

Allianz Étterem											7.hét		2019.02.11.-02.15.		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Meleg levesek	Tejszínes, tárkonyos káposztaleves	236 Ft	363 Ft	Reszelt tészta zöldségleves	236 Ft	363 Ft	Zöldséges szárazbaleves	236 Ft	363 Ft	Fokhagyma-kréMLEVES pirított kenyérkockával	236 Ft	363 Ft	Daragaluska-leves	236 Ft	363 Ft
	Alföldi csirkegulyás zöldséggel, házi csipetkével	262 Ft	405 Ft	Sárgaborsó leves füstölt hússal	262 Ft	405 Ft	Bakonyi betyárleves	262 Ft	405 Ft	Húsleves háziasan	262 Ft	405 Ft	Húsos borscs leves	262 Ft	405 Ft
Hideg gyümölcsleves	Tejszínes málnakréMLEVES	262 Ft	405 Ft	Fahéjas szilvaleves	262 Ft	405 Ft	Hideg citromos almaleves	262 Ft	405 Ft	Mediterrán gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	262 Ft	405 Ft
Házias főzelék	Zöldbabfőzelék	278 Ft	428 Ft	Tejszínes karottafőzelék	278 Ft	428 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék	278 Ft	428 Ft	Sólet	278 Ft	428 Ft	Parajfőzelék	278 Ft	428 Ft
Reform főzelék	Kapros almás burgonyafőzelék	278 Ft	428 Ft	Kakukkfűves citromos karfiolfőzelék	278 Ft	428 Ft	Csicsókás zöldborsó püréfőzelék	278 Ft	428 Ft	Édesköményes borsikafűves burgonyás vegyes gombafőzelék	278 Ft	428 Ft	Zabpelyhes lecsófőzelék	278 Ft	428 Ft
Feltét	Sült virsli		198 Ft	Tükörtojás		106 Ft	Vagdalt		262 Ft	Sült füstölt tarja		262 Ft	Főtt tojás		106 Ft
Okos falat	Hagymakarikák rántva	18 Ft/dkg		Gabonacsemegés chilisbab	18 Ft/dkg		Mozzarellás lasagne zöldséges tofuraguval	18 Ft/dkg		Gombás paradicsomos csicseriborsó ragu, bulgurral	18 Ft/dkg		Vegán rakott zöldbab gabonacsemegével tofutejfőlle	18 Ft/dkg	
	Cukkinis sárgarépa-főzelék wok zöldséggel kuszkuossal			Parajos ricottás tortellini tejszínes szószban			Pirított gombás kuskusz színes paprikás szósszal, növényi sajttal			Zöldséges árpagyöngyös kínai kel			Fűszeres vöröslencseragu mentás kuszkuossal		
Fitness	Teljes kiörlésű csirkehúsos tortilla tekercs (csirkemell, saláta, reszelt sajt, öntettel)	816 Ft	1 256 Ft	Grillezett csirkemell bébispenótos zöldsalátával	821 Ft	1 263 Ft	Szárnyas gyros tál hasábburgonyával kevert salátával öntettel pitával	842 Ft	1 296 Ft	Pesztós csirkemell roston Grillezett zöldségekkel	777 Ft	1 196 Ft	Egészben sült pulykamell párolt ceruzababbal, édesburgonyával	811 Ft	1 248 Ft
Főételek	Csikós tokány	550 Ft	846 Ft	Borsos marhatokány	586 Ft	901 Ft	Rakott kel		880 Ft	Camambert sajt rántva áfonya öntettel	559 Ft	860 Ft	Pusztapörkölt (marhahússal, burgonyával)	714 Ft	1 098 Ft

