

Allianz Étterem 9. hét													2019.02.25.-03.01.		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Meleg levesek	Bajor sajtleves	236 Ft	363 Ft	Csontleves eperlevél tésztaival	236 Ft	363 Ft	Currys zöldségleves zabpelyhellyel	236 Ft	363 Ft	Tarhonyaleves	236 Ft	363 Ft	Zöldséges daragaluska leves	236 Ft	363 Ft
	Alföldi májgombóclevés	262 Ft	405 Ft	Pandúrleves	262 Ft	405 Ft	Jókai bableves	262 Ft	405 Ft	Vadraguleves zöldségekkel	262 Ft	405 Ft	Tejfölös bécsi gulyás	262 Ft	405 Ft
Hideg gyümölcsleves	Vegyes gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Vörösboros aszalt szilvás rebarba krémleves	262 Ft	405 Ft	Trópusi gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Hideg meggyleves	262 Ft	405 Ft	Sárgabarack krémleves	262 Ft	405 Ft
Házias főzelék	Zöldborsófőzelék	278 Ft	428 Ft	Kapros tökfőzelék	278 Ft	428 Ft	Lencsefőzelék	278 Ft	428 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék	278 Ft	428 Ft	Kelkáposzta főzelék	278 Ft	428 Ft
Reform főzelék	Vöröslencsés csicseriborsó főzelék	278 Ft	428 Ft	Paradicsomos zelleres fehér retek főzelék	278 Ft	428 Ft	Árpagyöngyös kelbimbófőzelék	278 Ft	428 Ft	Tejszínes zöldbabfőzelék	278 Ft	428 Ft	Sárgaborsó-krémfőzelék brokkolirózsákkal	278 Ft	428 Ft
Feltét	Vagdalt		262 Ft	Sült debreceni		262 Ft	Sült füstölt tarja		262 Ft	Rántott párizsi		262 Ft	Sült virsli		262 Ft
Okosfalat	Fetasajtos zöldséges bulgarral töltött padlizsán bazsalikomos paradicsommártással	18 Ft/ dkg		Görög zöldbabos lecsó	18 Ft/ dkg		Szecsui tofu Zöldséges sült tésztaival	18 Ft/ dkg		Brokkolis zöldségfasírt	18 Ft/ dkg		Fűszeres laskagomba tejfölös mustáros mártással zsemlegombóccal	18 Ft/ dkg	
	Zöldségrösztli fokhagymás napraforgó tejföllel			Gombafasírt friss bazsalikomos zöldséges szószban			Grillezett zöldfűszeres zabhús paradicsomszószsal pirított sárgarépás káposztás cukkinis bulgarral			Cukkinis halványító zelleres paradicsomos csicseriborsóragu növényi sajttal Barna rizszel			Tofu vadasan Színes durum pennével		
Fitness	Grillezett jércszeletek tükörtojással, tavaszi salátával	733 Ft	1 127 Ft	Ázsiai zöldséges pirított csirkecsíkok rizstésztaival	776 Ft	1 194 Ft	Sültparikás csirkemáj-falatok retkesalátával, jázmin rizszel	753 Ft	1 158 Ft	Tépett pulyka taco fűszeres, korianderes, lime-os joghurttal, kevert salátával.	812 Ft	1 249 Ft	Grillezett afrikai harcsa vajos brokkolipürével, bulgarral	840 Ft	1 292 Ft
Főételek	Eszterházy sertésborda	550 Ft	846 Ft	Magyaros csirkemell lecsós burgonyakörettel	747 Ft	1 149 Ft	Pacalpörkölt	550 Ft	846 Ft	Vörösboros marhapörkölt	585 Ft	899 Ft	Lajtai zsványpecsenye		879 Ft
	Marhahúsgolyók tejszínes kapormártással	543 Ft	821 Ft	Kolozsvári töltött káposzta	583 Ft	911 Ft	Harcsafilé Nemzeti módra (paradicsommal, parajjal, sajttal csöbentsüve)		1 011 Ft	Sajttal, cukkinivel, sonkával rétegezett pulykamell		860 Ft	Baconos sertésragu zöldbors mártással	550 Ft	846 Ft

