölt tofival, paradicsommal, növényi sajttal	x					x									469	21	64	11
Borsos tokány	x														534	27	8	43
Boglyás csirkefalatok (hagyma, szalonna, gomba, paradicsom, tejföl)							x								300	35	7	14
Fekete-erdő szelet	x		x				x								597	9	105	16
Kukoricafelfűjt, barackos rebarbara szósszal			x				x								378	16	53	10
Csiky aprópecsenye	x						x								296	24	9	19
Fetával töltött pulykamell rántva	x		x				x								424	40	16	22
Jázmínrizs															401	8	77	6
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	43	14

2019. 03. 06. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfű	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)
Tejszínes francia hagymaleves	x		x			x	x								366	4	18	28
Palócleves	x						x								391	23	27	22
Hideg, citromos almaleves	x						x								465	4	89	10
Tejszínes kelbimbó-főzelék							x								406	17	31	23
Mozzarellás kelkáposzta tejszínes sárgarépával	x						x								417	18	25	27
Korianderes, bazsalikomos pirított zöldség árpagyönggyel	x														431	12	81	6
Pulykamell mandulás brokkolival, sajttal sütve			x				x	x							298	38	5	14
Sertéstokány Budapest módra (lecsó, gomba, zöldborsó)			x						x						331	34	13	17
Tejszínes-sonkás, zöldspárgás fusilli	x						x								687	22	73	39
Citromos, joghurtos kocka	x		x				x								550	9	99	14
Csokis zabpehely rumos meggy darabokkal	x						x								368	13	43	15
Mákos nudli vaníliaszósszal	x						x								733	19	120	19
Parajos sajtkrémmel töltött borda	x		x				x								438	32	15	27
Jázminrizs															401	8	77	6
Főtt burgonya															283	8	60	1
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	43	14

2019. 03. 07. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)
Brokkolikrémleves	x		x				x		x						427	6	18	37
Orjaleves hússal, csigatésztával	x		x						x						399	22	21	16
Mediterrán gyümölcsleves	x						x								429	5	76	12
Finomfőzelék	x						x								492	15	55	23
Vaníliás túrókrémrel töltött zsemle	x		x				x								1067	42	139	35
Gombás chilis bab	x														625	42	102	6
Reszelt sertésmáj															375	29	14	22
Tojásos nokedli	x		x												1088	43	139	43
Gellért sertésszelet (zöldborsó, sonka, sajt)	x						x								434	34	13	28
Narancsos, diós fitness palacsinta, puncsmártással	x		x				x	x							560	22	50	28
Milánói makaróni	x		x				x		x						561	32	85	16
Pulykamell rántva olívás túrókrémrel töltve	x		x				x								397	40	23	16
Jázminrizs															401	8	77	6
Főtt burgonya															283	8	60	1
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	43	14

2019. 03. 08. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)
Magyaros burgonyaleves	x		x					x						297	6	44	10
Tárkonyos pulykaragu-leves (pikáns, tejszínes, citromos)							x	x						278	21	14	14
Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	x						x							434	4	76	12
Magyaros zöldbabfőzelék	x						x							303	11	37	12
Zöldséges köles béles kelbimbóval, rizstejszínes currysósz	x							x						552	17	90	12
Csirkemellcsíkok roquefort mártásban	x						x		x					358	43	6	18
Fokhagymás-olívaolajos farfalle (masnitészta), friss bazsalikom, aszalt paradicsom, parmezán	x						x							760	24	108	23
Kókuszos kocka (csokoládé-öntetbe, kókuszreszelékbe forgatott mézes piskóta)	x		x				x							800	10	85	45
Zabpelyhes túrógombóc, csokoládéöntettel	x		x				x							501	27	30	29
Húsos rakott kel							x							514	29	45	24
Újhagymás, pirított gombás tojással töltött borda rántva	x		x				x							443	36	20	24
Bácskai rizses csirkecomb														982	61	88	41
Sajtos, tejfölös spagetti	x						x							973	25	76	60
Jázmínrizs														401	8	77	6
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	43	14