

2019. 01. 24. CSÜTÖRTÖK

| Ételnév | Mennyiség | Mennyiségi e. | Allergén jelölések | | | | | | | | | | | | | Egy adagra tápanyagérték | | | | | |
|---|-----------|---------------|--------------------|-----|-------|-----|--------------|----------|-----------|---------|--------|--------|--------|-----------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|----------------|----------|----|
| | | | Glutén | Rák | Tojás | Hal | Földimogyoró | Szójabab | Tejtermék | Dióféle | Zeller | Mustár | Szezám | Szulfidok | Csillagfürt | Puhatestűek | Kalória (kcal) | Fehérje (g) | Szénhidrát (g) | Zsír (g) | |
| Brokkolikrémleves | 0,5 | l | x | | x | | | | | x | | x | | | | | | 427 | 6 | 18 | 37 |
| Orjaleves hússal, csigatésztaival | 0,5 | l | x | | x | | | | | | | x | | | | | | 399 | 22 | 21 | 16 |
| Mediterrán gyümölcsleves | 0,5 | l | x | | | | | | | x | | | | | | | | 429 | 5 | 76 | 12 |
| Finomfőzelék | 0,5 | l | x | | | | | | | x | | | | | | | | 492 | 15 | 55 | 23 |
| Joghurtos lencsepüré-főzelék | 0,4 | l | | | | | | | | x | | | x | | | | | 592 | 34 | 85 | 12 |
| Gombás chilis bab | 0,5 | l | x | | | | | | | | | | | | | | | 625 | 42 | 102 | 6 |
| Camembert sajtos csirkemell, vörösboros fahéjas szilvával | 28 | dkg | | | | | | | | x | | | | | | | | 446 | 36 | 45 | 13 |
| Reszelt sertésmáj | 2,5 | dl | | | | | | | | | | | | | | | | 375 | 29 | 14 | 22 |
| Tojásos nokedli | 46 | dkg | x | | x | | | | | | | | | | | | | 1088 | 43 | 139 | 43 |
| Gellért sertésszelet (zöldborsó, sonka, sajt) | 20 | dkg | x | | | | | | | x | | | | | | | | 434 | 34 | 13 | 28 |
| Vaníliás túrókrémrel töltött zsemle | 30 | dkg | x | | x | | | | | x | | | | | | | | 1067 | 42 | 139 | 35 |
| Narancsos, diós fitness palacsinta, puncsmártással | 25 | dkg | x | | x | | | | | x | x | | | | | | | 560 | 22 | 50 | 28 |
| Milánói makaróni | 43 | dkg | x | | x | | | | | x | | x | | | | | | 561 | 32 | 85 | 16 |
| Pulykamell rántva olívás túrókrémrel töltve | 18 | dkg | x | | x | | | | | x | | | | | | | | 397 | 40 | 23 | 16 |
| Jázminrizs | 28 | dkg | | | | | | | | | | | | | | | | 401 | 8 | 77 | 6 |
| Főtt burgonya | 28 | dkg | | | | | | | | | | | | | | | | 283 | 8 | 60 | 1 |
| Petrezselymes burgonya | 28 | dkg | | | | | | | | | | | | | | | | 350 | 8 | 60 | 8 |
| Rántott csirkemell | 2x6 | dkg | x | | x | | | | | x | | | | | | | | 458 | 39 | 43 | 14 |