

2019. 01. 07. HÉTFŐ

Ételnév	Mennyiség	Mennyiségi e.	Allergén jelölések													Egy adagra tápanyagérték					
			Glutén	Rák	Tojás	Hal	Földimogyoró	Szójabab	Tejtermék	Dióféle	Zeller	Mustár	Szezám	Szulfidok	Csillagfürt	Puhatestűek	Kalória (kcal)	Fehérje (g)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)	
Tejfölös gombaleves	0,5	l	x		x					x		x						198	9	17	10
Magyaros húsgaluska-leves	0,5	l	x		x							x						438	15	13	35
Görög gyümölcsleves	0,5	l	x							x								436	5	79	11
Tejfölös burgonyafőzelék	0,5	l	x							x								447	9	60	20
Lecsós tojással rakott borda sajttal sütve	18	dkg			x					x								458	44	5	29
Karfiolpüré főzelék	0,4	l								x								252	8	31	9
Fokhagymás, tejszínes, leveles paraj	2,5	dl	x							x								274	7	10	23
Burgonyás diófasírt, zöldborsós kuszusszal, paradicsomszósszal	63	dkg	x								x	x						865	20	147	15
Bakonyi csirkecomb	30	dkg	x							x								826	54	11	62
Vadragu erdei gyümölcsös szószban	2,5	dl	x		x					x								365	30	33	12
Csokoládés túrószelet	15	dkg	x		x					x								876	16	105	43
Meggyes máglyarakás tönkölykifliből	22	dkg	x		x					x	x							445	12	51	20
Lecsós virsli, tarhonya	33	dkg	x		x				x			x						428	12	45	21
Argentín fűszeres rántott borda	14	dkg	x		x					x			x					403	31	22	21
Jázmínrizs	28	dkg																401	8	77	6
Petrezselymes burgonya	28	dkg																350	8	60	8
Galuska	33	dkg	x		x													659	23	114	15
Rántott csirkemell	2x6	dkg	x		x					x								458	39	43	14