

Allianz Étterem 8.hét													2019.02.18.-02.22.		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Meleg levesek	Tejfőlös gombaleves	236 Ft	363 Ft	Karfiol krémleves	236 Ft	363 Ft	Tejszínes karalábéleves	236 Ft	363 Ft	Magyaros zöldborsóleves csurgatott tésztával	236 Ft	363 Ft	Tejszínes zöldségleves	236 Ft	363 Ft
	Magyaros húsgaluska leves	262 Ft	405 Ft	Csökmői csülkös burgonyaleves	262 Ft	405 Ft	Lencseleves kolbásszal	262 Ft	405 Ft	Szárnyas csorbaleves	262 Ft	405 Ft	Erőleves marhahússal zöldséggel tésztával	262 Ft	405 Ft
Hideg gyümölcsleves	Görög gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Joghurtos erdei gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Hideg almás-barackos ribizlileves	262 Ft	405 Ft	Tejszínes ananászleves	262 Ft	405 Ft	Őszibarack krémleves	262 Ft	405 Ft
Házias főzelék	Tejfőlös burgonyafőzelék		428 Ft	Fehér szárazbabfőzelék		428 Ft	Paszternák főzelék		428 Ft	Sárgaborsófőzelék		428 Ft	Paradicsomos káposzta		428 Ft
Reform főzelék	Karfiolpüré főzelék		428 Ft	Pestós tökfőzelék		428 Ft	Mézes, gyömbéres sárgarépa-főzelék		428 Ft	Paradicsomos zöldbabfőzelék, pirított mogyoróval		428 Ft	Kelbimbós burgonyakrém főzelék		428 Ft
Feltét	Vagdalt		262 Ft	Rántott párizsi		262 Ft	Sült virsli		199 Ft	Sült füstölt tarja		262 Ft	Sült debreceni		262 Ft
Okosfalat	Fokhagymás, tejszínes leveles paraj,	18 Ft/ dkg		Brokkolis, túrós rakott penne	18 Ft/ dkg		Kukoricás chilisbab	18 Ft/ dkg		Szívaványos kuskusz borsóhüvellyel, mozzarellával	18 Ft/ dkg		Karfiol csőben sütve	18 Ft/ dkg	
	Burgonyás dió fasírt, zöldborsós kuskusszal, paradicsomszósszal			Provence-i cukkiniragu, barnarizs			Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tészataláta piritott magokkal			Vegán rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföllel			Zöldséges bulgur rizottó növényi sajttal		
Fitness	Csirkenyárs Caprese zöldséges rizzsel	773 Ft	1 189 Ft	Grillezett sertéskaraj pesztós zöldségekkel	714 Ft	1 095 Ft	Kakukkfűves piritott pulykamell Kevert salátával,öntettel	750 Ft	1 154 Ft	Fokhagymás parajos harcsa polentával	816 Ft	1 256 Ft	Thai csirkecomb tojásos jázmin rizzsel	711 Ft	1 094 Ft
Főételek	Székely húsgombócok	643 Ft	898 Ft	Veronai csirkemellragu (sonka, zöldborsó, tejszín)	550 Ft	846 Ft	Hentes sertéstokány	550 Ft	846 Ft	Csáki sertészelet (lecsós tojással töltve paprikás szószban)		879 Ft	Göcseji pecsenye (sertéskaraj, szalonna, hagyma, kolbász)		860 Ft
	Lecsós tojással rakott sertésborda sajttal sütve		868 Ft	Tőke halfilé brokkolival, sajttal gratinírozva		1 011 Ft	Brüsszeli csőbensült csirkemell		868 Ft	Tejszínes gombás csirkeragu	550 Ft	846 Ft	Csirkemell vargányás mártással(G)		846 Ft

