

2019. 01. 18. PÉNTEK

Ételnév	Mennyiség	Mennyiségi e.	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték					
			Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)	
Zöldséges daragaluska-leves	0,5	l	x		x													317	9	32	11
Tejfölös bécsi gulyás	0,5	l	x		x					x								418	19	33	22
Sárgabarack-krémleves	0,5	l	x							x								515	5	100	11
Kelkáposzta-főzelék	0,5	l	x															255	8	33	10
Sárgaborsó-krémfőzelék, brokkolirózsával	0,4	l																536	35	90	2
Fűszeres laskagomba tejfölös, mustáros mártással, zsemlegombóc	4 dl + 16 dkg		x		x					x								686	25	92	23
Tofu vadas, színes durum penne	2,5 dl + 20 dkg		x						x									567	22	78	18
Lajtai zsványpecsenye (mustáros-fehérboros pácolt tarja, sonka, hagyma, sajt)	18	dkg	x							x								686	32	6	58
Sonkás kocka	45	dkg	x		x					x								1034	38	68	67
Ördögi csirkefalatok (csirkemell, szalonna, hagyma, paradicsom)	25	dkg																306	36	6	15
Tejszínes, eperhabos szelet	12	dkg	x		x					x								573	9	100	16
Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntettel	20	dkg								x								240	10	30	9
Paprikás burgonya debrecenivel	0,4	l							x									433	14	62	14
Baconös sertésragu zöldbors-mártással	25	dkg	x			x			x	x								531	47	90	44
Jázmínrizs	28	dkg																401	8	77	6
Petrezselymes burgonya	28	dkg																350	8	60	8
Rántott csirkemell	2x6	dkg	x		x					x								458	39	43	14