

2019. 01. 14. HÉTFŐ

Ételnév	Mennyiség	Mennyiségi e.	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték					
			Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfűt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)	
Bajor sajtlevés (tej, tejszín, sör)	0,5	l	x							x								287	14	20	14
Alföldi májgombóclevés	0,5	l	x		x				x									337	13	21	12
Vegyes gyümölcslevés	0,5	l	x							x								537	6	99	13
Zöldborsófőzelék	0,5	l	x							x								535	25	69	16
Vöröslencsés csicseriborsó főzelék	0,4	l								x								556	32	89	9
Feta sajtos, zöldséges bulgarral töltött padlizsán, bazsalikomos paradicsommártással	36	dkg	x		x					x								498	19	69	13
Eszterházy borda (tejszínes, mustáros krémmártás, vegyes zöldség)	27	dkg			x					x								420	26	14	28
Parajos-fokhagymás pirított csirkehússal kevert fusilli parmezánnal	52	dkg	x							x								666	47	78	17
Grillezett csirkemell, pirított tökmaggal, Tejszínes sütőtök-főzelék	12 dkg + 0,5 l									x								700	35	75	29
Ananászos palacsinta	15	dkg	x		x					x								416	10	79	8
Fitness meggyes-mákos aranygaluska, vaníliaszósszal	25	dkg	x		x					x								483	17	50	23
Brokkolikrémmel töltött pulykamell rántva	16	dkg	x		x					x								453	37	29	21
Tandoori csirkemell	12	dkg								x								232	39	4	7
Jázminrizs	28	dkg																401	8	77	6
Petrezselymes burgonya	28	dkg																350	8	60	8
Rántott csirkemell	2x6	dkg	x		x					x								458	39	43	14