

2019. 01. 09. SZERDA

Ételnév	Mennyiség	Mennyiségi e.	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték						
			Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)		
Tejszínes karalábéleves vegyes zöldséggel	0,5	l	x		x					x		x							296	6	23	20
Lencseleves kolbásszal	0,5	l	x		x					x		x	x						535	30	46	24
Almás, barackos ribizlileves	0,5	l	x							x									415	4	74	12
Paszternák főzelék	0,5	l								x									453	8	50	24
Mézes-gyömbéres sárgarépa-főzelék	0,4	l								x									336	7	39	16
Kukoricás chilisbab	40	dl	x																532	31	91	6
Grill zöldséges teljes kiőrlésű durum tézstasaláta pirított magokkal	36	dkg	x										x						600	18	71	25
Hentes tokány	2,5	dl												x					379	34	8	26
Penne a la Pirate Tesoro (tejszín, darálthús, bazsalikom, sajt)	45	dkg	x							x									1025	33	85	59
Brüsszeli csöbenschüsselt csirkemell	20	dkg	x		x					x									370	42	12	17
Túrókrémes palacsinta	20	dkg	x		x					x									496	22	73	13
Rebarbarás, almás zabkása	20	dkg	x							x									342	14	42	12
Jázminrizs	28	dkg																	401	8	77	6
Burgonyapüré	35	dkg								x									487	12	69	17
Rántott csirkemell	2x6	dkg	x		x					x									458	39	43	14