Allianz Étterem 8.hét													2019.02.18.-02.22.		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Tészta ételek	Parajos csirkehúsos penne	547 Ft	842 Ft	Spagetti carbonara (tejszínes, baconös)	547 Ft	842 Ft	Penne a la Pirate Tesoro (tejszín,darálthús, bazsalikom,sajt)	547 Ft	842 Ft	Gnocchi tejszínes, paradicsomos szószban, parmezánnal	547 Ft	842 Ft	Túrós csusza pirított szalonnával	535 Ft	823 Ft
Frissen sülték	Argentín fűszeres rántott borda		878 Ft	Színes paprikás sonkakrémmel töltött pulykamell		878 Ft	Baconos gombával töltött csirkemell rántva		878 Ft	Roquefortkrémmel töltött sertésborda rántva		878 Ft	Kukoricapelyhes csirkemell csíkok cheddar sajtos mártogatóval		878 Ft
Köretetek	Párolt jázmin rizs LTV	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs LTV	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs LTV	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs LTV	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs LTV	155 Ft	238 Ft
	Párolt zöldség V	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség V	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség V	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség V	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség V	221 Ft	340 Ft
	Petrezselymes burgonya	227 Ft	349 Ft	Pritaminos kuszkus	227 Ft	349 Ft	Gombás rizs	166 Ft	255 Ft	Tejfölös galuska	181 Ft	278 Ft	Steak burgonya	227 Ft	349 Ft
	Sült burgonya(V)	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya(V)	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya(V)	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya(V)	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya(V)	227 Ft	349 Ft
Édesség	Csokoládéd túrószelet		223 Ft	Mozaikos puncs szelet		298 Ft	Túrókrémes palacsinta		253 Ft	Rákóczi túrós lepény		253 Ft	Gesztenyepüré		419 Ft
Reform desszert	Meggyes máglyarakás tönkölykifliből		395 Ft	Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel		395 Ft	Rebarbarás, almás zabkása		395 Ft	Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklekvárral		395 Ft	Fitness palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal		253 Ft
Állandó kínálatunk	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft
	Trappista sajt rántva V	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva V	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva V	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva V	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva V	469 Ft	722 Ft

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételeink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármazékokat, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételeink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

<b>MENÜK</b>					
<b>8. hét</b>	<b>HÉTFŐ</b>	<b>KEDD</b>	<b>SZERDA</b>	<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<b>PÉNTEK</b>
<b>MENÜ I.</b> (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft	Tejfölös gombaleves	Karfiol krémleves	Tejszínes karalábéleves	Magyaros zöldborsóleves csurgatott tésztával	Tejszínes zöldségleves
	Lecsós virsli tarhonyával	Zöldborsós csirkemáj Jázmin rizzsel	Sajtos-tejfölös makaróni	Csirkecomb sütve Hagymás tört burgonya	Tarhonyás sertéshús
<b>MENÜ II.</b> (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft	Magyaros húsgaluska leves	Csökmői csülkös burgonyaleves	Lencseleves kolbásszal	Szárnyas csorbaleves	Erőleves marhahússal zöldséggel tésztával
	Lecsós virsli tarhonyával	Zöldborsós csirkemáj Jázmin rizzsel	Sajtos-tejfölös makaróni	Csirkecomb sütve Hagymás tört burgonya	Tarhonyás sertéshús
<b>MENÜ III.</b> (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft	Tejfölös gombaleves	Karfiol krémleves	Tejszínes karalábéleves	Magyaros zöldborsóleves csurgatott tésztával	Tejszínes zöldségleves
	Lecsós virsli tarhonyával	Zöldborsós csirkemáj Jázmin rizzsel	Sajtos-tejfölös makaróni	Csirkecomb sütve Hagymás tört burgonya	Tarhonyás sertéshús
	Csokoládés túrószelet	Mozaikos puncs szelet	Túrókrémes palacsinta	Rákóczi túrós lepény	Ischler
<b>MENÜ IV.</b> (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft	Magyaros húsgaluska leves	Csökmői csülkös burgonyaleves	Lencseleves kolbásszal	Szárnyas csorbaleves	Erőleves marhahússal zöldséggel tésztával
	Tejfölös burgonyafőzelék	Fehér szárazbabfőzelék	Paszternák főzelék	Sárgaborsófőzelék	Paradicsomos káposzta
	Vagdalttal	Rántott párizsi	Sült virsli	Sült tarja	Sült debreceni

## 2019. 02. 18. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)
Tejfölös gombaleves	x		x				x		x					198	9	17	10
Magyaros húsgaluska-leves	x		x						x					438	15	13	35
Görög gyümölcsleves	x						x							436	5	79	11
Tejfölös burgonyafőzelék	x						x							447	9	60	20
Lecsós tojással rakott borda sajttal sütve			x				x							458	44	5	29
Karfiolpüré főzelék							x							252	8	31	9
Fokhagymás, tejszínes, leveles paraj	x						x							274	7	10	23
Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuszkussszal, paradicsomszósszal	x							x	x					865	20	147	15
Székely húsgombócok	x		x				x		x					739	25	41	52
Csokoládés túroszelet	x		x				x							876	16	105	43
Meggyes máglyarakás tönkölykifliből	x		x				x	x						445	12	51	20
Lecsós virsli, tarhonya	x		x			x			x					428	12	45	21
Argentín fűszeres rántott borda	x		x				x			x				403	31	22	21
Jázmínrizs														401	8	77	6
Petrezselymes burgonya														350	8	60	8
Galuska	x		x											659	23	114	15
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	43	14