Allianz Étterem 9. hét													2019.02.25.-03.01.		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Tésztá	Parajos fokhagymás pirított csirkehússal kevert fusili parmezánnal	585 Ft	900 Ft	Tejszínes sonkás gombás penne	547 Ft	842 Ft	Sztrapacska pirított savanyúkáposztával szalonnapörccel	535 Ft	823 Ft	Krumplis tészta	428 Ft	658 Ft	Sonkás kocka		869 Ft
Frissen sülték	Brokkolikrémmel töltött pulykamell rántva		878 Ft	Görögös sertésborda rántva (fűszeres túróval töltve)		878 Ft	Medvehagymás krémsajttal töltött borda rántva		878 Ft	Mátrai borzas csirkemell		878 Ft	Amerikai jércemell (paradicsom, reszelt sajt)		878 Ft
Köreték	Párolt jázmin rizs LTV	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs LTV	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs LTV	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs LTV	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs LTV	155 Ft	238 Ft
	Párolt zöldség V	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség V	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség V	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség V	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség V	221 Ft	340 Ft
	Főtt tészta	155 Ft	238 Ft	Zöldséges bulgur	227 Ft	349 Ft	Sós burgonya	227 Ft	349 Ft	Tarhonya	155 Ft	238 Ft	Rizi-bizi	155 Ft	238 Ft
	Sült burgonya(V)	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya(V)	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya(V)	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya(V)	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya(V)	227 Ft	349 Ft
Édesség	Ananászos palacsinta		223 Ft	Túrógombóc pirított morzsával Házi tejföllel		400 Ft	Édes álom		395 Ft	Meggyes-diós rácsos pite		223 Ft	Tejszínes eperhabos szelet		223 Ft
Reform desszert	Fitness meggyes-mákos aranygaluska vaníliaszósszal		395 Ft	Diós guba tönkölykifliből rumos csokiöntettel		395 Ft	Zabpelyhes almás rétes		299 Ft	Fitness epres túrókrémes - palacsinta		253 Ft	Kukorica tejbedara Erdei gyümölcsöntettel		395 Ft
Állandó kínálatunk	Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg	
	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft
	Trappista sajt rántva V	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva V	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva V	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva V	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva V	469 Ft	722 Ft

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

**MENÜK**

<b>9. hét</b>	<b>HÉTFŐ</b>	<b>KEDD</b>	<b>SZERDA</b>	<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<b>PÉNTEK</b>
<b>MENÜ I.</b> (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft	Bajor sajtleves	Csontleves eperlevél tésztával	Currys zöldségleves zabpehellyel	Tarhonyaleves	Zöldséges daragaluska leves
	Tejszínes gombás makaróni	Vadas pulykatokány Főtt tésztával	Grízes tészta	Kertészlány csirkeragu Jázmin rizzsel	Paprikás burgonya debrecenivel
<b>MENÜ II.</b> (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft	Alföldi májgombóclevés	Pandúrleves	Jókai bableves	Vadraguleves zöldségekkel	Tejfölös bécsi gulyás
	Tejszínes gombás makaróni	Vadas pulykatokány Főtt tésztával	Grízes tészta	Kertészlány csirkeragu Jázmin rizzsel	Paprikás burgonya debrecenivel
<b>MENÜ III.</b> (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft	Bajor sajtleves	Csontleves eperlevél tésztával	Currys zöldségleves zabpehellyel	Tarhonyaleves	Zöldséges daragaluska leves
	Tejszínes gombás makaróni	Vadas pulykatokány Főtt tésztával	Grízes tészta	Kertészlány csirkeragu Jázmin rizzsel	Paprikás burgonya debrecenivel
	Ananászos palacsinta	Kókuszgolyó	Gyümölcs	Meggyes-diós rácsos pite	Eperhabos szelet
<b>MENÜ IV.</b> (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft	Alföldi májgombóclevés	Pandúrleves	Jókai bableves	Vadraguleves zöldségekkel	Tejfölös bécsi gulyás
	Zöldborsófőzelék	Kapros tökfőzelék	Lencsefőzelék	Paradicsomos burgonyafőzelék	Kelkáposzta főzelék
	Vagdalttal	Sült debreceni	Sült tarja	Rántott párizsi	Sült virsli

## 2019. 02. 25. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)
Bajor sajtlevés (tej, tejszín, sör)	x						x								287	14	20	14
Alföldi májgombóclevés	x		x			x		x							337	13	21	12
Vegyes gyümölcslevés	x						x								537	6	99	13
Zöldborsófőzelék	x						x								535	25	69	16
Marhahúsgolyók tejszínes kapormártással	x		x			x	x								554	38	21	35
Vöröslencses csicseriborsó főzelék							x		x						556	32	89	9
Feta sajtos, zöldséges bulgarral töltött padlizsán, bazsalikomos paradicsommártással	x		x				x	x							498	19	69	13
Eszterházy borda (tejszínes, mustáros krémmártás, vegyes zöldség)			x				x	x	x						420	26	14	28
Parajos-fokhagymás pirított csirkehússal kevert fusilli parmezánnal	x						x								666	47	78	17
Ananászos palacsinta	x		x				x								416	10	79	8
Fitness meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósszal	x		x				x								483	17	50	23
Brokkolikrémmel töltött pulykamell rántva	x		x				x								453	37	29	21
Jázmínrizs															401	8	77	6
Petrezselymes burgonya															350	8	60	8
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	43	14

