

6. hét				Alianz Étterem									2019.02.04.-02.08.-ig		
	Hétfő	kis adag	normál adag	Kedd	kis adag	normál adag	Szerda	kis adag	normál adag	Csütörtök	kis adag	normál adag	Péntek	kis adag	normál adag
Meleg levesek	Magyaros burgonyaleves	236 Ft	363 Ft	Zabpelyhes brokkolileves	236 Ft	363 Ft	Csurgatott tojásleves	236 Ft	363 Ft	Zeller krémleves	236 Ft	363 Ft	Zöldségleves	236 Ft	363 Ft
	Karfiolrózsás tejfölös csirkeraguleves	262 Ft	405 Ft	Újházy tyúkhúsleves	262 Ft	405 Ft	Frankfurti leves	262 Ft	405 Ft	Kerti fűszeres májgombóclevés	262 Ft	405 Ft	Babgulyás	262 Ft	405 Ft
Hideg gyümölcsleves	Vegyes gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Joghurtos körteleves	262 Ft	405 Ft	Trópusi gyümölcsleves	262 Ft	405 Ft	Hideg meggyleves	262 Ft	405 Ft	Sárgabarack krémleves	262 Ft	405 Ft
Házias főzelék	Lencsefőzelék	278 Ft	428 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék	278 Ft	428 Ft	Kapros tökfőzelék	278 Ft	428 Ft	Kelkáposzta Főzelék	278 Ft	428 Ft	Zöldborsó főzelék	278 Ft	428 Ft
Reform főzelék	Spenótkrémfőzelék karotta korongokkal	278 Ft	428 Ft	Zelleres csicseriborsó főzelék	278 Ft	428 Ft	Vegyes zöldségfőzelék pirított magokkal	278 Ft	428 Ft	Joghurtos rozmaringos burgonyafőzelék	278 Ft	428 Ft	Tejszínes cukkinifőzelék	278 Ft	428 Ft
Feltét	Vagdalt		262 Ft	Főtt tojás		106 Ft	Sült virsli		262 Ft	Sült füstölt tarja		262 Ft	Sült virsli		198 Ft
Okos falat	Burgonyalángos reszelt sajttal	18 Ft/ dkg		Csőbensült angolbab szárított paradicsommal	18 Ft/ dkg		Fűszeres zabhús szezámmaggal szórva wok zöldséges bulgurral	18 Ft/ dkg		Gombafejek Orly módra	18 Ft/ dkg		Ricottás bulgurral rakott cukkini	18 Ft/ dkg	
	Zöldségekkel töltött palacsinta sajtmártással kukoricás rizzsel			Zöldborsós gombapörkölt zablisztes nokedlivel			Cukkinis juhtúrós rakott burgonya			Vegán rakott karfiol gabonacsemegével			Brokkolifejek pirított mandulával, hajdinás karottakrémmel		
Fitness	Zöldfűszeres grillezett csirkemell kevert salátával	750 Ft	1 154 Ft	Souvide mustáros sertéskaraj Párolt bÉbirépa,kukorica, zöldborsó	775 Ft	1 192 Ft	Szezámagos rántott afrikai harcsafilé tönkölylisztes bundában kevert salátával Ezersziget öntettel	816 Ft	1 256 Ft	Texasi fűszeres grill csirkecomb Velesült zöldségekkel	733 Ft	1 128 Ft	Joghurtban pácolt jÉrcemell Brokkolisalátával	750 Ft	1 154 Ft