**2019. 02. 19. KEDD**

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)
Karfiolkrémleves	x		x				x		x					299	6	19	22
Csökmői csülkös burgonyaleves (tejfölös, mustáros)	x						x			x				494	18	38	29
Joghurtos erdei gyümölcsleves (áfonya, szeder, ribizli, meggy)	x						x							380	5	64	11
Fehér szárazbabfőzelék	x		x				x		x					507	29	68	13
Pestós tökfőzelék							x				x			452	7	34	31
Brokkolis, túrós rakott penne	x						x							779	26	67	42
Provence-i cukkiniragu, barna rizs														567	13	100	12
Spagetti carbonara (tejszínes, baconös)	x		x				x		x					1079	26	81	69
Veronai csirkemellragu (sonka, zöldborsó, tejszín)	x						x							394	39	21	19
Mozaikos puncsszelet	x		x											1105	22	176	10
Tejberizs barna rizsből, mentás eperöntettel							x							312	10	52	6
Színes paprikás sonkakrémmel töltött pulykamell	x		x				x							321	38	24	10
Jázminrizs														401	8	77	6
Főtt burgonya														283	8	60	1
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	43	14

**2019. 02. 20. SZERDA**

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)
Tejszínes karalábéleves vegyes zöldséggel	x		x				x		x					296	6	23	20
Lencseleves kolbásszal	x		x				x		x	x				535	30	46	24
Almás, barackos ribizlileves	x						x							415	4	74	12
Paszternák főzelék							x							453	8	50	24
Mézes-gyömbéres sárgarépa-főzelék							x							336	7	39	16
Kukoricás chilisbab	x													532	31	91	6
Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tészta saláta pirított	x								x					600	18	71	25
Hentes tokány										x				379	34	8	26
Penne a la Pirate Tesoro (tejszín, darált hús, bazsalikom, sajt)	x						x							1025	33	85	59
Brüsszeli csőbensült csirkemell	x		x				x							370	42	12	17
Túrókrémes palacsinta	x		x				x							496	22	73	13
Rebarbarás, almás zabkása	x						x							342	14	42	12
Jázminrizs														401	8	77	6
Burgonyapüré							x							487	12	69	17
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	43	14

## 2019. 02. 21. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)
Magyaros zöldborsóleves csurgatott tésztával	x		x											239	9	30	8
Szárnyas csorbaleves	x		x				x		x					346	22	18	19
Tejszínes ananászleves	x						x							423	5	76	12
Sárgaborsó-főzelék	x		x						x					460	24	58	13
Paradicsomos zöldbabfőzelék, pirított mogyoróval					x									224	10	32	6
Szívárványos kuszkusz borsóhéval, mozzarellaival	x						x		x					613	15	89	14
Vegán rakott káposzta gabonacsemegével, tofutejföllel	x					x								822	15	88	44
Gnocchi tejszínes, paradicsomos szószban, parmezánnal	x		x				x							670	17	97	23
Rákóczi túrós lepény	x		x				x							727	22	65	33
Aszalt gyümölcsös bulgur narancsos baracklekvárral	x						x							556	15	99	4
Csáki sertésszelet (paprikás, lecsós, tojásos)	x		x				x		x					459	34	11	30
Rokfortkrémmel töltött borda rántva	x		x				x							391	34	20	19
Jázmínrizs														401	8	77	6
Petrezselymes burgonya														350	8	60	8
Vajas galuska	x		x				x							695	23	114	19
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	43	14

## 2019. 02. 22. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)
Tejszínes zöldségleves	x						x	x						180	6	16	9
Erőleves marhahússal, zöldséggel, cérnametélttel	x		x					x						354	19	20	18
Őszibarack-krémleves	x						x							474	5	87	12
Paradicsomos káposztafőzelék	x													461	8	74	15
Kelbimbós burgonya krémfőzelék														229	9	45	1
Karfiol csőben sütvé	x						x							258	13	13	16
Zöldséges bulgur rizottó növényi sajttal	x							x						520	14	68	14
Göcseji pecsenye (sertéskaraj, szalonna, hagyma, kolbász)														477	34	10	33
Csirkemell roston tejszínes, vargányás, konyakkkrém	x						x							410	42	8	23
Fitness palacsinta flambírozott barackkal töltve, vaníliaszósszal	x		x				x							425	16	67	10
Tarhonyás hús	x													716	42	76	26
Majorannás pulykatokány	x		x				x	x						203	18	4	13
Jázmínrizs														401	8	77	6
Tepsis burgonya														568	9	91	17
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	43	14