

2019. 01. 25. PÉNTEK

Ételnév	Mennyiség	Mennyisége	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték					
			Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűrt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)	
Magyaros burgonyaleves	0,5	l	x		x													297	6	44	10
Tárkonyos pulykaragu-leves (pikáns, tejszínes, citromos)	0,5	l								x		x						278	21	14	14
Hideg, tejszínes, szedres meggyleves	0,5	l	x							x								434	4	76	12
Magyaros zöldbabfőzelék	0,5	l	x							x								303	11	37	12
Tejszínes karalábéfőzelék pirított magokkal	0,4	l								x								386	12	28	25
Zöldséges köles béles kelbimbóval, rizstejszínes curryszósz	48	dkg	x									x						552	17	90	12
Csirkemellcsikok roquefort mártásban	2,5	dl	x							x			x					358	43	6	18
Fokhagymás-olívaolajos farfalle (masnitészta), friss bazsalikom, aszalt paradicsom, parmezán	45	dkg	x							x								760	24	108	23
Soproni borda	25	dkg			x							x						485	36	21	28
Kókuszos kocka (csokoládéöntetbe, kókuszreszelékbe forgatott mézes piskóta)	15	dkg	x		x					x								800	10	85	45
Zabpelyhes túrógombóc, csokoládéöntettel	20	dkg	x		x					x								501	27	30	29
Húsos rakott kel	36-38	dkg								x								514	29	45	24
Újhagymás, pirított gombás tojással töltött borda rántva	18	dkg	x		x					x								443	36	20	24
Sajtos, tejfölös spagetti	40	dkg	x							x								973	25	76	60
Jázminrizs	28	dkg																401	8	77	6
Burgonyapüré	35	dkg								x								487	12	69	17
Rántott csirkemell	2x6	dkg	x		x					x								458	39	43	14