Főételek	Csirkehúsos tejfölös rakott zöldbab		860 Ft	Váradi pulykamell		846 Ft	Pulykafalatok színes zöldségekkel	1 150 Ft	Sajttal,tojással, sonkával rétegezett sertéskaraj	860 Ft	Pietro csőbensült sertésborda	860 Ft			
	Vörösboros francia pulykaragu	550 Ft	846 Ft	Börzsönyi sertésragu (gomba,kolbász)	550 Ft	846 Ft	Bakonyi sertésborda	550 Ft	846 Ft	Hétvezér tokány (marha-borjú-sertéshús tejfölös-paprikás mártásban)	550 Ft	846 Ft	Sertéspörkölt	517 Ft	796 Ft
Tészta ételek	Tejszínes jércehúsos brokkolis durum penne	547 Ft	842 Ft	Tejszínes fokhagymás pulykamelles spagetti	547 Ft	842 Ft	Kaliforniai spagetti (csirkemell,kukorica, kaliforniai paprika,tejszín)	547 Ft	842 Ft	Juhtúrós sztrapacska szalonnapörccel	535 Ft	823 Ft	Jércehúsos lasagne		879 Ft
Frissen sülték	Juhtúróval töltött sertéskaraj rántva		878 Ft	Szezámagos pulykajava gombakrémmel töltve		878 Ft	Pulykamáj rántva fűszeres bundában		878 Ft	Kijevi csirkemell		878 Ft	Bankárok csirkemelle (ananásszal,sajttal töltött csirkemell rántva)		878 Ft
Köreték	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft	Párolt jázmin rizs	155 Ft	238 Ft
	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft	Párolt zöldség	221 Ft	340 Ft
	Hagymás burgonyacikk	227 Ft	349 Ft	Bébirépás hajdina	227 Ft	349 Ft	Galuska	155 Ft	238 Ft	Burgonyakrokkett	227 Ft	238 Ft	Szarvacska tészta	155 Ft	238 Ft
	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft	Sült burgonya	227 Ft	349 Ft
Édesség	Somlói galuska		395 Ft	Pina Colada szelet		223 Ft	Meggyes diós rácsos pite		223 Ft	Darafelfújt áfonya öntettel		395 Ft	Gundel palacsinta		253 Ft
Reform desszert	Fitness aranygaluska barackos vanília öntettel		420 Ft	Barna rizsfelfújt narancsos baracklekvárral		420 Ft	Tönköly mákos guba		420 Ft	Fitness túrós rétes zabpehellyel barackkal		359 Ft	Aszalt gyümölcsös császármorzsa szilvalekvárral		420 Ft
Állandó kínálatunk	Rántott zöldségek	18 Ft/ dkg		Rántott zöldségek	18 Ft/ dkg		Rántott zöldségek	18 Ft/ dkg		Rántott zöldségek	18 Ft/ dkg		Rántott zöldségek	18 Ft/ dkg	
	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft	Csirkemell rántva	469 Ft	722 Ft
	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft	Trappista sajt rántva	469 Ft	722 Ft
Étlapon szereplő fogásaink egyazon időben és helyiségben készülnek, liszt- és tejtermék-mentes ételünk nyomokban tartalmazhatnak liszt- és tejszármarzékot, ezért súlyos ételintoleranciával élők számára nem ajánljuk ételünk fogyasztását! A fentiekől eltérő ételintoleranciával élő vendégeink kérdezzék kollégáinkat az étel alapanyagáról, készítési módjáról!															

MENÜK

6. hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
MENÜ I. (kis adag leves + normál adag főétel) 850 Ft	Magyaros burgonyaleves	Zabpelyhes brokkolileves	Csurgatott tojásleves	Zeller krémleves	Zöldségleves
	Tejszínes zöldborsós csirkemellragu párolt rizzsel	Bácskai rizseshús	Lekváros derelye	Mexikói kukoricás sertésragu főtt tésztával	Carbonara Spagetti Reszelt sajttal
MENÜ II. (kis adag leves + normál adag főétel) 880 Ft	Karfiolrózsás tejfölös csirkeraguleves	Újházy tyúkhúsleves	Frankfurti leves	Kerti fűszeres májgombóclevés	Babgulyás
	Tejszínes zöldborsós csirkemellragu párolt rizzsel	Bácskai rizseshús	Lekváros derelye	Mexikói kukoricás sertésragu főtt tésztával	Carbonara Spagetti Reszelt sajttal
MENÜ III. (kis adag leves + normál adag főétel + desszert/gyümölcs) 1010 Ft	Magyaros burgonyaleves	Zabpelyhes brokkolileves	Csurgatott tojásleves	Zeller krémleves	Zöldségleves
	Tejszínes zöldborsós csirkemellragu párolt rizzsel	Bácskai rizseshús	Lekváros derelye	Mexikói kukoricás sertésragu főtt tésztával	Carbonara Spagetti Reszelt sajttal
	Mignon	Pina Colada szelet	Gyümölcs	Darafelfújt áfonya öntettel	Gundel palacsinta
MENÜ IV. (normál adag leves + főzelék + feltét) 910 Ft	Karfiolrózsás tejfölös csirkeraguleves	Újházy tyúkhúsleves	Frankfurti leves	Kerti fűszeres májgombóclevés	Babgulyás
	Lencsefőzelék	Paradicsomos burgonyafőzelék	Kapros tökfőzelék	Kelkáposzta Főzelék	Zöldborsó főzelék
	Vagdalt	Főtt tojás	Sült virsli	Sült füstölt tarja	Sült virsli

