

2019. 01. 22. KEDD

Ételnév	Mennyiség	Mennyiségi e.	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték					
			Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)	
Zöldségleves Virágáruslány módra (vegyes zöldség, karfiol, brokkoli)	0,5	l	x		x													107	6	18	1
Korhelyleves pirított debreceni karikákkal	0,5	l	x		x				x	x		x						340	14	13	28
Fahéjas szilvaleves	0,5	l	x							x								394	4	69	11
Parajfőzelék	0,5	l	x							x								305	12	18	22
Paszternák főzelék	0,4	l								x								361	6	40	19
Vegán penne gombával, füstölt tofuval, paradicsommal, növényi sajttal	45	dkg	x						x									469	21	64	11
Borsos tokány	2,5	dl	x															534	27	8	43
Boglyás csirkefalatok (hagyma, szalonna, gomba, paradicsom, tejföl)	25	dkg								x								300	35	7	14
Bolognai cannelloni	43	dkg	x							x		x						853	31	64	51
Fekete-erdő szelet	12	dkg	x		x					x								597	9	105	16
Kukoricafelfűjt, barackos rebarbara szósszal	25	dkg			x					x								378	16	53	10
Csiky aprópecsenye	2	dl	x							x								296	24	9	19
Fetával töltött pulykamell rántva	18	dkg	x		x					x								424	40	16	22
Jázminrizs	28	dkg																401	8	77	6
Petrezselymes burgonya	28	dkg																350	8	60	8
Burgonyapüré	35	dkg								x								487	12	69	17
Tarhonya	30	dkg	x		x													411	10	62	13
Rántott csirkemell	2x6	dkg	x		x					x								458	39	43	14