Allianz Étterem											7.hét		2019.02.11.-02.15.		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
	Paradicsomos-gombás Tőkehalfilé		1 011 Ft	Édes savanyú csirkemell	550 Ft	846 Ft	Burgundi marharagu	586 Ft	910 Ft	Kapolcsi sertéstokány (baconös, kapros, tejszínes)	550 Ft	845 Ft	Pulykamell juhtúróval, póréval, paradicsommal, tejföllel sütvé		860 Ft
Tészta ételek	Szárnyashússal töltött palacsinta tejszínes gombamártással	547 Ft	842 Ft	Színes penne fűszeres paradicsom mártással,olasz sonkával, parmezánnal	586 Ft	901 Ft	Füstölt tarjás sajtos túrós rakott makaróni		842 Ft	Currys zöldséges jércehúsos lasagne		879 Ft	Bolognai makaróni	535 Ft	823 Ft
Frissen sülték	Borzas csirkemell		878 Ft	Sajttal, sonkával töltött sertésborda		878 Ft	Óriás bécsi citrommal		878 Ft	Paprikás szalámival, füstölt sajttal töltött pulykamell		878 Ft	Snidlinges sonkakrémmel töltött sertésborda rántva		878 Ft
Köreték	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft
	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft
	Főtt tészta	155 Ft	238 Ft	Tarhonya	155 Ft	238 Ft	Burgonyakrokkett	227 Ft	349 Ft	Rizi-bizi	165 Ft	248 Ft	Pritaminos bulgur	227 Ft	349 Ft
	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft
Édesség	Csokoládés tejszínes gesztenyés szelet		223 Ft	Rézi néni csoki szelete		223 Ft	Fekete erdő szelet		262 Ft	A nap csókja		395 Ft	Madártej		395 Ft
	Túrós, meggyes rakottas, tönkölykifliból		395 Ft	Fitnessz szilvás rétes dióval		299 Ft	Kukoricafelfújít szederöntettel		395 Ft	Kókuszos zabpehely ananással		395 Ft	Zabpehelyes túrógombóc, narancsos joghurtöntettel		395 Ft
Állandó kínálatunk	Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg		Rántott zöldségek	18Ft/dkg	
	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft
	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft

Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételleink nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételleink fogyasztását! A fentiektől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az ételek alapanyagáról, készítési módjáról!

MENÜK

7. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
MENÜ I. (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft	Tejszínes, tárkonyos káposztaleves	Reszelt tésztás zöldségleves	Zöldséges szárazbabeles	Fokhagyma-krémleves pirított kenyérkockával	Daragaluska-leves
	Húsos penne	Paradicsomos húsgombóc főtt burgonyával	Káposztás tészta	Rántott sertésmáj Rizi-bizi	Székelykáposzta
MENÜ II. (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft	Alföldi csirkegulyás zöldséggel, házi csipetkével	Sárgaborsó leves füstölt hússal	Bakonyi betyárleves	Húsleves háziasan	Húsos borscs leves
	Húsos penne	Paradicsomos húsgombóc főtt burgonyával	Káposztás tészta	Rántott sertésmáj Rizi-bizi	Székelykáposzta
MENÜ III. (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft	Tejszínes, tárkonyos káposztaleves	Reszelt tésztás zöldségleves	Zöldséges szárazbabeles	Fokhagyma-krémleves pirított kenyérkockával	Daragaluska-leves
	Húsos penne	Paradicsomos húsgombóc főtt burgonyával	Káposztás tészta	Rántott sertésmáj Rizi-bizi	Székelykáposzta
	Csokoládés tejszínes gesztenyés szelet	Rézi néni csoki szelete	Fekete erdő szelet	Piskótatekercs	Gyümölcs
MENÜ IV. (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft	Alföldi csirkegulyás zöldséggel, házi csipetkével	Sárgaborsó leves füstölt hússal	Bakonyi betyárleves	Húsleves háziasan	Húsos borscs leves
	Zöldbabfőzelék	Tejszínes karottafőzelék	Paradicsomos káposztafőzelék	Sólet	Parajfőzelék
	Sült virsli	Tükörtójás	Vagdalt	Sült füstölt tarja	Főtt tojás

2019. 02. 11. HÉTFŐ

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)
Tejszínes, tárkonyos káposztaleves							x	x						249	5	20	16
Alföldi csirkegulyás zöldséggel, házi csipetkével	x		x											320	21	30	12
Tejszínes málnakrémleves	x					x								373	5	65	11
Zöldbabfőzelék	x					x								303	11	37	12
Kapros, almás burgonyafőzelék						x								366	8	55	12
Cukkinis sárgarépa fasírt, wok zöldség, kuszkusz	x							x						621	14	106	10
Csikós tokány	x					x		x						409	32	9	29
Szárnyashússal töltött palacsinta tejszínes gombamártással	x		x			x		x						654	44	54	29
Csokoládés, tejszínes, gesztenyés szelet	x		x			x								808	11	105	37
Túrós, meggyes rakottas, tönkölykifliből	x		x			x								473	15	32	30
Húsos penne	x					x								602	23	65	25
Paradicsomos-gombás tőkehalfilé	x			x										281	32	32	9
Jázminrizs														401	8	78	6
Petrezselymes burgonya														350	8	60	8
Rántott csirkemell	x		x			x								458	39	43	14

