

**2019. 01. 23. SZERDA**

Ételnév	Mennyiség	Mennyiségi e.	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték					
			Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)	
Tejszínes francia hagymaleves	0,5	l	x		x				x	x								366	4	18	28
Palócleves	0,5	l	x							x								391	23	27	22
Hideg, citromos almaleves	0,5	l	x							x								465	4	89	10
Tejszínes kelbimbó-főzelék	0,5	l								x								406	17	31	23
Édesköményes burgonya krémfőzelék	0,4	l								x								491	10	68	20
Mozzarellás kelkáposzta tejszínes sárgarépával	20 dkg + 1 dl		x							x								417	18	25	27
Korianderes, bazsalikomos pirított zöldség árpagyönggyel	36	dkg	x															431	12	81	6
Pulykamell mandulás brokkolival, sajttal sütve	18	dkg	x		x					x	x							298	38	5	14
Sertéstokány Budapest módra (lecsó, gomba, zöldborsó)	2,5	dl			x							x						331	34	13	17
Tejszínes-sonkás, zöldspárgás fusilli	48	dkg	x							x								687	22	73	39
Citromos, joghurtos kocka	12	dkg	x		x					x								550	9	99	14
Csokis zabpehely rumos meggy darabokkal	20	dkg	x							x								368	13	43	15
Mákos nudli vaníliaszósszal	35	dkg	x							x								733	19	120	19
Parajos sajtkrémmel töltött borda	18	dkg	x		x					x								438	32	15	27
Jázmínrizs	28	dkg																401	8	77	6
Főtt burgonya	28	dkg																283	8	60	1
Rántott csirkemell	2x6	dkg	x		x					x								458	39	43	14