**2019. 02. 26. KEDD**

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)
Csontleves eperlevél tésztával	x		x					x							135	4	17	1
Pandúrleves (sertéshús, kolbász, tejföl, zöldbab, burgonya)	x						x								409	22	24	25
Vörösboros, aszalt szilvás, rebarbara krémleves							x								235	4	30	12
Kapros tökfőzelék	x						x								355	8	62	8
Paradicsomos, zelleres fehérretek főzelék	x							x							166	6	33	1
Görög zöldbabos lecsó															204	4	23	10
Gombafasírt friss bazsalikomos, zöldséges szószban	x														522	28	85	5
Kolozsvári töltött káposzta	x		x			x	x		x						1025	35	41	80
Magyaros csirkemell (roston csirkemell, lecsós burgonyaköret)															579	40	81	9
Tejszínes, sonkás, gombás penne	x						x								690	25	83	30
Túrógombóc pirított morzsával, házi tejföllel	x		x				x								1382	40	132	77
Diós guba tönkölykifliből, rumos csokoládéöntettel	x						x	x							563	17	37	36
Vadas pulykatokány	x		x				x		x	x					326	26	23	14
Görög borda rántva (fűszeres túróval töltve)	x		x				x								483	37	27	25
Jázminrizs															401	8	77	6
Tésztaköret (fusilli)	x														257	8	46	4
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	43	14

**2019. 02. 27. SZERDA**

Ételnév	Allergén jelölések														Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)
Currys zöldségleves zabpehellyel	x						x		x						157	5	15	8
Jókai bableves (füstölt csülök, kolbász, csipetke)	x		x				x		x						521	28	40	28
Trópusi gyümölcsleves	x						x								472	5	86	12
Lencsefőzelék	x		x				x		x	x					544	32	75	12
Árpagyöngyös kelbimbófőzelék	x						x								374	12	42	17
Szecsuanai tofu, zöldséges sült tészta	x					x									518	16	77	12
Grillezett zöldfűszeres zabhús, paradicsomszósszal, pirított sárgarépás, káposztás, cukkinis bulgur	x								x						686	15	85	26
Pacalpörkölt			x						x						378	31	8	24
Sztrapacska pirított savanyú káposztával, szalonnapörccel	x		x				x								1405	43	127	83
Harcsafilé Nemzeti módra (paradicsom, sajt, paraj)				x			x								266	26	6	14
Édes álom (rumosdiós piskóta, vaníliakrém, kávéöntet, tejszínhab)	x		x				x	x							594	14	102	15
Zabpelyhes almás rétes	x														385	10	74	4
Medvehagymás krémsajttal töltött borda rántva	x		x				x								497	37	18	31
Jázmínrizs															401	8	77	6
Főtt burgonya															283	8	60	1
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	43	14

## 2019. 02. 28. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)
Tarhonyaleves	x							x						231	6	35	6
Őzraguleves zöldségekkel	x						x	x						381	25	28	19
Hideg meggyeves	x						x							415	4	73	12
Paradicsomos burgonyafőzelék	x													582	10	112	10
Sajttal, cukkinivel, sonkával rétegzett pulykamell	x						x							290	39	9	13
Tejszínes zöldbabfőzelék							x							267	8	20	17
Brokkolis zöldségfásírt, burgonyapüré	x		x			x	x							760	31	101	24
Cukkinis, halványító zelleres, paradicsomos csicszeriborsóragu, barna rizs, növényi sajt								x						775	27	134	11
Vörösboros marhapörkölt														467	25	7	36
Krumplis tészta	x													658	16	110	15
Meggyes-diós rácsos pite	x		x				x	x						690	12	78	36
Fitness epres, túrókrémes palacsinta	x		x				x							391	24	42	14
Kertészlány csirkeragu	x						x							344	21	14	23
Jázminrizs														401	8	77	6
Tarhonya	x		x											411	10	62	13
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	43	14

## 2019. 03. 01. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)
Zöldséges daragaluska-leves	x		x					x						317	9	32	11
Tejfölös bécsi gulyás	x		x				x	x						418	19	33	22
Sárgabarack-krémleves	x						x							515	5	100	11
Kelkáposzta-főzelék	x													255	8	33	10
Sárgaborsó-krémfőzelék, brokkolirózsával														536	35	90	2
Fűszeres laskagomba tejfölös, mustáros mártással, zsemlegombóc	x		x				x		x					686	25	92	23
Tofu vadas, színes durum penne	x					x		x	x					567	22	78	18
Lajtai zsványpecsenye (mustáros-fehérboros pácolt tarja, sonka,	x						x		x					686	32	6	58
Sonkás kocka	x		x				x							1034	38	68	67
Tejszínes, eperhabos szelet	x		x				x							573	9	100	16
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel							x							240	10	30	9
Paprikás burgonya debrecenivel						x								433	14	62	14
Baconös sertésragu zöldbors mártással	x			x		x	x		x					531	47	90	44
Jázminrizs														401	8	77	6
Petrezselymes burgonya														350	8	60	8
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	43	14