2019. 02. 12. KEDD

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték			
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)
Reszelt tésztás zöldségleves	x		x						x					110	5	19	1
Sárgaborsóleves füstölt hússal			x						x					610	32	51	29
Fahéjas szilvaleves	x						x							394	4	69	11
Tejszínes karottafőzelék	x						x							326	9	51	9
Kakukkfűves, citromos karfiolfőzelék							x							261	9	29	11
Parajos-ricottás tortellini tejszínes szószban	x						x							558	19	62	25
Gabonacsemegés chilis bab	x													694	25	69	32
Borsos tokány	x													534	27	8	43
Édes-savanyú csirkemell						x								254	30	15	8
Színes penne fűszeres paradicsom-mártással, füstölt sonkával, parmezánnal	x						x							597	26	83	17
Rézi néni csokiszelete (baracklekvárral töltött kakaós piskóta, csokoládéval bevonva)	x	x					x							825	9	122	32
Fitnessz szilvás rétes dióval	x							x						385	10	66	7
Paradicsomos húsgombóc	x		x						x					615	24	53	34
Sajttal, sonkával töltött borda	x		x				x							502	38	22	31
Jázminrizs														401	8	77	6
Főtt burgonya														283	8	60	1
Tarhonya	x		x											411	10	62	13
Rántott csirkemell	x		x				x							458	39	43	14

2019. 02. 13. SZERDA

Ételnév	Allergén jelölések												Egy adagra tápanyagérték					
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)
Zöldséges szárazbableves	x		x				x		x						346	19	54	6
Bakonyi betyárleves	x		x				x		x						517	26	32	32
Hideg, citromos almaleves	x						x								465	4	89	10
Paradicsomos káposztafőzelék	x														461	8	74	15
Csicsókás zöldborsó-püréfőzelék								x							268	15	37	5
Mozzarellás lasagne zöldséges tofuraguval	x					x	x		x						643	31	79	22
Pirított gombás kuszkusz, színes paprikás szósszal, növényi sajttal	x														674	15	96	15
Rakott kel							x								822	34	58	52
Füstölt tarjás, sajtos, túrós rakott makaróni	x		x				x								1047	42	67	67
Fekete-erdő szelet	x		x				x								597	9	105	16
Kukoricafelfűjt szederöntettel			x				x								374	16	43	13
Bécsi szelet	x		x				x								403	31	22	21
Burgundi marharagu (sárgarépa, barnamártás, gomba)	x		x				x								471	27	13	33
Jázminrizs															401	8	77	6
Főtt burgonya															283	8	60	1
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	43	14

2019. 02. 14. CSÜTÖRTÖK

Ételnév	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték				
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)
Fokhagyma-krémleves	x						x								255	4	12	21
Húsleves háziasan	x		x						x						386	21	18	16
Mediterrán gyümölcsleves							x								429	5	76	12
Sólet	x		x						x						586	36	101	5
Édesköményes-borsikafüves, burgonyás, vegyes gombafőzelék							x								357	11	51	12
Zöldséges, árpagyöngyös kínai kel	x						x								659	21	75	29
Gombás, paradicsomos csicseriborsó ragu, bulgur	x														645	25	93	15
Kaplesi sertéstokány (baconös, kapos, tejszínes)							x								458	35	9	33
Currys, zöldséges, jércés lasagne	x						x								703	44	68	28
A nap csókja (diós-csokis piskóta, epres-mascaronés krémmel)	x		x				x	x							681	8	73	39
Kókuszos zabpehely ananással	x						x								484	15	48	24
Paprikás szalámmal, füstölt sajttal töltött pulykamell	x		x				x								493	42	30	22
Jázmínrizs															401	8	77	6
Burgonyapüré							x								487	12	69	17
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	43	14

2019. 02. 15. PÉNTEK

Ételnév	Allergén jelölések											Egy adagra tápanyagérték						
	Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)
Daragaluska-leves	x		x						x						331	10	40	13
Borscs leves (marhahús, hagyma, sárgarépa, fehérrépa, káposzta, zeller, cékla, burgonya, tejföl)	x						x		x						385	17	26	21
Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	x						x								434	4	76	12
Parajfőzelék	x						x								305	12	18	22
Zabpelyhes lecsófőzelék	x														316	9	50	5
Vegán rakott zöldbab gabonacsemegével, tofutejföllel	x					x									831	17	86	44
Pulykamell juhtúróval, póréval, paradicsommal, tejföllel sütve	x						x								332	36	8	17
Bolognai makaróni (darált hús, sárgarépa, sajt)	x						x								755	30	77	35
Madártej			x				x								359	12	58	9
Zabpelyhes túrógombóc, narancsos joghurtöntet	x		x				x								347	25	22	16
Székelykáposzta	x		x				x		x						754	32	20	60
Snidlinges sonkakrémmel töltött sertésborda rántva	x		x				x								381	34	24	19
Pusztapörkölt (marhahússal, burgonyával)															739	31	66	38
Jázminrizs															401	8	77	6
Petrezselymes burgonya															350	8	60	8
Rántott csirkemell	x		x				x								458	39	43	14